

Kauno Aleksoto lopšelis - darželis, Antanavos g. 17. Kaunas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui laikinai atliekanti
direktoriaus funkcijas
Gintarė Pažerlenė



Kauno Aleksoto
lopšelis-darželis

PATVIRTINTA
Kauno Aleksoto lopšelio - darželio
direktoriaus 2026 m. rugpjūčio 26 d.
įsakymu Nr. V - 51
Taikomas nuo:
2026 m. rugsėjo 1 d.

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

(be pieno ir jo produktų)

4 – 7 metų

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7⁰⁰ iki 19⁰⁰ val.

Parengė
Maitinimo organizavimo specialistė
Ilona Černiauskienė



I savaitė
Pirmadienis



Direktoriaus pavaduotoja
Ugdymui laikinai atliekanti
direktoriaus funkcijas
Gintarė Pažerienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	33859	200/6	6,30	7,01	34,65	226,89
Sezoniniai vaisiai/uogos		150	1,35	0,15	17,55	76,95
Nesaldinta arbata	26316	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,65	7,16	52,20	303,87

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	68972	150	2,24	3,25	18,44	111,91
Duona		40	1,96	0,52	20,40	94,12
Veršienos kumpio troškiny (tausojantis)	35830	100	17,65	7,84	3,80	156,29
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	22711	100	2,00	0,10	19,70	87,70
Aisbergo salotų, agurkų ir paprikų salotos	11481 0	100	0,84	6,95	4,45	83,67
Vanduo su vaisiais/ uogomis		200	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			24,71	18,65	67,00	534,70

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lietiniai blynėliai	30867	100	5,22	6,20	32,22	205,51
Vaisių tyrė		190	0,95	0,95	24,70	111,15
Nesaldinta arbata	26316	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,17	7,15	56,92	316,70
Iš viso dienai:			38,53	32,96	176,12	1155,27

I savaitė
Antradienis



Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui laikinai atliekanti
direktoriaus funkcijas
Gintarė Pažerienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų košė alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	33931	200/5	4,64	5,14	31,95	192,56
Sezoniniai vaisiai/uogos		150	1,05	0,30	27,00	114,90
Nesaldinta arbata	26317	200	0,59	0,44	1,50	12,28
Iš viso maitinimui:			6,28	5,87	60,45	319,73

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta šaldytų daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	45642	150	2,37	3,08	16,26	102,24
Skrebučiai		25	1,92	0,55	12,82	63,91
Vištienos šlaunelių/ kumpelių mėsos maltinukas (tausojantis)	20473	80	15,71	9,27	7,68	177,01
Bolivinės balandos garnyras (augalinis) (tausojantis)	33029	80	3,43	3,60	14,18	102,76
Šviežių daržovių (agurkų, paprikų) salotos su aliejumi ir svogūnų laiškais	75382	60	0,49	2,78	4,79	46,17
Agurkai (sezoniniai)		50	0,35	0,00	1,40	7,00
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			24,27	19,28	57,12	499,09

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bulvių ir morkų kotletai (augalinis) (tausojantis)	40100	160	5,41	7,26	34,13	223,52
Trintos uogos		50	0,35	0,20	4,69	21,96
Sezoniniai vaisiai/uogos		150	1,05	0,30	27,00	114,90
Nesaldinta arbata	26316	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,82	7,76	65,82	360,41
Iš viso dienai:			37,36	32,92	183,38	1179,23

I savaitė
Trečiadienis



Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui laikinai atliekanti
direktoriaus funkcijas
Gintarė Pažerienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Penkių grūdų (avižų, kviečių, miežių, rugių, grikių) kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	33219	200	5,25	5,45	26,11	174,49
Trapučiai		20	1,84	1,10	14,50	75,26
Liofilizuotos uogos/vaisiai		20	0,80	0,80	8,40	44,00
Sezoniniai vaisiai/uogos		200	0,80	0,00	12,20	52,00
Nesaldinta arbata	26314	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,69	7,36	61,21	345,78

