

Direktoriaus pavaduotoja
Ugdymui laikinai atliekanti
direktoriaus funkcijas
Gintarė Pažerlenė

Kauno Aleksoto lopšelis - darželis, Antanavos g. 17. Kaunas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas adresas)



PATVIRTINTA

Kauno Aleksoto lopšelio - darželio
direktoriaus 2026 m. rugpjūčio 26 d.

įsakymu Nr. V- 51

Taikomas nuo:

2026 m. rugsėjo 1 d.

**15 DIENŲ PRIEŠMOKYKLINUKŲ
VALGIARAŠTIS**

(nurodyti dienų skaičių)

BE KIAUŠINIŲ, PIENO IR JO PRODUKTŲ

4 – 7 metų

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7⁰⁰ iki 19⁰⁰ val.

Parengė
Maitinimo organizavimo specialistė
Ilona Černiauskienė

I savaitė
Pirmadienis

Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui laikinai atliekanti
direktoriaus funkcijas
Gintarė Pažerlenė

Kauno Aleksoto
lošėlis-darželis


Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	33859	200/6	6,30	7,01	34,65	226,89
Sezoniniai vaisiai/uogos		150	1,35	0,15	17,55	76,95
Nesaldinta arbata	26316	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,65	7,16	52,20	303,87

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	68972	150	2,24	3,25	18,44	111,91
Duona		40	1,96	0,52	20,40	94,12
Veršienos kumpio troškiny (tausojantis)	35830	100	17,65	7,84	3,80	156,29
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	22711	100	2,00	0,10	19,70	87,70
Aisbergo salotų, agurkų ir paprikų salotos	114810	100	0,84	6,95	4,45	83,67
Vanduo su vaisiais/ uogomis	26310	200	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			24,71	18,65	67,00	534,70
Papildomas maitinimas (tiekiamas pietų metu)						
Liofilizuoti vaisiai/uogos		48	1,44	0,48	36,96	157,92
Iš viso maitinimui:			1,44	0,48	36,96	157,92

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lietiniai blynėliai	26789	100	4,77	8,59	35,39	237,92
Vaisių tyrė		190	0,95	0,95	24,70	111,15
Nesaldinta arbata	26316	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,72	9,54	60,09	349,10
Iš viso dienai:			39,52	35,83	216,25	1 345,59



1 savaitė
Antradienis

Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui laikinai atliekanti
direktoriaus funkcijas
Gintarė Pažerlenė



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų košė alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	33931	200/5	4,64	5,14	31,95	192,56
Sezoniniai vaisiai/uogos		150	1,05	0,30	27,00	114,90
Nesaldinta arbata	26317	200	0,59	0,44	1,50	12,28
Iš viso maitinimui:			6,28	5,87	60,45	319,73

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta šaldytų daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	45642	150	2,37	3,08	16,26	102,24
Skrebučiai		25	1,92	0,55	12,82	63,91
Vištienos šlaunelių/ kumpelių mėsos maltinukas (tausojantis)	40343	80	14,70	8,40	7,61	164,81
Bolivinės balandos garnyras (augalinis) (tausojantis)	33029	80	3,43	3,60	14,18	102,76
Šviežių daržovių (agurkų, paprikų) salotos su aliejumi ir svogūnų laiškais	75382	60	0,49	2,78	4,79	46,17
Agurkai (pagal sezoną)		50	0,35	0,00	1,40	7,00
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			23,25	18,41	57,04	486,89
Papildomas maitinimas (tikiamas pietų metu)						
Vaisių tyrė		190	0,95	0,95	26,60	118,75
Sezoniniai vaisiai/uogos		150	0,60	0,00	9,15	39,00
Iš viso maitinimui:			1,55	0,95	35,75	157,75

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bulvių ir morkų kukuliai (tausojantis)	19519	160	3,24	5,17	46,36	244,91
Trintos uogos		50	0,35	0,20	4,69	21,96
Liofilizuoti vaisiai/uogos		25	0,75	0,25	19,25	82,25
Nesaldinta arbata	26316	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			4,34	5,62	70,30	349,16
Iš viso dienai:			35,42	30,85	223,54	1 313,53

I savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Penkių grūdų (avižių, kviečių, miežių, rugių, grikių) kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	33219	200	5,25	5,45	26,11	174,49
Trapučiai		20	1,84	1,10	14,50	75,26
Liofilizuotos uogos/vaisiai		20	0,80	0,80	8,40	44,00
Sezoniniai vaisiai/uogos		200	0,80	0,00	12,20	52,00
Nesaldinta arbata	26314	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,69	7,36	61,21	345,78

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta batatų ir morkų sriuba (augalinis) (tausojantis)	74666	150	1,81	0,05	18,61	82,09
Orkaitėje kepti jūros lydekų ir lašišos filė kotletai (tausojantis)	23745	45/35	16,93	7,99	9,08	175,90
Virti plikyti ryžiai(augalinis) (tausojantis)	25770	80	2,30	3,75	21,11	127,40
Burokėlių ir kopūstų (sezoninės) salotos	56265	80	1,59	3,80	3,04	52,70
2 skirtingų daržovių rinkinukas		50	0,40	0,05	2,38	11,55
Vanduo su vaisiais/ uogomis		200	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			23,11	15,64	55,39	454,77
Papildomas maitinimas (tiekiamas pietų metu)						
Liofilizuoti vaisiai/uogos		23	0,71	0,58	19,04	84,18
Sezoniniai vaisiai/uogos		250	1,00	0,00	15,25	65,00
Iš viso maitinimui:			1,71	0,58	34,29	149,18

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)(augalinis)	8014	150	7,63	7,98	29,13	218,81
Agurkų lazdelės (sezoninės)		50	0,35	0,00	1,40	7,00
Batonas		50	3,10	2,05	28,29	144,00
Nesaldinta arbata	26314	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			11,08	10,03	58,82	369,84
Iš viso dienai:			44,59	33,60	209,70	1 319,57



I savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bolivinės balandos ir miežinių kruopų košė su cinamonu (augalinis) (tausojantis)	39013	200/1	6,03	6,67	33,28	217,27
Sezoniniai vaisiai/uogos		150	1,05	0,30	27,00	114,90
Nesaldinta arbata	26316	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,08	6,97	60,28	332,20

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su kopūstais ir pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	68989	150	3,77	3,26	13,02	96,48
Trapučiai		20	1,84	1,10	14,50	75,26
Bulvių ir cukinijų plokštainis su kiaulienos mente	28486	100/40	8,59	15,77	25,60	278,72
Morkų salotos su česnakais ir alyvuogių aliejumi	75387	50	0,56	3,69	5,38	56,95
Paprikų lazdelės	75361	60	0,54	0,12	4,02	19,32
Vanduo su vaisiais/ uogomis		200	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			15,32	23,95	62,73	527,73
Papildomas maitinimas (tiekiamas pietų metu)						
Vaisių tyrė		190	0,95	0,95	24,70	111,15
Liofilizuotos uogos/vaisiai		20	0,76	0,76	7,64	40,44
Iš viso maitinimui:			1,71	1,71	32,34	151,59

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sumuštinis su virta vištienos filė, salotomis ir pomidorais	20729	50/40/8/9	14,89	0,71	26,64	172,53
Sezoniniai vaisiai/uogos		150	1,05	0,30	27,00	114,90
Nesaldinta arbata	26316	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			15,95	1,01	53,64	287,47
Iš viso dienai:			40,06	33,64	209,00	1 298,99

I savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	33960	200	3,95	5,97	41,39	235,08
Trintos uogos		15	0,11	0,06	1,81	8,18
Sezoniniai vaisiai/uogos		120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	26316	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,26	6,51	71,28	364,73

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis)	69024	150	1,36	3,57	10,68	80,29
Duona		40	1,96	0,52	20,40	94,12
Virti makaronai su vištienos filė (tausojantis)	58322	140/60	20,77	9,53	30,60	291,28
3 skirtingų daržovių rinkinukas		110	0,98	0,18	4,20	22,29
Vanduo su vaisiais/ uogomis		200	0,06	0,03	0,43	2,24
Iš viso maitinimui:			25,13	13,83	66,31	490,22
Papildomas maitinimas (teikiamas pietų metu)						
Liofilizuoti vaisiai /uogos		20	0,60	0,20	15,40	65,80
Sezoniniai vaisiai/uogos		150	0,80	0,00	19,80	82,40
Iš viso maitinimui:			1,40	0,20	35,20	148,20

