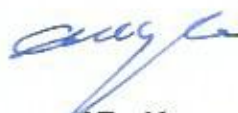


Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui laikinai atliekanti
direktoriaus funkcijas
Gintarė Pažerienė



Kauno Aleksoto lopšelis - darželis, Antanavos g. 17. Kaunas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)



PATVIRTINTA

Kauno Aleksoto lopšelio - darželio

direktoriaus 2026 m. liepos 30 d.

įsakymu Nr. V - 49

Taikomas nuo:

2026 m. rugsėjo 1 d.

**15 DIENŲ
PRIEŠMOKYKLINUKŲ VALGIARAŠTIS**
(nurodyti dienų skaičių)
BE ŽUVIES

4 – 7 metų
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

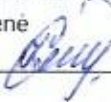
Nuo 7⁰⁰ iki 19⁰⁰ val.

Parengė

Maitinimo organizavimo specialistė

Ilona Černiauskienė

Parašas: _____





1 savaitė – Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kilokalorijos (Kcal)
Pieniška grikių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	33201	200/6	8.57	8.47	38.46	264.34
Vaisiai pagal sezoną		150	1.35	0.15	17.55	76.95
Nesaldinta arbata	26316	200	0.00	0.00	0.00	0.03
Iš viso maitinimui:			9.92	8.62	56.01	341.32

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kilokalorijos (Kcal)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	68972	150	2.24	3.25	18.44	111.91
Duona		40	1.96	0.52	20.40	94.12
Veršienos kumpio troškinys (tausojantis)	35372	100	18.04	11.34	4.20	190.97
Virtos bulvės (tausojantis)	22711	100	2.00	0.10	19.70	87.70
3 daržovių (pagal sezoną) rinkinukas		110	0.95	0.11	4.52	22.79
Vanduo su citrina	26310	200	0.02	0.01	0.21	1.01
Iš viso maitinimui:			25.21	15.33	67.47	508.50

Papildomas maitinimas, tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kilokalorijos (Kcal)
Varškės sūris (22 proc. rieb.)	18106	50	11.75	11.00	0.80	149.20
Iš viso maitinimui:			11.75	11.00	0.80	149.20

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kilokalorijos (Kcal)
Lietiniai blynai su varške (9 proc. rieb.)	10203	60/50	15.16	12.43	35.99	316.45
Vaisių tyrė		50	0.25	0.25	7.00	31.25
Nesaldinta arbata	26316	200	0.00	0.00	0.00	0.03
Iš viso maitinimui:			15.41	12.68	42.99	347.73

IŠ VISO DIENAI:			62.29	47.63	167.27	1346.75
-----------------	--	--	-------	-------	--------	---------

Parengė

Maitinimo organizavimo specialistė

Ilona Černiauskienė

Parašas: _____

1 savaitė – Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kilokalorijos (Kcal)
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	33206	200/7	7.47	8.83	36.71	256.13
Vaisiai pagal sezoną		100	0.40	0.00	9.90	41.20
Pienas (2,5 proc. rieb.)	17850	150	4.20	3.75	7.05	78.75
Iš viso maitinimui:			12.07	12.58	53.66	376.08

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kilokalorijos (Kcal)
Trinta šaldytų daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	45642	150	2.37	3.08	16.26	102.24
Skrebučiai		25	1.92	0.55	12.82	63.91
Vištienos šlaunelių/ kumpelių mėsos maltinukas (tausojantis)	20473	80	15.71	9.27	7.68	177.01
Bulvių, morkų, svogūnų košė (tausojantis)	22737	80	2.21	3.69	18.87	117.47
Šviežių daržovių (agurkų, paprikų) salotos su aliejumi ir svogūnų laiškais	75382	60	0.49	2.78	4.79	46.17
Agurkai (pagal sezoną)		50	0.35	0.00	1.40	7.00
Vanduo		200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso maitinimui:			23.05	19.37	61.82	513.80

