

Kauno Aleksoto lopšelis - darželis, Antanavos g. 17. Kaunas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)



PATVIRTINTA
Kauno Aleksoto lopšelio - darželio
direktoriaus 2026 m. liepos 30 d.
įsakymu Nr. V - 48
Taikomas nuo:
2026 m. rugsėjo 1 d.

15 DIENŲ
PRITAIKYTO MAITINIMO VALGIARAŠTIS
(be paukštienos, kiaušinių, pieno ir jo produktų,
be grūdinių: kviečių, miežių, rugių, speltos.
2 kartus savaitėje gali arba grikius arba ryžius
arba avižas)
(nurodyti dienų skaičių)

1 - 3 metų
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Maitinimo organizavimo specialistė
Ilona Černiauskienė

Parengė
Maitinimo organizavimo specialistė
Ilona Černiauskienė

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7⁰⁰ iki 19⁰⁰ val.

1 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė skaninta alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	50330	150/5	5,33	5,85	29,14	190,58
Liofilizuotos uogos/vaisiai		10	0,76	0,37	5,06	26,61
Sezoniniai vaisiai/uogos		120	1,08	0,12	14,04	61,56
Nesaldinta arbata	26317	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,17	6,35	48,25	278,78

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su bolivinės balandos kruopomis (augalinis) (tausojantis)	93333	100	2,13	2,78	12,19	82,28
Veršienos kumpio troškiny (tausojantis)	52749	100	22,29	12,89	3,80	220,40
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	22712	80	1,60	0,08	15,76	70,16
3 skirtingų sezoninių daržovių rinkinukas		90	0,78	0,09	3,75	18,93
Vanduo su vaisiais/uogomis		150	0,02	0,00	0,14	0,67
Iš viso maitinimui:			26,82	15,85	35,64	392,44

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti lęšiai su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	50334	150/5	16,51	5,27	35,36	254,87
Agurkų salotos su alyvuogių aliejumi	101284	70/3	0,53	2,74	2,07	35,10
Nesaldinta arbata	26317	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			17,05	8,01	37,43	289,99
Iš viso dienai:			51,04	30,20	121,32	961,21

Maitinimo organizavimo specialistė
Irena Černiauskienė

I savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	14379	150	2,55	7,13	30,56	196,58
Vaisių tyrė		100	0,50	0,50	13,00	58,50
Sezoniniai vaisiai/uogos		90	0,36	0,00	8,91	37,08
Nesaldinta arbata	26312	150	0,40	0,29	1,00	8,19
Iš viso maitinimui:			3,81	7,92	53,47	300,34

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta šaldytų daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	14592	100	1,56	2,38	11,17	72,31
Triušienos šlaunelių mėsos maltinukas (tausojantis)	58326	80	15,47	9,09	8,10	176,14
Bolivinės balandos garnyras (augalinis) (tausojantis)	32891	60	2,60	2,71	10,77	77,93
Šviežių daržovių (agurkų, paprikų) salotos su aliejumi ir svogūnų laiškais	75383	50	0,43	2,78	4,43	44,42
Agurkai (sezoniniai)		40	0,28	0,00	1,12	5,60
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			20,35	16,96	35,59	376,40

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bulvių ir morkų kukuliai (augalinis) (tausojantis)	23064	140	2,83	4,15	40,48	210,56
Trintos uogos		40	0,28	0,16	3,16	15,18
Sezoniniai vaisiai/uogos		90	0,36	0,00	8,91	37,08
Nesaldinta arbata	26317	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			3,47	4,31	52,55	262,84
Iš viso dienai:			27,62	29,19	141,60	939,58

Maitinimo organizavimo specialistė
Irena Černiauskienė

[Signature]

[Signature]

I savaitė
Trečiadienis



Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui laikinai atliekanti
direktoriaus funkcijas
Gintarė Pažerlienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sorų kruopų košė su cinamonu (augalinis) (tausojantis)	44801	150	4,23	3,77	25,69	153,61
Liofilizuotos uogos/vaisiai		20	1,52	0,74	10,12	53,22
Sezoniniai vaisiai/uogos		150	0,60	0,00	9,15	39,00
Nesaldinta arbata	26315	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			6,35	4,51	44,96	245,85