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta batatų ir morkų sriuba (augalinis) (tausojantis)	74666	150	1,81	0,05	18,61	82,09
Orkaitėje kepti jūros lydekų ir lašišos filė kotletai (tausojantis)	33494	45/35	17,24	9,61	6,23	180,39
Virti plikyti ryžiai(augalinis) (tausojantis)	25770	80	2,30	3,75	21,11	127,40
Burokėlių ir kopūstų (sezoninių) salotos		80	1,59	3,80	3,04	52,70
2 skirtingų sezoninių daržovių rinkinukas		50	0,40	0,05	2,38	11,55
Vanduo su vaisiais/ uogomis		200	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			23,43	17,27	52,54	459,26

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su prieskoninėmis žolelėmis (augalinis)(tausojantis)	8014	150	7,63	7,98	29,13	218,81
Agurkai (sezoniniai)		50	0,35	0,00	1,40	7,00
Bandėlė	5378	50	3,10	2,05	28,29	144,00
Nesaldinta arbata	26314	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			11,08	10,03	58,82	369,84
Iš viso dienai:			43,19	34,65	172,56	1174,88

1 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bolivinės balandos ir miežinių kruopų košė su cinamonu (augalinis) (tausojantis)	39013	200/1	6,03	6,67	33,28	217,27
Sezoniniai vaisiai/uogos		150	1,05	0,30	27,00	114,90
Nesaldinta arbata	26316	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,08	6,97	60,28	332,20

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su kopūstais ir pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	68989	150	3,77	3,26	13,02	96,48
Trapučiai		20	1,84	1,10	14,50	75,26
Bulvių ir cukinių plokštainis su kiaulienos mentės mėsa	40101	120/40	10,41	11,73	25,67	249,88
Morkų salotos su česnakais ir alyvuogių aliejumi	75387	50	0,56	3,69	5,38	56,95
Paprikų lazdelės	75361	60	0,54	0,12	4,02	19,32
Vanduo su vaisiais/ uogomis		200	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			17,14	19,90	62,81	498,90

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Duona su virta vištienos filė, salotomis ir pomidorais	20729	50/40/ 8/9	14,89	0,71	26,64	172,53
Vaisių tyrė		190	0,95	0,95	24,70	111,15
Sezoniniai vaisiai/uogos		130	0,91	0,26	23,40	99,58
Nesaldinta arbata	26316	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			16,76	1,92	74,74	383,30
Iš viso dienai:			40,97	28,80	197,83	1214,40

1 savaitė
Penktadienis



Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui laikinai atliekanti
direktoriaus funkcijas
Gintarė Pažerlenė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	33960	200	3,95	5,97	41,39	235,08
Trintos uogos		15	0,11	0,06	1,81	8,18
Sezoniniai vaisiai/uogos		120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	26316	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,26	6,51	71,28	364,73

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis)	69024	150	1,36	3,57	10,68	80,29
Duona	24704	40	1,96	0,52	20,40	94,12
Virti makaronai su vištienos filė (tausojantis)	58322	140/60	20,77	9,53	30,60	291,28
3 skirtingų sezoninių daržovių rinkinukas		110	0,98	0,18	4,20	22,29
Vanduo su vaisiais/ uogomis		200	0,06	0,03	0,43	2,24
Iš viso maitinimui:			25,13	13,83	66,31	490,22

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kiaušiniai (tausojantis)	7313	108	13,72	11,77	0,97	164,70
Duona		40	1,96	0,52	20,40	94,12
Agurkai (sezoniniai)		50	0,35	0,00	1,40	7,00
Liofilizuotos uogos/vaisiai		30	0,90	0,30	23,10	98,70
Nesaldinta arbata	26316	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			16,93	12,59	45,87	364,55
Iš viso dienai:			47,32	32,93	183,47	1219,51

2 savaitė
Pirmadienis



Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui laikinai atliekanti
direktoriaus funkcijas
Gintarė Pažerlienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	18343	200	6,74	3,47	36,79	205,34
Vaisių tyrė		140	0,70	0,70	19,60	87,50
Sezoniniai vaisiai/uogos		150	0,60	0,00	14,85	61,80
Nesaldinta arbata	26314	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,04	4,17	71,25	354,66

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų sriuba su vištienos filė (tausojantis)	69018	150/27	8,06	3,22	16,87	128,70
Duona		30	1,47	0,39	15,30	70,59
Plikytų ryžių plovai su vištienos filė (tausojantis)	39200	110/50	15,02	6,20	35,25	256,92
Šviežių daržovių (pekino, agurkų, paprikų) salotos su alyvuogių aliejumi	11488 4	100	1,10	2,91	4,49	48,59
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			25,65	12,73	71,91	504,80