Papildomas maitinimas, tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kilokalorijos (Kcal)
Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.)	12652	40	10.68	8.32	0.16	118.24
Vaisiai pagal sezoną		150	0.60	0.00	9.15	39.00
Iš viso maitinimui:			11.28	8.32	9.31	157.24

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kilokalorijos (Kcal)
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis)	11644	120	27.98	16.87	19.14	340.23
Trintos uogos		50	0.35	0.20	4.69	21.96
Nesaldinta arbata	26316	200	0.00	0.00	0.00	0.03
Iš viso maitinimui:			28.33	17.07	23.83	362.22

IŠ VISO DIENAI:			74.73	57.34	148.62	1409.34
-----------------	--	--	-------	-------	--------	---------

Parengė

Maitinimo organizavimo specialistė

Ilona Čemiuskienė

Parašas: _____

1 savaitė – Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kilokalorijos (Kcal)
Penkių grūdų (avižių, kviečių, miežių, rugių, grikių) kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	33219	200	5.25	5.45	26.11	174.49
Varškės sūris (22 proc.rieb.)	17745	40	9.40	8.80	0.64	119.36
Vaisiai pagal sezoną		110	0.44	0.00	6.71	28.60
Nesaldinta arbata	26314	200	0.00	0.00	0.00	0.03
Iš viso maitinimui:			15.09	14.25	33.46	322.48

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kilokalorijos (Kcal)
Trinta batatų ir morkų sriuba su grietinėle (36 proc.rieb.) (tausojantis)	38557	150	2.38	9.15	19.39	169.40
Trušienos file maitinukas (tausojantis) (n)	40948	70	14.76	8.70	6.05	161.55
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	22710	80	2.32	3.39	21.14	124.37
Burokėlių ir kopūstų (pagal sezoną) salotos		80	1.59	3.80	3.04	52.70
2 daržovių (pagal sezoną) rinkinukas		50	0.40	0.05	2.38	11.55
Vanduo su apelsiniais		200	0.09	0.01	1.17	5.13
Iš viso maitinimui:			21.54	25.10	53.17	524.70

Papildomas maitinimas, tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kilokalorijos (Kcal)
Geriamas jogurtas (2,5 proc.rieb.)	5576	125	6.50	1.88	7.88	74.38
Liofilizuoti vaisiai/uogos		20	0.62	0.50	16.56	73.20
Iš viso maitinimui:			7.12	2.38	24.44	147.58

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kilokalorijos (Kcal)
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	38067	200	8.86	8.62	26.89	220.57
Bandelė		50	3.10	2.05	28.29	144.00
Nesaldinta arbata	26314	200	0.00	0.00	0.00	0.03
Iš viso maitinimui:			11.96	10.67	55.18	364.60

IŠ VISO DIENAI:			55.71	52.40	166.25	1359.36
------------------------	--	--	--------------	--------------	---------------	----------------

Parengė

Maitinimo organizavimo specialistė

Ilona Černiauskienė

Parašas: _____

1 savaitė – Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kilokalorijos (Kcal)
Pieniška bolivinės baltos ir miežinių kruopų košė su cinamonu (tausojančios)	18276	200/1	8.01	7.97	36.61	250.23
Vaisiai pagal sezoną		150	1.05	0.30	27.00	114.90
Nesaldinta arbata	26316	200	0.00	0.00	0.00	0.03
Iš viso maitinimui:			9.06	8.27	63.61	365.16

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kilokalorijos (Kcal)
Burokėlių sriuba su kopūstais ir pupelėmis (augalinis) (tausojančios)	68989	150	3.77	3.26	13.02	96.48
Bulvių ir cukinijų plokštainis su kiaulienos mente	28364	100/40	10.50	10.34	27.17	243.77
Grietinė (30 proc. rieb.)	25065	30	0.78	9.00	0.81	87.36
Paprikų lazdelės	75361	60	0.54	0.12	4.02	19.32
Morkų lazdelės	75385	60	0.60	0.06	6.24	27.90
Vanduo su citrina		200	0.02	0.01	0.21	1.01
Iš viso maitinimui:			16.21	22.79	51.47	475.84