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių troškiny (tausojantis) (augalinis)	27003	150	3,41	7,57	27,39	191,36
Paskrudinta duona su aliejumi ir agurku (augalinis)	27118	30/4/20	1,58	4,39	15,72	108,69
Nesaldinta arbata	26316	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			4,99	11,96	43,11	300,08
Iš viso dienos:			36,78	32,50	215,90	1 303,23

2 savaitė
Pirmadienis

Direktorius pavaduotoja
ugdymui laikinai atliekanti
direktorius funkcijas
Gintarė Pažerlenė



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	18343	200	6,74	3,47	36,79	205,34
Vaisių tyrė		100	0,50	0,50	14,00	62,50
Sezoniniai vaisiai/uogos		150	0,60	0,00	14,85	61,80
Nesaldinta arbata	26314	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,84	3,97	65,65	329,66

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų sriuba su vištienos filė (tausojantis)	69018	150/27	8,06	3,22	16,87	128,70
Duona		30	1,47	0,39	15,30	70,59
Plikytų ryžių plovos su vištienos filė (tausojantis)	39200	110/50	15,02	6,20	35,25	256,92
Šviežių daržovių (pekino, agurkų, paprikų) salotos su alyvuogių aliejumi	11488 4	100	1,10	2,91	4,49	48,59
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			25,65	12,73	71,91	504,80
Papildomas maitinimas (teikiamas pietų metu)						
Trapučiai su pjaustytais pomidorais	23785	30/15	2,91	1,71	22,62	117,51
Sezoniniai vaisiai/uogos		150	0,60	0,00	9,15	39,00
Iš viso maitinimui:			3,90	0,93	29,79	156,51

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų blynėliai	19536	110	4,71	13,26	46,44	323,93
Vaisių tyrė		90	0,45	0,45	11,70	52,65
Nesaldinta arbata	26317	200	0,59	0,44	1,50	12,28
Iš viso maitinimui:			5,54	15,12	57,18	386,94
Iš viso dienai:			42,54	33,52	226,51	1 377,91

2 savaitė
Antradienis

Direktoriaus pavaduotoja
 gydymui laikinai atliekanti
 direktoriaus funkcijas
 Gintarė Pažerienė


Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trijų grūdų (avižų, kviečių, miežių) kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	44152	200/7	5,85	7,42	35,35	231,58
Sezoniniai vaisiai/uogos		150	0,45	0,45	18,15	78,45
Nesaldinta arbata	26316	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,30	7,87	53,50	310,06

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lęšių sriuba (tausojanti) (augalinis)	38562	150	5,88	2,10	18,07	114,70
Veršienos kumpio maltinukai su kopūstais (tausojantis)	45279	60/20	16,40	7,58	11,30	179,07
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	22711	100	2,00	0,10	19,70	87,70
Kopūstų (sezoninių) salotos su morkomis		50	0,57	4,64	2,36	53,46
3 skirtingų daržovių rinkinukas		90	0,96	0,18	3,66	20,10
Vanduo su vaisiais/ uogomis		200	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			25,84	14,61	55,29	456,04
Papildomas maitinimas (teikiamas pietų metu)						
Liofilizuotos uogos/vaisiai		20	1,52	0,74	10,12	53,22
Sezoniniai vaisiai/uogos		90	0,90	0,36	21,06	91,08
Iš viso maitinimui:			2,42	1,10	31,18	144,30

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Brinkintų grikių paplotėliai su morkomis ir svogūnais (augalinis)(tausojantis)	30912	130	4,69	11,09	29,28	235,74
Vaisių tyrė		140	0,75	0,75	21,00	93,75
Nesaldinta arbata	26316	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,45	11,84	50,28	329,52
Iš viso dienai:			40,00	35,43	190,26	1239,92



2 savaitė
Trečiadienis

Arktoriaus pavaduotoja
Ugdymui laikinai atliekanti
Direktoriaus funkcijas
Gintarė Pažerienė



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė (augalinis) (tausojojantis)	33960	200	3,95	5,97	41,39	235,08
Trintos uogos		15	0,11	0,06	1,81	8,18
Sezoniniai vaisiai/uogos		150	0,60	0,00	14,85	61,80
Nesaldinta arbata	26314	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			4,66	6,03	58,05	305,09