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta batatų ir morkų sriuba (augalinis) (tausojantis)	105210	100	1,23	2,76	12,57	80,07
Orkaitėje kepti jūros lydekų ir lašišos filė kotletai (tausojantis)	33387	40/30	13,83	6,60	7,97	146,58
Konvecinėje krosnyje užkepti batatai (augalinis)(tausojantis)	39990	70	1,58	5,68	14,01	113,51
Burokėlių ir kopūstų (sezoninės) salotos	56272	70	1,37	2,87	2,64	41,83
2 skirtingų sezoninių daržovių rinkinukas		40	0,32	0,04	1,90	9,24
Vanduo su vaisiais/uogomis		150	0,07	0,01	0,94	4,10
Iš viso maitinimui:			18,41	17,96	40,02	395,33

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bolivinės balandos troškinys su triušienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	68787	80/50	17,57	13,98	21,41	281,69
Agurkai (sezoniniai)		40	0,28	0,00	1,12	5,60
Nesaldinta arbata	26315	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			17,85	13,98	22,53	287,31
Iš viso dienai:			42,61	36,45	107,51	928,49

Maitinimo organizavimo specialistė
Ilona Černiauskienė

[Signature]

[Signature]



Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui laikinai atliekanti
direktoriaus funkcijas
Gintarė Pažerlenė

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bolivinės balandos ir burnočio sėklų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis)(tausojantis)	50370	150/8	5,31	9,93	23,05	202,78
Sezoniniai vaisiai/uogos		120	0,84	0,24	21,60	91,92
Nesaldinta arbata	26317	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,15	10,17	44,65	294,72

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su kopūstais ir pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	68990	100	2,56	2,17	9,33	67,13
Bulvių ir cukinijų plokštainis su kiaulienos mente	39990	100/40	8,59	15,77	25,60	278,72
Paprikų lazdelės	75362	50	0,45	0,10	3,35	16,10
Morkų lazdelės	75384	50	0,50	0,05	5,20	23,25
Vanduo su vaisiais/uogomis		150	0,02	0,00	0,14	0,67
Iš viso maitinimui:			12,12	18,10	43,63	385,87

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Cukinijų blynėliai	30781	90	2,39	11,04	30,93	232,69
Vaisių tyrė		100	0,50	0,50	13,00	58,50
Nesaldinta arbata	26317	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			2,89	11,55	43,93	291,22
Iš viso dienai:			21,16	39,82	132,21	971,81

Maitinimo organizavimo specialistė
Hona Černiauskienė

I savaitė
Penktadienis



Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui laikinai atliekanti
direktoriaus funkcijas
Gintarė Pažerlenė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų ir sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	50371	150	3,90	4,84	29,29	176,26
Sezoniniai vaisiai/uogos		100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta arbata	26317	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			4,90	5,24	52,69	277,49

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Rūgštinių sriuba (augalinis) (tausojantis)	69025	100	1,00	3,05	7,82	62,73
Virti ryžių makaronai su kiaulienos mente (tausojantis)	68788	100/50	13,49	19,38	30,34	349,74
3 skirtingų sezoninių daržovių rinkinukas		90	0,81	0,15	3,48	18,51
Vanduo su vaisiais/ uogomis		150	0,04	0,02	0,27	1,40
Iš viso maitinimui:			15,33	22,60	41,91	432,38

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių troškinys (tausojantis) (augalinis)	39991	150	3,41	7,57	27,39	191,36
Agurkai (sezoniniai)		40	0,28	0,00	1,12	5,60
Sezoniniai vaisiai/uogos		100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta arbata	26317	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			4,69	7,97	51,91	298,18
Iš viso dienai:			24,92	35,81	146,51	1008,05

Maitinimo organizavimo specialistė
Irena Černiauskienė

2 savaitė
Pirmadienis



Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui laikinai atliekanti
direktoriaus funkcijas
Gintarė Pažerienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų ir sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	50371	150	3,90	4,84	29,29	176,26
Liofilizuotos uogos/vaisiai		20	1,52	0,74	10,12	53,22
Sezoniniai vaisiai/uogos		90	0,36	0,00	8,91	37,08
Nesaldinta arbata	26315	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			5,78	5,58	48,32	266,58

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bolivinės balandos kruopų sriuba su kiaulienos mente (tausojantis)	10524 9	100/10	4,77	6,46	11,53	123,31
Plikytų ryžių plovos su kiaulienos mente (tausojantis)	68789	95/45	10,55	14,44	30,41	293,83
3 skirtingų sezoninių daržovių rinkinukas		90	0,84	0,12	3,81	19,68
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			16,17	21,02	45,75	436,83

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų blynėliai	30782	90	2,36	11,12	36,95	257,32
Vaisių tyrė		50	0,35	0,24	9,00	39,52
Nesaldinta arbata	26312	150	0,40	0,29	1,00	8,19
Iš viso maitinimui:			3,10	11,64	46,95	305,02
Iš viso dienai:			25,05	38,24	141,02	1008,42