Papildomas maitinimas, tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kilokalorijos (Kcal)
Vaisių tyrė		190	0.95	0.95	24.70	111.15
Liofilizuotos uogos/vaisiai		20	0.76	0.76	7.64	40.44
Iš viso maitinimui:			1.71	1.71	32.34	151.59

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kilokalorijos (Kcal)
Sumuštinis su virta vištienos filė, salotomis ir pomidorais	20694	40/9/40/8/9	14.45	7.96	21.61	215.89
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	12343	20	5.34	4.16	0.08	59.12
Vaisiai pagal sezoną		170	0.68	0.00	16.83	70.04
Nesaldinta arbata	26316	200	0.00	0.00	0.00	0.03
Iš viso maitinimui:			20.47	12.12	38.52	345.08

IŠ VISO DIENAI:			47.45	44.89	185.94	1337.67
-----------------	--	--	-------	-------	--------	---------

Parengė

Maitinimo organizavimo specialistė

Ilona Černiauskienė

Parašas: _____

1 savaitė – Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kilokalorijos (Kcal)
Varškė su grietine (30 proc.rieb.) ir grietinėle (35 proc.rieb.)	19849	110	14.08	16.46	5.88	227.94
Vaisiai pagal sezoną		100	1.00	0.40	23.40	101.20
Nesaldinta arbata	26316	200	0.00	0.00	0.00	0.03
Iš viso maitinimui:			15.08	16.86	29.28	329.17

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kilokalorijos (Kcal)
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis)	69024	150	1.36	3.57	10.68	80.29
Duona		40	1.96	0.52	20.40	94.12
Virti makaronai su vištienos filė (tausojantis)	39216	140/60	21.03	10.23	30.87	299.70
3 daržovių (pagal sezoną) rinkinukas		110	0.98	0.18	4.20	22.29
Vanduo su šaldytomis uogomis		200	0.06	0.03	0.43	2.24
Iš viso maitinimui:			25.39	14.53	66.58	498.64

Papildomas maitinimas, tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kilokalorijos (Kcal)
Liofilizuoti vaisiai /uogos		20	0.60	0.20	15.40	65.80
Vaisiai pagal sezoną		150	0.80	0.00	19.80	82.40
Iš viso maitinimui:			1.40	0.20	35.20	148.20

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kilokalorijos (Kcal)
Virtas kiaušinis (tausojantis)	265	60	7.62	6.54	0.54	91.50
Ruginė duona su sviestu (82 proc.rieb.)	24722	40/6	1.99	5.44	20.45	138.71
Agurkai (pagal sezoną)		50	0.35	0.00	1.40	7.00
Sūrio lazdelės (40 proc.rieb.)	10759	40	10.68	8.32	0.16	118.24
Nesaldinta arbata	26316	200	0.00	0.00	0.00	0.03
Iš viso maitinimui:			20.64	20.30	22.55	355.48

IŠ VISO DIENAI:			62.51	51.89	153.61	1331.49
-----------------	--	--	-------	-------	--------	---------

Parengė

Maitinimo organizavimo specialistė

Ilona Černiauskienė

Parašas: _____



2 savaitė – Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kilokalorijos (Kcal)
Grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	18343	200	6.74	3.47	36.79	205.34
Vaisiai pagal sezoną		150	0.60	0.00	14.85	61.80
Natūralus jogurtas (3 proc.rieb.)	14948	125	4.63	3.75	6.38	77.75
Nesaldinta arbata	26314	200	0.00	0.00	0.00	0.03
Iš viso maitinimui:			11.97	7.22	58.02	344.92