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba su bulvėmis ir šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojojantis)	69027	150	1,79	3,10	9,93	74,81
Duona		30	1,47	0,39	15,30	70,59
Lašišos file maltinukas (tausojojantis)	29259	80	16,26	11,73	9,95	210,38
Perlinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojojantis)	22707	80	2,45	0,32	19,42	90,33
Burokėlių salotos	75371	80	2,28	3,80	3,25	56,28
Daržovė (sezoninė)		39,7	0,40	0,16	2,30	12,23
Vanduo su vaisiais/ uogomis		200	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			24,74	19,50	61,32	519,76
Papildomas maitinimas (tiekiamas pietų metu)						
Bandelė		50	3,95	2,30	29,70	155,30
Iš viso maitinimui:			3,95	2,30	29,70	155,30

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronai su troškintomis daržovėmis (tausojojantis)	23062	80/80	6,88	10,95	29,53	244,12
Morkų lazdelės		60	0,60	0,06	6,24	27,90
Sezoniniai vaisiai/uogos		150	0,60	0,00	14,85	61,80
Nesaldinta arbata	26316	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,08	11,01	50,62	333,86
Iš viso dienai:			41,42	38,84	199,69	1 314,00

2 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	33964	200	5,40	4,95	31,19	190,84
Trintos uogos		15	0,11	0,06	1,81	8,18
Liofilizuotos uogos/ vaisiai		15	0,60	0,60	6,30	33,00
Sezoniniai vaisiai/uogos		150	1,35	0,15	17,55	76,95
Nesaldinta arbata	26316	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,46	5,76	56,84	309,01

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	42062	150	1,74	3,81	9,29	78,47
Virtų bulvių blynai su kiaulienos mente (tausojantis)	20864	80/60	12,86	15,72	38,75	347,91
Agurkų, morkų ir paprikų salotos su alyvuogių aliejumi	99745	100	0,88	5,57	5,79	76,78
Agurkų lazdelės (sezoninės)		50	0,35	0,00	1,40	7,00
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			15,83	25,10	55,23	510,16
Papildomas maitinimas (teikiamas pietų metu)						
Vaisių tyrė		190	0,95	0,95	24,70	111,15
Liofilizuoti vaisiai/uogos		10	0,31	0,25	8,28	36,60
Iš viso maitinimui:			1,26	1,20	32,98	147,75

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių kruopų košė su obuoliais ir cinamonu (tausojantis) (augalinis)	50602	200	5,28	2,53	35,57	186,14
Trintos uogos		15	0,11	0,06	1,81	8,18
Bandelė		50	3,10	2,05	28,29	144,00
Nesaldinta arbata	26314	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,49	4,64	65,66	338,34
Iš viso dienai:			33,04	36,69	210,71	1 305,26

2 savaitė
Penktadienis



Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui laikinai atliekanti
direktoriaus funkcijas
Gintarė Pažerlenė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	44158	200/6	4,25	5,96	38,50	224,64
Trintos uogos		15	0,11	0,06	1,81	8,18
Morkų lazdelės	75385	60	0,60	0,06	6,24	27,90
Sezoniniai vaisiai/uogos		150	0,60	0,00	14,85	61,80
Nesaldinta arbata	26314	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,56	6,08	61,40	322,55

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pomidorinė sriuba su ilgagrūdžiais ryžiais (augalinis) (tausojantis)	69030	150	1,47	5,25	13,80	108,36
Triušienos filė maltinukas (tausojantis)	41181	80	14,70	2,28	7,82	110,60
Virti griekiai (augalinis) (tausojantis)	22715	60	3,53	0,87	19,40	99,54
Morkų salotos	75387	50	0,56	3,69	5,38	56,95
2 skirtingų daržovių rinkinukas		80	0,68	0,16	3,44	17,92
Vanduo su vaisiais/ uogomis		200	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			20,99	16,24	52,19	438,92
Papildomas maitinimas (tiekiamas pietų metu)						
Vaisių tyrė		190	1,33	0,89	34,20	150,16
Iš viso maitinimui:			1,33	0,89	34,20	150,16