Maitinimo organizavimo specialistė
Irena Černiauskienė

2 savaitė
Antradienis



Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui laikinai atliekanti
direktoriaus funkcijas
Gintarė Pažerlenė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bolivinės balandos ir burnočio sėklų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	50370	150/8	5,31	9,93	23,05	202,78
Sezoniniai vaisiai/uogos		120	0,36	0,48	18,12	78,24
Nesaldinta arbata	26317	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,67	10,41	41,17	281,04

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lęšių sriuba (tausojanti) (augalinis)	42064	100	4,61	2,04	13,66	91,45
Veršienos kumpio maltinukai su kopūstais (tausojantis)	52795	60/20	15,86	7,51	5,99	155,04
Kukurūzų kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)	50424	60	2,04	2,97	18,48	108,81
Kopūstų (sezoninės) salotos su morkomis		40	0,46	3,71	1,88	42,77
3 skirtingų sezoninių daržovių rinkinukas		80	0,86	0,17	3,36	18,41
Vanduo su vaisiais/uogomis		150	0,02	0,00	0,14	0,67
Iš viso maitinimui:			23,84	16,41	43,52	417,14

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtų bulvių kukulaičiai (augalinis) (tausojantis)	39995	120	3,14	10,15	45,55	286,07
Trintos uogos		40	0,28	0,16	3,16	15,18
Nesaldinta arbata	26317	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			3,42	10,31	48,70	301,27
Iš viso dienai:			32,93	37,13	133,39	999,46

Maitinimo organizavimo specialistė
Ilona Černiauskienė

2 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti lęšiai su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	50334	150/5	16,51	5,27	35,36	254,87
Agurkai (sezoniniai)		40	0,28	0,00	1,12	5,60
Nesaldinta arbata	26315	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			16,79	5,27	36,48	260,48

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba su bulvėmis ir šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	69026	100	1,43	3,08	8,19	66,18
Lašišos file maltinukas (tausojantis)	33393	70	13,52	12,84	1,86	177,09
Bulvių košė (tausojantis)	32923	70	1,19	2,79	11,67	76,53
Burokėlių salotos	75372	70	1,97	2,59	2,81	42,46
Pomidorų skiltelės	75391	40	0,40	0,16	2,32	12,32
Vanduo su vaisiais/uogomis		150	0,07	0,01	0,94	4,10
Iš viso maitinimui:			18,59	21,47	27,79	378,69

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ryžių makaronai su troškintomis daržovėmis (tausojantis)	29986	65/65	2,73	2,87	31,29	161,89
Morkų lazdelės	75384	50	0,50	0,05	5,20	23,25
Sezoniniai vaisiai/uogos		150	0,60	0,00	14,85	61,80
Nesaldinta arbata	26317	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			3,83	2,92	51,34	246,97
Iš viso dienai:			39,21	29,65	115,61	886,14

Maitinimo organizavimo specialistė
Ilona Černiauskienė

2 savaitė
Ketvirtadienis



Direktorius pavaduotoja
ugdymui laikinai atliekanti
direktoriaus funkcijas
Gintarė Pažerlenė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	50372	150	4,56	4,74	27,13	169,44
Trintos uogos		10	0,07	0,04	1,34	5,98
Liofilizuotos uogos/vaisiai		15	1,14	0,56	7,59	39,92
Sezoniniai vaisiai/uogos		120	1,08	0,12	14,04	61,56
Nesaldinta arbata	26317	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,85	5,46	50,10	276,92

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	42063	100	1,26	2,08	6,44	49,55
Virtų bulvių blynai su kiaulienos mentės mėsa (tausojantis)	39996	120/40	9,47	13,87	36,51	308,78
2 skirtingų sezoninių daržovių rinkinukas		40	0,39	0,05	1,91	9,69
Agurkai (sezoniniai)		40	0,28	0,00	1,12	5,60
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			11,41	16,01	45,98	373,62

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynėliai su obuoliais	30783	120	2,58	11,12	38,87	265,82
Trintos uogos		40	0,28	0,16	3,16	15,18
Nesaldinta arbata	26315	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			2,86	11,28	42,02	281,02
Iš viso dienai:			21,12	32,74	138,10	931,56

Maitinimo organizavimo specialistė
Irena Černiauskienė

2 savaitė
Penktadienis



Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui laikinai atliekanti
direktoriaus funkcijas
Gintarė Pažerlenė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	14379	150	2,55	7,13	30,56	196,58
Trintos uogos		10	0,07	0,04	1,34	5,98
Liofilizuotos uogos/vaisiai		15	0,60	0,60	6,30	33,00
Sezoniniai vaisiai/uogos		150	0,60	0,00	14,85	61,80
Nesaldinta arbata	26315	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			3,82	7,77	53,05	297,38