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kilokalorijos (Kcal)
Perlinių kruopų sriuba su vištienos file (tausojantis)	69018	150/27	8.06	3.22	16.87	128.70
Grietinė (30 proc.rieb.)	15763	5	0.13	1.50	0.14	14.56
Duona		40	1.96	0.52	20.40	94.12
Pilkytų ryžių plovos su vištienos file (tausojantis)	39200	110/50	15.02	6.20	35.25	256.92
3 daržovių (pagal sezoną) rinkinukas		110	1.02	0.14	4.59	23.66
Vanduo		200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso maitinimui:			26.19	11.58	77.25	517.96

Papildomas maitinimas, tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kilokalorijos (Kcal)
Sūrio lazdelės (40 proc.rieb.)	12652	40	10.68	8.32	0.16	118.24
Vaisiai pagal sezoną		150	0.60	0.00	9.15	39.00
Iš viso maitinimui:			11.28	8.32	9.31	157.24

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kilokalorijos (Kcal)
Morkų blynėliai	19002	110	7.64	10.85	42.69	298.99
Vaisių tyrė		100	0.50	0.50	14.00	62.50
Nesaldinta arbata	15973	200	0.59	0.44	1.50	12.28
Iš viso maitinimui:			8.73	11.79	58.19	373.77

IŠ VISO DIENAI:			58.17	38.91	202.77	1393.89
-----------------	--	--	-------	-------	--------	---------

Parengė

Maitinimo organizavimo specialistė

Ilona Černiauskienė

Parašas: _____

2 savaitė – Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kilokalorijos (Kcal)
Pieniška trijų grūdų (avižių, kviečių, miežių) kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	33221	200/5	7.80	9.33	33.51	249.17
Vaisiai pagal sezoną		150	0.45	0.45	18.15	78.45
Nesaldinta arbata	26316	200	0.00	0.00	0.00	0.03
Iš viso maitinimui:			8.25	9.78	51.66	327.65

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kilokalorijos (Kcal)
Lęšių sriuba (tausojanti) (augalinis)	38562	150	5.88	2.10	18.07	114.70
Veršienos kumpio maltinukai su kopūstais (tausojantis)	53401	70/25	16.63	9.83	13.34	208.40
Virtos bulvės (tausojantis)	22711	100	2.00	0.10	19.70	87.70
Kopūstų (pagal sezoną) salotos su morkomis		50	0.57	4.64	2.36	53.46
3 daržovių (pagal sezoną) rinkinukas		90	0.96	0.18	3.66	20.10
Vanduo su citrina	26310	200	0.02	0.01	0.21	1.01
Iš viso maitinimui:			26.06	16.86	57.34	485.37

Papildomas maitinimas, tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kilokalorijos (Kcal)
Liofilizuotos uogos/vaisiai		20	1.52	0.74	10.12	53.22
Vaisiai pagal sezoną		90	0.90	0.36	21.06	91.08
Iš viso maitinimui:			2.42	1.10	31.18	144.30

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kilokalorijos (Kcal)
Virti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	11645	130	20.46	9.65	40.11	329.13
Grietinės (30 proc. rieb.) ir sviesto (82 proc. rieb.) padažas	23143	15	0.41	5.77	2.73	64.49
Nesaldinta arbata	26316	200	0.00	0.00	0.00	0.03
Iš viso maitinimui:			20.87	15.42	42.84	393.65

IŠ VISO DIENAI:			57.60	43.16	183.02	1350.97
-----------------	--	--	-------	-------	--------	---------

Parengė

Maitinimo organizavimo specialistė

Ilona Černiauskienė

Parašas: _____

2 savaitė – Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kilokalorijos (Kcal)
Omletas (tausojantis)	3964	130	17.74	16.02	12.87	266.64
Duona	16824	30	1.47	0.39	15.30	70.59
Agurkai (pagal sezoną)		50	0.35	0.00	1.40	7.00
Nesaldinta arbata	26314	200	0.00	0.00	0.00	0.03
Iš viso maitinimui:			19.56	16.41	29.57	344.26