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų blynėliai	22661	110	6,68	12,03	41,15	299,59
Vaisių tyrė		100	0,50	0,50	14,00	62,50
Nesaldinta arbata	26317	200	0,59	0,44	1,50	12,28
Iš viso maitinimui:			7,78	12,96	56,65	374,37
Iš viso dienai:			41,46	29,86	199,81	1233,84

2 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trijų grūdų (avižų, kviečių, miežių) kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	44152	200/7	5,85	7,42	35,35	231,58
Sezoniniai vaisiai/uogos		150	0,45	0,45	18,15	78,45
Nesaldinta arbata	26316	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,30	7,87	53,50	310,06

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lęšių sriuba (tausojanti) (augalinis)	38562	150	5,88	2,10	18,07	114,70
Veršienos kumpio maltinukai su kopūstais (tausojantis)	38329	60/20	14,07	5,64	11,58	153,32
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	22711	100	2,00	0,10	19,70	87,70
Kopūstų sezoninės salotos su morkomis		50	0,57	4,64	2,36	53,46
3 skirtingų sezoninių daržovių rinkinukas		90	0,96	0,18	3,66	20,10
Vanduo su vaisiais/ uogomis		200	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			23,50	12,67	55,57	430,28

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Brinkintų grikių paplotėliai su morkomis ir svogūnais (tausojantis)	30913	130	9,47	7,57	45,67	288,76
Vaisių tyrė		140	0,75	0,75	21,00	93,75
Nesaldinta arbata	26316	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			10,23	8,33	66,68	382,54
Iš viso dienai:			40,03	28,86	175,75	1122,89

2 savaitė
Trečiadienis



Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui laikinai atliekanti
direktoriaus funkcijas
Gintarė Pažerienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas (tausojantis)	5699	130	16,84	14,22	11,36	240,84
Duona		30	1,47	0,39	15,30	70,59
Agurkai (sezoniniai)		50	0,35	0,00	1,40	7,00
Nesaldinta arbata	26314	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			18,66	14,62	28,07	318,45

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba su bulvėmis ir šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	69027	150	1,79	3,10	9,93	74,81
Duona		30	1,47	0,39	15,30	70,59
Lašišos file maltinukas (tausojantis)	21890	80	17,90	12,81	7,45	216,63
Perlinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)	22707	80	2,45	0,32	19,42	90,33
Burokėlių salotos	75371	80	2,28	3,80	3,25	56,28
Pomidorų skiltelės	75390	50	0,50	0,20	2,90	15,40
Vanduo su vaisiais/ uogomis		200	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			26,48	20,62	59,41	529,18

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronai su troškintomis daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	23062	80/80	6,88	10,95	29,53	244,12
Morkų lazdelės	75385	60	0,60	0,06	6,24	27,90
Sezoniniai vaisiai/uogos		150	0,60	0,00	14,85	61,80
Nesaldinta arbata (vaisinė)	26316	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,08	11,01	50,62	333,86
Iš viso dienai:			53,22	46,25	138,10	1181,49

2 savaitė
Ketvirtadienis



Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui laikinai atliekanti
direktoriaus funkcijas
Gintarė Pažerlienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	33964	200	5,40	4,95	31,19	190,84
Trintos uogos		15	0,11	0,06	1,81	8,18
Liofilizuotos uogos/vaisiai		15	0,60	0,60	6,30	33,00
Sezoniniai vaisiai/uogos		150	1,35	0,15	17,55	76,95
Nesaldinta arbata	26316	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,46	5,76	56,84	309,01

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	42062	150	1,74	3,81	9,29	78,47
Virtų bulvių blynai su kiaulienos mente (tausojantis)	20781	80/60	13,41	15,83	38,84	351,49
Agurkų, morkų ir paprikų salotos su alyvuogių aliejumi	99745	100	0,88	5,57	5,79	76,78
Agurkai (sezoniniai)		50	0,35	0,00	1,40	7,00
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			16,38	25,21	55,32	513,74

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių kruopų košė su obuoliais ir cinamonu (tausojantis)	50602	200	5,28	2,53	35,57	186,14
Trintos uogos		15	0,11	0,06	1,81	8,18
Bandelė	5378	50	3,10	2,05	28,29	144,00
Nesaldinta arbata	26314	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,49	4,64	65,66	338,34
Iš viso dienai:			32,33	35,61	177,83	1161,09