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti ryžių makaronai (augalinis) (tausojantis)	50604	150	3,72	5,05	48,98	256,21
Paskrudinta duona su aliejumi ir agurku (augalinis)	27118	30/4/2 0	1,58	4,39	15,72	108,69
Nesaldinta arbata	26314	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,30	9,44	64,70	364,93
Iš viso dienos:			33,17	32,66	212,49	1 276,55

3 savaitė
Pirmadienis

Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui laikinai atliekanti
direktoriaus funkcijas
Gintarė Pažerienė

Kauno Aleksandro
lopšelis-darželis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių kruopų košė su vaisių tyrė (augalinis) (tausojantis)	44169	200/30	5,65	9,60	43,89	284,57
Sezoniniai vaisiai/uogos		150	0,45	0,45	18,15	78,45
Nesaldinta arbata	15973	200	0,59	0,44	1,50	12,28
Iš viso maitinimui:			6,69	10,49	63,54	375,30

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta bulvių sriuba (augalinis) (tausojantis)	80753	150	3,29	5,18	31,86	187,19
Grikių troškinys su vištienos file, morkomis ir pomidorais (tausojantis)	20624	90/60	19,53	4,50	34,52	256,67
Pomidorų, ridikėlių ir paprikų salotos su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	99746	100/5	1,03	4,80	5,93	71,07
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			23,85	14,48	72,31	514,94
Papildomas maitinimas (teikiamas pietų metu)						
Vaisių tyrė		190	0,95	0,95	26,60	118,75
Sezoniniai vaisiai/uogos		150	0,60	0,00	9,15	39,00
Iš viso maitinimui:			1,55	0,95	35,75	157,75

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje kepti virtų bulvių bulvinukai (tausojantis)	34858	110	4,47	6,36	44,74	254,08
Vaisių tyrė		50	0,25	0,25	6,50	29,25
Nesaldinta arbata	15793	200	0,59	0,44	1,50	12,28
Iš viso maitinimui:			5,32	7,04	52,74	295,61
Iš viso dienai:			37,41	32,96	224,34	1 343,59



3 savaitė
Antradienis



Direktorius pavaduotoja
ugdymui laikinai atliekanti
direktorius funkcijas
Gintarė Pažerienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	19515	150	7,50	7,06	29,00	209,54
Morkų lazdelės	75385	60	0,60	0,06	6,24	27,90
Sezoniniai vaisiai/uogos		150	0,45	0,45	18,15	78,45
Nesaldinta arbata	26314	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,55	7,57	53,39	315,92

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	68972	150	2,24	3,25	18,44	111,91
Duona		25	1,78	1,14	14,72	76,22
Veršienos kumpio maltinukas su kopūstais (tausojantis)	45279	60/20	16,40	7,58	11,30	179,07
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	22711	100	2,00	0,10	19,70	87,70
3 skirtingų daržovių rinkinukas		110	0,95	0,21	5,50	27,65
Vanduo su vaisiais/ uogomis		200	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			23,39	12,28	69,87	483,56
Papildomas maitinimas (teikiamas pietų metu)						
Trapučiai su pjaustytais pomidorais	23785	30/15	2,91	1,71	22,62	117,51
Liofilizuoti vaisiai/uogos		10	0,30	0,10	7,70	32,90
Iš viso maitinimui:			3,21	1,81	30,32	150,41

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Brinkintų grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	44161	200	7,77	9,35	43,85	290,65
Agurkai (pagal sezoną)		50	0,35	0,00	1,40	7,00
Keptos kriaušės (augalinis) (tausojantis)	9060	150	0,45	0,45	21,14	90,39
Nesaldinta arbata	26314	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,57	9,80	66,39	388,07
Iš viso dienai:			43,72	31,47	219,96	1 337,96

3 savaitė
Trečiadienis



Direktoriaus pavaduotoja
gdymai laikinai atliekanti
Direktoriaus funkcijas
Viktorė Pažerlėnė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti lęšiai su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	30734	150/5	13,61	5,14	29,16	217,35
Duona		25	1,78	1,14	14,72	76,22
Pomidoro skiltelės	99969	30	0,30	0,12	1,74	9,24
Sezoniniai vaisiai/uogos		150	0,60	0,00	14,85	61,80
Nesaldinta arbata	26316	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			16,29	6,40	60,47	364,65