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kilokalorijos (Kcal)
Kopūstų sriuba su bulvėmis ir šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	69027	150	1.79	3.10	9.93	74.81
Duona		30	1.47	0.39	15.30	70.59
Vištenos filė maltinukas (tausojantis)	43813	80	20.18	5.57	7.73	161.78
Bulvių košė (tausojantis)	22705	80	1.76	3.65	14.39	97.42
Burokėlių salotos	75371	80	2.28	3.80	3.25	56.28
Daržovė (pagal sezoną)		50	0.50	0.20	2.90	15.40
Vanduo su apelsiniais		200	0.09	0.01	1.17	5.13
Iš viso maitinimui:			28.07	16.72	54.67	481.41

Papildomas maitinimas, tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kilokalorijos (Kcal)
Bandėlė		50	3.95	2.30	29.70	155.30
Iš viso maitinimui:			3.95	2.30	29.70	155.30

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kilokalorijos (Kcal)
Makaronai su troškintomis daržovėmis (tausojantis)	23060	80/80	6.95	5.68	29.63	197.39
Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.)	12343	20	5.34	4.16	0.08	59.12
Vaisiai pagal sezoną		150	0.60	0.00	14.85	61.80
Nesaldinta arbata	26316	200	0.00	0.00	0.00	0.03
Iš viso maitinimui:			12.89	9.84	44.56	318.34

IŠ VISO DIENAI:			64.47	45.27	158.50	1299.31
-----------------	--	--	-------	-------	--------	---------

Parengė
Maitinimo organizavimo specialistė
Ilona Černiauskienė
Parašas: _____

2 savaitė – Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kilokalorijos (Kcal)
Pieniška sūrų kruopų košė (tausojantis)	14026	200	9.46	4.93	38.00	234.21
Trintos uogos		15	0.11	0.06	1.81	8.18
Vaisiai pagal sezoną		150	1.35	0.15	17.55	76.95
Nesaldinta arbata	26316	200	0.00	0.00	0.00	0.03
Iš viso maitinimui:			10.92	5.14	57.36	319.37

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kilokalorijos (Kcal)
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	42062	150	1.74	3.81	9.29	78.47
Virtų bulvių blynai su kiaulienos mente (tausojantis)	20781	80/60	13.41	15.83	38.84	351.49
Grietinė (30 proc. rieb.)	25065	30	0.78	9.00	0.81	87.36
Agurkai (pagal sezoną)		50	0.35	0.00	1.40	7.00
2 daržovių (pagal sezoną) rinkinukas		50	0.49	0.07	2.38	12.11
Vanduo		200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso maitinimui:			16.77	28.71	52.72	536.43

Papildomas maitinimas, tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kilokalorijos (Kcal)
Vaisių tyrė		190	0.95	0.95	24.70	111.15
Liofilizuoti vaisiai/uogos		10	0.31	0.25	8.28	36.60
Iš viso maitinimui:			1.26	1.20	32.98	147.75

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kilokalorijos (Kcal)
Varškė (9 proc. rieb.) su grietine (30 proc. rieb.)	19851	110	17.09	13.50	5.37	211.32
Bandėlė	5378	50	3.10	2.05	28.29	144.00
Nesaldinta arbata	26314	200	0.00	0.00	0.00	0.03
Iš viso maitinimui:			20.19	15.55	33.66	355.35

IŠ VISO DIENAI:			49.14	50.60	176.72	1358.90
-----------------	--	--	-------	-------	--------	---------

Parangė

Maitinimo organizavimo specialistė

Ilona Černiauskienė

Parašas: _____

2 savaitė – Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
				Patiekalo ar	gaminio maistinė	vertė
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kilokalorijos (Kcal)
Pieniška kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	18277	200	6.40	7.02	38.57	243.05
Trintos uogos		15	0.11	0.06	1.81	8.18
Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.)	12343	20	5.34	4.16	0.08	59.12
Vaisiai pagal sezoną		150	0.60	0.00	14.85	61.80
Nesaldinta arbata	26314	200	0.00	0.00	0.00	0.03
Iš viso maitinimui:			12.45	11.24	55.31	372.18