2 savaitė
Penktadienis



Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui laikinai atliekanti
direktoriaus funkcijas
Gintarė Pažerienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	44158	200/6	4,25	5,96	38,50	224,64
Trintos uogos		15	0,11	0,06	1,81	8,18
Liofilizuotos uogos/vaisiai		20	0,60	0,20	15,40	65,80
Sezoniniai vaisiai/uogos		150	0,60	0,00	14,85	61,80
Nesaldinta arbata	26314	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,56	6,22	70,56	360,45

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pomidorinė sriuba su ilgagrūdžiais ryžiais (augalinis) (tausojantis)	69030	150	1,47	5,25	13,80	108,36
Duona		30	1,47	0,39	15,30	70,59
Triušienos filė maltinukas (tausojantis)	40948	70	14,76	8,70	6,05	161,55
Virti griekiai (augalinis) (tausojantis)	22715	60	3,53	0,87	19,40	99,54
Morkų salotos su česnakais ir alyvuogių aliejumi	75387	50	0,56	3,69	5,38	56,95
2 skirtingų sezoninių daržovių rinkinukas		80	0,68	0,16	3,44	17,92
Vanduo su vaisiais/ uogomis		200	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			22,48	19,07	63,59	515,92

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti ryžių makaronai (augalinis) (tausojantis)	50604	150	3,72	5,05	48,98	256,21
Agurkai (sezoniniai)		50	0,35	0,00	1,40	7,00
Paskrudinta duona su aliejumi ir agurku (tausojantis)	27118	30/4/2 0	1,58	4,39	15,72	108,69
Nesaldinta arbata	26314	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,65	9,44	66,10	371,93
Iš viso dienai:			33,68	34,73	200,25	1248,29

3 savaitė
Pirmadienis



Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui laikinai atliekanti
direktoriaus funkcijas
Gintarė Pažerlenė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių kruopų košė su vaisių tyrė (augalinis) (tausojantis)	44169	200/30	5,65	9,60	43,89	284,57
Sezoniniai vaisiai/uogos		150	0,45	0,45	18,15	78,45
Nesaldinta arbata	26317	200	0,59	0,44	1,50	12,28
Iš viso maitinimui:			6,69	10,49	63,54	375,30

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta bulvių sriuba (augalinis) (tausojantis)	80753	150	3,29	5,18	31,86	187,19
Grikių troškinys su vištienos file, morkomis ir pomidorais (tausojantis)	20624	90/60	19,53	4,50	34,52	256,67
Pomidorų, ridikėlių ir paprikų salotos su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	99746	100/5	1,03	4,80	5,93	71,07
Liofilizuotos uogos/vaisiai		15	0,60	0,60	6,30	33,00
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			24,45	15,08	78,61	547,94

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Užkepti virtų bulvių bulvinukai (tausojantis)	6434	130	5,60	3,02	42,68	220,28
Vaisių tyrė		100	0,50	0,50	13,00	58,50
Nesaldinta arbata	26317	200	0,59	0,44	1,50	12,28
Iš viso maitinimui:			6,69	3,95	57,18	291,05
Iš viso dienai:			37,84	29,51	199,33	1214,28

3 savaitė
Antradienis



Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui laikinai atliekanti
direktoriaus funkcijas
Gintarė Pažerlėnė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	19515	150	7,50	7,06	29,00	209,54
Liofilizuotos uogos/vaisiai		20	0,62	0,50	16,56	73,20
Sezoniniai vaisiai/uogos		150	0,45	0,45	18,15	78,45
Nesaldinta arbata	26314	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,57	8,01	63,71	361,22

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	68972	150	2,24	3,25	18,44	111,91
Duona		1,78	1,14	14,72	76,22	1,78
Veršienos kumpio maltinukas su kopūstais (tausojantis)	38329	60/20	14,07	5,64	11,58	153,32
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	22711	100	2,00	0,10	19,70	87,70
3 skirtingų sezoninių daržovių rinkinukas		110	0,95	0,21	5,50	27,65
Vanduo su vaisiais/ uogomis	26310	200	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			21,05	10,34	70,14	457,81