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pomidorinė sriuba su lęšiais (augalinis) (tausojantis)	10525 1	100	2,88	4,21	8,30	82,61
Triušienos filė maltinukas (tausojantis)	58326	80	15,47	9,09	8,10	176,14
Bolivinės balandos garnyras (augalinis) (tausojantis)	32891	60	2,60	2,71	10,77	77,93
Morkų salotos	75386	40	0,44	2,77	4,30	43,90
2 skirtingų sezoninių daržovių rinkinukas		70	0,60	0,14	3,01	15,68
Vanduo su vaisiais/uogomis		150	0,02	0,00	0,14	0,67
Iš viso maitinimui:			22,02	18,93	34,63	396,93

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Brinkintų žirnių košė (tausojantis) (augalinis)	50429	150	11,21	5,51	28,94	210,19
Virtos šparaginės pupelės (augalinis) (tausojantis)	32945	60	1,32	1,21	1,98	24,11
Agurkai (sezoniniai)		40	0,28	0,00	1,12	5,60
Vaisių tyrė		100	0,50	0,50	13,00	58,50
Nesaldinta arbata	26315	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			13,31	7,23	45,04	298,42
Iš viso dienai:			39,14	33,92	132,71	992,73

Maitinimo organizavimo specialistė
Irena Černiauskienė

[Signature]

[Signature]

3 savaitė
Pirmadienis



Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui laikinai atliekanti
direktoriaus funkcijas
Gintarė Pažerlenė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bolivinės balandos kruopų košė su vaisių tyrė (augalinis) (tausojantis)	44802	150/20	5,17	2,73	25,07	145,51
Liofilizuotos uogos/vaisiai		20	1,52	0,74	10,12	53,22
Sezoniniai vaisiai/uogos		120	0,36	0,48	18,12	78,24
Nesaldinta arbata	26312	150	0,40	0,29	1,00	8,19
Iš viso maitinimui:			7,45	4,24	54,31	285,16

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta bulvių sriuba (augalinis) (tausojantis)	10525 2	100	2,23	2,62	21,52	118,57
Grikių troškinys su kiaulienos mentės mėsa, morkomis ir pomidorais (tausojantis)	68790	75/50	12,88	14,55	27,20	291,24
3 skirtingų sezoninių daržovių rinkinukas		85	0,83	0,19	4,50	23,03
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			15,94	17,36	53,22	432,84

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje kepti virtų bulvių bulvinukai (augalinis) (tausojantis)	39998	110	3,66	6,66	43,56	248,81
Vaisių tyrė		70	0,35	0,35	9,10	40,95
Nesaldinta arbata	26317	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			4,01	7,01	52,67	289,78
Iš viso dienai:			27,39	28,60	160,20	1 007,78

Maitinimo organizavimo specialistė
Irena Černiauskienė

3 savaitė
Antradienis



Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui laikinai atliekanti
direktoriaus funkcijas
Gintarė Pažerienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sorų kruopų košė su cinamonu (augalinis) (tausojantis)	44801	150	4,23	3,77	25,69	153,61
Liofilizuotos uogos		20	1,52	0,74	10,12	53,22
Sezoniniai vaisiai/uogos		120	0,36	0,48	18,12	78,24
Nesaldinta arbata	26315	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			6,11	4,99	53,93	285,09

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su bolivinės balandos kruopomis (augalinis) (tausojantis)	93333	100	2,13	2,78	12,19	82,28
Veršienos kumpio maltinukas (tausojantis)	52796	70	20,49	6,32	1,00	142,86
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	22712	80	1,60	0,08	15,76	70,16
Troškinti morkų kubeliai (augalinis) (tausojantis)	32924	50	0,51	5,05	5,18	68,23
3 skirtingų sezoninių daržovių rinkinukas		90	0,78	0,18	4,59	23,10
Vanduo su vaisiais/uogomis		150	0,02	0,00	0,14	0,67
Iš viso maitinimui:			25,53	14,41	38,86	387,30

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Brinkintų grikių paplotėliai su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	30810	110	3,96	9,42	24,70	199,46
Agurkai (sezoniniai)		40	0,28	0,00	1,12	5,60
Keptos kriaušės (augalinis) (tausojantis)	11019	120	0,36	0,36	16,91	72,31
Nesaldinta arbata	26315	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			4,60	9,78	42,73	277,39
Iš viso dienai:			36,25	29,19	135,52	949,77

Maitinimo organizavimo specialistė
Irena Černiauskienė

3 savaitė
Trečiadienis



Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui laikinai atliekanti
direktoriaus funkcijas
Gintarė Pažerienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų ir sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	50371	150	3,90	4,84	29,29	176,26
Vaisių tyrė		100	0,50	0,50	13,00	58,50
Sezoniniai vaisiai/uogos		150	0,60	0,00	14,85	61,80
Nesaldinta arbata	26317	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,00	5,34	57,14	296,59

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis) (augalinis)	93406	100	2,72	2,15	10,47	72,14
Troškinti jūros lydekų filė maltinukas (tausojantis)	33394	80	16,50	12,00	5,36	195,41
Bolivinės balandos garnyras (augalinis) (tausojantis)	32891	60	2,60	2,71	10,77	77,93
Burokėlių salotos	75372	70	1,97	2,59	2,81	42,46
2 skirtingų sezoninių daržovių rinkinukas		70	0,60	0,14	3,01	15,68
Vanduo su vaisiais/uogomis		150	0,07	0,01	0,94	4,10
Iš viso maitinimui:			24,46	19,61	33,35	407,72

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynėliai su obuoliais	30783	120	2,58	11,12	38,87	265,82
Vaisių tyrė		40	0,20	0,20	5,60	25,00
Nesaldinta arbata	26312	150	0,40	0,29	1,00	8,19
Iš viso maitinimui:			3,18	11,61	45,46	299,01
Iš viso dienai:			32,64	36,55	135,96	1003,32

Maitinimo organizavimo specialistė
Hona Červiauskienė

3 savaitė
Ketvirtadienis



Direktoriaus pavaduotoja
Ugdymui laikinai atliekanti
direktoriaus funkcijas
Gintarė Pažerienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bolivinės balandos ir burnočio sėklų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	50370	150/8	5,31	9,93	23,05	202,78
Sezoniniai vaisiai/uogos		120	1,08	0,12	14,04	61,56
Sezoniniai vaisiai/uogos		120	0,48	0,00	7,32	31,20
Nesaldinta arbata	26317	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,87	10,05	44,41	295,56

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (bulvių, kopūstų, morkų, paprikų, cukinijų) sriuba (augalinis) (tausojantis)	69028	100	1,31	1,61	9,38	57,22
Virta kiaulienos mentė (tausojantis)	52797	70	11,22	15,20	0,13	182,17
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	22712	80	1,60	0,08	15,76	70,16
Paprikų lazdelės	75362	50	0,45	0,10	3,35	16,10
Morkų lazdelės	75384	50	0,50	0,05	5,20	23,25
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			15,08	17,03	33,82	348,91

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lietiniai blynėliai	30811	80	1,98	6,99	25,28	171,97
Troškintos daržovės (augalinis) (tausojantis)	30500	150	2,49	5,37	17,33	127,61
Nesaldinta arbata	26317	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			4,48	12,36	42,62	299,61
Iš viso dienai:			26,43	39,44	120,85	944,08

Maitinimo organizavimo specialistė
Ilona Černiauskienė

3 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su alyvuogių aliejumi ir bananais (augalinis)(tausojantis)	50399	180/5/20	3,77	5,05	40,01	220,55
Sezoniniai vaisiai/uogos		120	0,84	0,24	21,60	91,92
Nesaldinta arbata	26315	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			4,61	5,29	61,61	312,49

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	43031	100	2,77	2,19	11,97	78,67
Daržovių (bulvių, morkų, šparaginių pupelių, svogūnų) ir triušienos kumpelių mėsos troškiny (tausojantis)	68856	130/60	19,59	14,98	17,40	282,83
Morkų ir obuolių salotos	75388	65	0,56	2,77	6,73	54,10
Pomidorų skiltelės	75391	40	0,40	0,16	2,32	12,32
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			23,32	20,11	38,42	427,93

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Konvekciniėje krosnyje keptos bulvės (augalinis)	39997	120	2,53	3,63	23,81	138,02
Troškinti morkų kubeliai (augalinis) (tausojantis)	32924	50	0,51	5,05	5,18	68,23
Agurkai (sezoniniai)	75370	40	0,28	0,00	1,12	5,60
Sezoniniai vaisiai/uogos	43927	120	0,84	0,24	21,60	91,92
Nesaldinta arbata	26315	150	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			4,17	8,92	51,71	303,79
Iš viso dienai:			32,10	34,32	151,73	1044,21

Maitinimo organizavimo specialistė
Ilona Černiauskienė