Pietūs 12:00 val.						
				Patiekalo ar	gaminio maistinė	vertė
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kilokalorijos (Kcal)
Pomidorinė sriuba su ilgagrūdžiais ryžiais (augalinis) (tausojantis)	69030	150	1.47	5.25	13.80	108.36
Triušienos file maitinukas (tausojantis)	40948	70	14.76	8.70	6.05	161.55
Virti griekiai (tausojantis)	22715	60	3.53	0.87	19.40	99.54
Morkų salotos	75387	50	0.56	3.69	5.38	56.95
2 daržovių (pagal sezoną) rinkinukas		80	0.68	0.16	3.44	17.92
Vanduo su citrina		200	0.02	0.01	0.21	1.01
Iš viso maitinimui:			21.02	18.68	48.28	445.33

Papildomas maitinimas, tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kilokalorijos (Kcal)
Varškės sūris (22 proc. rieb.)	25193	50	11.75	11.00	0.80	149.20
Iš viso maitinimui:			11.75	11.00	0.80	149.20

Vakarienė 15:30 val.						
				Patiekalo ar	gaminio maistinė	vertė
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kilokalorijos (Kcal)
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	38067	200	8.86	8.62	26.89	220.57
Suntuštinis su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.)	13299	30/5/15	5.20	8.27	15.67	157.91
Nesaldinta arbata	26314	200	0.00	0.00	0.00	0.03
Iš viso maitinimui:			14.06	16.89	42.56	378.51

IŠ VISO DIENAI:			59.28	57.81	146.95	1345.22
-----------------	--	--	-------	-------	--------	---------

Parengė

Maitinimo organizavimo specialistė

Ilona Černiauskienė

Parašas:

3 savaitė – Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kilokalorijos (Kcal)
Kvietinių kruopų košė su vaisių tyrė (augalinis) (tausojančis)	33233	200/30	5.65	0.50	43.89	202.67
Vaisiai pagal sezoną		150	0.45	0.45	18.15	78.45
Pienas (2,5 proc.rieb.)	17850	150	4.20	3.75	7.05	78.75
Iš viso maitinimui:			10.30	4.70	69.09	359.87

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kilokalorijos (Kcal)
Trinta bulvių sriuba su lydytu sūreliu (23 proc.rieb.) (tausojančis)	69035	150/7	3.98	4.52	32.33	185.93
Grikių troškiny su vištienos file, morkomis ir pomidorais (tausojančis)	69538	105/70	22.80	5.25	40.33	299.78
3 daržovių (pagal sezoną) rinkinukas		100	0.98	0.22	5.27	26.99
Vanduo		200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso maitinimui:			27.76	9.99	77.93	512.70

Papildomas maitinimas, tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kilokalorijos (Kcal)
Vaisių tyrė		190	0.95	0.95	26.60	118.75
Vaisiai pagal sezoną		150	0.60	0.00	9.15	39.00
Iš viso maitinimui:			1.55	0.95	35.75	157.75

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kilokalorijos (Kcal)
Orkaitėje kepti varškėčiai (9 proc.rieb.) (tausojančis)	11647	110	23.13	15.80	23.63	329.26
Grietinės (30 proc.rieb.) ir sviesto (82 proc.rieb.) padažas	23143	15	0.41	5.77	2.73	64.49
Nesaldinta arbata	26316	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso maitinimui:			23.54	21.57	26.36	393.78

IŠ VISO DIENAI:			63.15	37.21	209.13	1424.10
-----------------	--	--	-------	-------	--------	---------

Parengė

Maitinimo organizavimo specialistė

Ilona Černiauskienė

Parašas: _____

3 savaitė – Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
				Patiekalo ar	gaminio maistinė	vertė
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kilokalorijos (Kcal)
Makaronai su sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	18960	145/25	12.80	10.99	26.10	254.48
Vaisiai pagal sezoną		150	0.45	0.45	18.15	78.45
Nesaldinta arbata	26314	200	0.00	0.00	0.00	0.03
Iš viso maitinimui:			13.25	11.44	44.25	332.96