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Brinkintų grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	44161	200	7,77	9,35	43,85	290,65
Agurkai (sezoniniai)		50	0,35	0,00	1,40	7,00
Keptos kriaušės (augalinis) (tausojantis)	9060	150	0,45	0,45	21,14	90,39
Nesaldinta arbata	26314	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,57	9,80	66,39	388,07
Iš viso dienai:			38,20	28,15	200,24	1207,09

3 savaitė
Trečiadienis



Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui laikinai atliekanti
direktoriaus funkcijas
Gintarė Pažerlienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas (tausojantis)	5699	130	16,84	14,22	11,36	240,84
Duona		25	1,78	1,14	14,72	76,22
Pomidorų skiltelės	99969	30	0,30	0,12	1,74	9,24
Sezoniniai vaisiai/uogos		150	0,60	0,00	14,85	61,80
Nesaldinta arbata	26316	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			19,52	15,48	42,68	388,14

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų ir žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	38563	150	4,44	2,32	21,72	125,53
Troškinti jūros lydekų filė maltinukai (tausojantis)	33504	90	19,42	4,98	15,84	185,89
Virti plikyti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	25770	80	2,30	3,75	21,11	127,40
Burokėlių salotos	75371	80	2,28	3,80	3,25	56,28
2 skirtingų sezoninių daržovių rinkinukas		80	0,68	0,16	3,44	17,92
Vanduo su vaisiais/ uogomis		200	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			29,21	15,02	66,53	518,15

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynėliai su obuoliais	30876	140	5,01	13,10	44,50	315,96
Vaisių tyrė		50	0,25	0,25	7,00	31,25
Nesaldinta arbata	26317	200	0,59	0,44	1,50	12,28
Iš viso maitinimui:			5,86	13,78	53,00	359,49
Iš viso dienai:			54,59	44,29	162,21	1265,77

3 savaitė
Ketvirtadienis



Direktoriaus pavaduotoja
ugdomui laikinai atliekanti
direktoriaus funkcijas
Gintarė Pužėrienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių ir burnočio sėklų košė (augalinis) (tausojantis)	39015	200/7	5,69	8,10	29,40	213,28
Sezoniniai vaisiai/uogos		150	1,35	0,15	17,55	76,95
Liofilizuotos uogos/vaisiai		20	0,62	0,50	16,56	73,20
Nesaldinta arbata	26316	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,67	8,75	63,51	363,46

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (bulvių, kopūstų, morkų, paprikų, cukinijų) sriuba (augalinis) (tausojantis)	69029	150	1,83	3,14	12,88	87,09
Lietiniai blynai su kiaulienos mentės mėsa	30882	75/45	12,77	16,93	30,86	326,92
Sezoniniai vaisiai/uogos		200	0,80	0,00	12,20	52,00
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			15,40	20,07	55,93	466,01

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Cukinijų blynėliai	30915	120	7,86	12,87	36,39	292,84
Vaisių tyrė		140	0,75	0,75	21,00	93,75
Nesaldinta arbata	26316	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,61	13,62	57,39	386,62
Iš viso dienai:			31,68	42,45	176,84	1216,10

3 savaitė
Penktadienis



Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui laikinai atliekanti
direktoriaus funkcijas
Gintarė Pažerienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi ir bananais (augalinis) (tausojantis)	33925	200/7/30	4,98	7,86	32,78	221,78
Sezoniniai vaisiai/uogos		150	1,05	0,30	27,00	114,90
Nesaldinta arbata	26314	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,03	8,16	59,78	336,71

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	38649	150	3,85	3,27	17,08	113,11
Triušienos filė maltinukas (tausojantis)	40948	70	14,76	8,70	6,05	161,55
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	29359	60	4,80	2,12	18,56	112,48
Morkų ir obuolių salotos	75389	75	0,67	3,69	7,89	67,44
Pomidorų skiltelės	75390	50	0,50	0,20	2,90	15,40
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			24,57	17,97	52,49	469,98

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvės su kmynais (tausojantis) (augalinis)	27002	160	4,80	5,35	46,10	251,74
Agurkai (sezoniniai)		50	0,35	0,00	1,40	7,00
Sezoniniai vaisiai/uogos		150	1,05	0,30	27,00	114,90
Nesaldinta arbata	26317	200	0,59	0,44	1,50	12,28
Iš viso maitinimui:			6,79	6,08	76,00	385,92
Iš viso dienai:			37,39	32,22	188,27	1192,60