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų ir žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	38563	150	4,44	2,32	21,72	125,53
Troškinti jūros lydekų filė maltinukai (tausojantis)	29262	90	18,23	4,18	15,28	171,66
Virti plikyti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	25770	80	2,30	3,75	21,11	127,40
Burokėlių salotos	75371	80	2,28	3,80	3,25	56,28
2 skirtingų daržovių rinkinukas		80	0,68	0,16	3,44	17,92
Vanduo su vaisiais/ uogomis		200	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			28,02	14,22	65,97	503,93
Papildomas maitinimas (teikiamas pietų metu)						
Sezoninių vaisių asorti		175	1,50	0,53	36,36	156,19
Iš viso maitinimui:			1,50	0,53	36,36	156,19

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynėliai su obuoliais	31602	140	3,01	13,02	45,27	310,27
Vaisių tyrė		50	0,25	0,25	7,00	31,25
Nesaldinta arbata	15973	200	0,59	0,44	1,50	12,28
Iš viso maitinimui:			3,85	13,70	53,77	353,80
Iš viso dienai:			49,66	34,85	216,57	1378,56

3 savaitė
Ketvirtadienis



Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui laikinai atliekanti
direktoriaus funkcijas
Gintarė Pažerienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių ir burnočio sėklų košė (augalinis) (tausojantis)	39015	200/7	5,69	8,10	29,40	213,28
Sezoniniai vaisiai/uogos		150	1,35	0,15	17,55	76,95
Nesaldinta arbata	26316	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,05	8,25	46,96	290,26

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (bulvių, kopūstų, morkų, paprikų, cukinijų) sriuba (augalinis) (tausojantis)	69029	150	1,83	3,14	12,88	87,09
Virta kiaulienos mentė (tausojantis)	33641	80	12,82	17,37	0,13	208,10
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	22711	100	2,00	0,10	19,70	87,70
Paprikų lazdelės	75361	60	0,54	0,12	4,02	19,32
Morkų lazdelės	75385	60	0,60	0,06	6,24	27,90
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			17,79	20,79	42,97	430,12
Papildomas maitinimas (tiekiamas pietų metu)						
Liofilizuotos uogos/vaisiai		10	0,76	0,37	5,06	26,61
Sezoniniai vaisiai/uogos		150	0,60	0,00	9,15	39,00
Trapučiai		24	1,97	0,55	19,08	89,16
Iš viso maitinimui:			3,33	0,92	33,29	154,77

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Cukinijų blynėliai	31335	120	6,41	15,06	41,78	328,31
Vaisių tyrė		100	0,50	0,50	14,00	62,50
Nesaldinta arbata	26316	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,91	15,57	55,78	390,84
Iš viso dienai:			35,07	45,53	178,99	1 265,99

3 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi ir bananais (augalinis) (tausojantis)	33925	200/7/30	4,98	7,86	32,78	221,78
Sezoniniai vaisiai/uogos		150	1,05	0,30	27,00	114,90
Nesaldinta arbata	26314	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,03	8,16	59,78	336,71

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	38649	150	3,85	3,27	17,08	113,11
Triušienos filė maltinukas (tausojantis)	41181	80	14,70	2,28	7,82	110,60
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	13127	150	7,50	7,97	29,00	217,73
Morkų ir obuolių salotos	75389	75	0,67	3,69	7,89	67,44
Daržovė (sezoninė)		39,7	0,40	0,16	2,30	12,23
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			27,11	17,36	64,10	521,10
Papildomas maitinimas (tiekiamas pietų metu)						
Bandelė		50	3,95	2,30	29,70	155,30
Iš viso maitinimui:			3,95	2,30	29,70	155,30

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvės su krynais (tausojantis) (augalinis)	27002	160	4,80	5,35	46,10	251,74
Agurkų lazdelės (sezoninės)		50	0,35	0,00	1,40	7,00
Sezoniniai vaisiai/uogos		120	0,84	0,24	21,60	91,92
Nesaldinta arbata	15973	200	0,59	0,44	1,50	12,28
Iš viso maitinimui:			6,58	6,02	70,60	362,94
Iš viso dienai:			43,67	33,85	224,18	1 376,04