Pietūs 12:00 val.						
				Patiekalo ar	gaminio maistinė	vertė
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kilokalorijos (Kcal)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	68972	150	2.24	3.25	18.44	111.91
Duona		25	1.78	1.14	14.72	76.22
Veršienos kumpio maltinukas (tausojantis)	53402	85	18.51	8.15	8.26	180.44
Virtos bulvės (tausojantis)	22711	100	2.00	0.10	19.70	87.70
3 daržovių (pagal sezoną) rinkinukas		110	0.95	0.21	5.50	27.65
Vanduo su citrina		200	0.02	0.01	0.21	1.01
Iš viso maitinimui:			25.50	12.86	66.83	484.93

Papildomas maitinimas, tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kilokalorijos (Kcal)
Geriamas jogurtas (2,5 proc. rieb.)	5576	125	6.50	1.88	7.88	74.38
Liofilizuotos vaisiai /uogos		25	0.75	0.25	19.25	82.25
Iš viso maitinimui:			7.25	2.13	27.13	156.63

Vakarienė 15:30 val.						
				Patiekalo ar	gaminio maistinė	vertė
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kilokalorijos (Kcal)
Varškės apkepas (tausojantis)	11644	120	27.98	16.87	19.14	340.23
Trintos uogos		50	0.35	0.20	4.69	21.96
Nesaldinta arbata	26314	200	0.00	0.00	0.00	0.03
Iš viso maitinimui:			28.33	17.07	23.83	362.22

IŠ VISO DIENAI:			74.33	43.50	162.04	1336.74
-----------------	--	--	-------	-------	--------	---------

Parengė

Maitinimo organizavimo specialistė

Ilona Černiauskienė

Parašas:

3 savaitė – Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kilokalorijos (Kcal)
Omletas su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	2960	130/10	15.35	13.67	15.56	246.71
Duona		25	1.78	1.14	14.72	76.22
Daržovė (pagal sezoną)		30	0.30	0.12	1.74	9.24
Vaisiai pagal sezoną		150	0.60	0.00	14.85	61.80
Nesaldinta arbata	26316	200	0.00	0.00	0.00	0.03
Iš viso maitinimui:			18.03	14.93	46.87	394.00

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kilokalorijos (Kcal)
Perlinių kruopų ir žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	38563	150	4.44	2.32	21.72	125.53
Kiaulienos mentės troškiny su daržovėmis (tausojantis)	53050	62/58	10.42	16.89	4.31	210.94
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	22710	80	2.32	3.39	21.14	124.37
Ėrukėlių salotos	75371	80	2.28	3.80	3.25	56.28
2 daržovių (pagal sezoną) rinkinukas		80	0.68	0.16	3.44	17.92
Vanduo su apelsiniais		200	0.09	0.01	1.17	5.13
Iš viso maitinimui:			20.23	26.57	55.03	540.17

Papildomas maitinimas, tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kilokalorijos (Kcal)
Vaisių asorti (pagal sezoną)		175	1.50	0.53	36.36	156.19
Iš viso maitinimui:			1.50	0.53	36.36	156.19

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kilokalorijos (Kcal)
Blynai	18974	110	9.81	11.50	47.19	331.52
Vaisių tyrė		50	0.25	0.25	7.00	31.25
Nesaldinta arbata	15973	200	0.59	0.44	1.50	12.28
Iš viso maitinimui:			10.65	12.19	55.69	375.05

IŠ VISO DIENAI:			50.41	54.22	193.95	1465.41
-----------------	--	--	-------	-------	--------	---------

Parengė

Maitinimo organizavimo specialistė

Ilona Černiauskienė

Parašas: _____

3 savaitė – Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kilokalorijos (Kcal)
Pieniška grikių ir burnočio sėklų koše su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	38971	200/5	7.68	7.58	33.53	233.04
Vaisiai pagal sezoną		150	1.35	0.15	17.55	76.95
Nesaldinta arbata	26316	200	0.00	0.00	0.00	0.03
Iš viso maitinimui:			9.03	7.73	51.08	310.02

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kilokalorijos (Kcal)
Daržovių (bulvių, kopūstų, morkų, paprikų, cukinijų) sriuba (augalinis) (tausojantis)	69029	150	1.83	3.14	12.88	87.09
Lietiniai blynai su kiaulienos merite	18956	75/45	13.67	17.73	32.36	343.72
Grietinės (30 proc. rieb.) ir sviesto (82 proc. rieb.) padažas	23173	20	0.53	6.86	1.18	68.64
Vanduo		200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso maitinimui:			16.03	27.73	46.42	499.45

Papildomas maitinimas, tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kilokalorijos (Kcal)
Liofilizuotos uogos/vaisiai		10	0.76	0.37	5.06	26.61
Vaisiai pagal sezoną		150	0.60	0.00	9.15	39.00
Fermentinio sūrio piršteliai (45 proc. rieb.)	32591	25	6.18	6.30	0.55	83.60
Iš viso maitinimui:			7.54	6.67	14.76	149.21

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kilokalorijos (Kcal)
Troškintos daržovės (augalinis) (tausojantis)	30499	200	3.29	6.48	22.93	163.20
Duona		40	2.88	1.84	23.84	123.44
Geriamas jogurtas (2,5 proc. rieb.)	5392	125	6.50	1.88	7.88	74.38
Nesaldinta arbata	26316	200	0.00	0.00	0.00	0.03
Iš viso maitinimui:			12.67	10.20	54.65	361.05

IŠ VISO DIENAI:			45.27	52.33	166.91	1319.73
-----------------	--	--	-------	-------	--------	---------

Parengė

Maitinimo organizavimo specialistė

Ilona Černiauskienė

Parašas: _____

3 savaitė – Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kilokalorijos (Kcal)
Pieniška avižinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir bananais (tausojantis)	33236	200/7/30	7.82	10.64	37.54	277.16
Vaisiai pagal sezoną		150	1.05	0.30	27.00	114.90
Nesaldinta arbata	26314	200	0.00	0.00	0.00	0.03
Iš viso maitinimui:			8.87	10.94	64.54	392.09

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kilokalorijos (Kcal)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	38649	150	3.85	3.27	17.08	113.11
Duona		25	1.78	1.14	14.72	76.22
Triušienos filė maltinukas (tausojantis)	40948	70	14.76	8.70	6.05	161.55
Virti makaronai (tausojantis)	22713	60	4.81	2.34	18.57	114.55
Morkų ir obuolių salotos	75389	75	0.67	3.69	7.89	67.44
Daržovė (pagal sezoną)		50	0.50	0.20	2.90	15.40
Vanduo		200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso maitinimui:			26.37	19.34	67.21	548.27

Papildomas maitinimas, tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kilokalorijos (Kcal)
Bandelė		50	3.95	2.30	29.70	155.30
Iš viso maitinimui:			3.95	2.30	29.70	155.30

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kilokalorijos (Kcal)
Bulvių košė (tausojantis)	26401	160	4.35	6.08	33.45	205.91
Agurkai (pagal sezoną)		50	0.35	0.00	1.40	7.00
Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.)	12343	20	5.34	4.16	0.08	59.12
Kefyras (2,5 proc. rieb.)	17849	150	4.80	3.75	6.00	76.95
Iš viso maitinimui:			14.84	13.99	40.93	348.98

IŠ VISO DIENAI:			54.03	46.57	202.38	1444.64
-----------------	--	--	-------	-------	--------	---------

Parėngė

Maitinimo organizavimo specialistė

Ilona Černiauskienė

Parašas: