

## Kauno Aleksoto lopšelis - darželis, Antanavos g. 17. Kaunas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

Direktoriaus pavaduotoja  
ugdymui laikinai atliekanti  
direktoriaus funkcijas

**Gintarė Pažerienė**

PATVIRTINTA

Kauno Aleksoto lopšelio - darželio  
direktoriaus 2026 m. liepos 30 d.

įsakymu Nr. V - 49

Taikomas nuo:

2026 m. rugsejo 1 d.



# 15 DIENŲ PRIEŠMOKYKLINUKŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

## 4 – 7 metų

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7<sup>00</sup> iki 19<sup>00</sup> val.

Parengė

Maitinimo organizavimo specialistė

Ilona Černiauskienė

Parašas: \_\_\_\_\_



1 savaitė – Pirmadienis

| Pusryčiai 08:30 val.                                                  |         |        |                                     |              |                     |                      |
|-----------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                 | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                     |                      |
|                                                                       |         |        | Baltymai (g)                        | Riebalai (g) | Angliavandeniai (g) | Kilokalorijos (Kcal) |
| Pieniška grikių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis) | 33201   | 200/6  | 8.57                                | 8.47         | 38.46               | 264.34               |
| Vaisiai pagal sezoną                                                  |         | 150    | 1.35                                | 0.15         | 17.55               | 76.95                |
| Nesaldinta arbata                                                     | 26316   | 200    | 0.00                                | 0.00         | 0.00                | 0.03                 |
| Iš viso maitinimui:                                                   |         |        | 9.92                                | 8.62         | 56.01               | 341.32               |

| Pietūs 12:00 val.                                                 |         |        |                                     |              |                     |                      |
|-------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                             | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                     |                      |
|                                                                   |         |        | Baltymai (g)                        | Riebalai (g) | Angliavandeniai (g) | Kilokalorijos (Kcal) |
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) | 68972   | 150    | 2.24                                | 3.25         | 18.44               | 111.91               |
| Duona                                                             |         | 40     | 1.96                                | 0.52         | 20.40               | 94.12                |
| Veršienos kumpio troškinytis (tausojantis)                        | 35372   | 100    | 18.04                               | 11.34        | 4.20                | 190.97               |
| Virtos bulvės (tausojantis)                                       | 22711   | 100    | 2.00                                | 0.10         | 19.70               | 87.70                |
| 3 daržovių (pagal sezoną) rinkinukas                              |         | 110    | 0.95                                | 0.11         | 4.52                | 22.79                |
| Vanduo su citrina                                                 | 26310   | 200    | 0.02                                | 0.01         | 0.21                | 1.01                 |
| Iš viso maitinimui:                                               |         |        | 25.21                               | 15.33        | 67.47               | 508.50               |

| Papildomas maitinimas, tiekiamas kartu su pietumis |         |        |                                     |              |                     |                      |
|----------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                              | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                     |                      |
|                                                    |         |        | Baltymai (g)                        | Riebalai (g) | Angliavandeniai (g) | Kilokalorijos (Kcal) |
| Varškės sūris (22 proc. rieb.)                     | 18106   | 50     | 11.75                               | 11.00        | 0.80                | 149.20               |
| Iš viso maitinimui:                                |         |        | 11.75                               | 11.00        | 0.80                | 149.20               |

| Vakarienė 15:30 val.                       |         |        |                                     |              |                     |                      |
|--------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                      | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                     |                      |
|                                            |         |        | Baltymai (g)                        | Riebalai (g) | Angliavandeniai (g) | Kilokalorijos (Kcal) |
| Lietiniai blynai su varške (9 proc. rieb.) | 10203   | 60/50  | 15.16                               | 12.43        | 35.99               | 316.45               |
| Vaisių tyrė                                |         | 50     | 0.25                                | 0.25         | 7.00                | 31.25                |
| Nesaldinta arbata                          | 26316   | 200    | 0.00                                | 0.00         | 0.00                | 0.03                 |
| Iš viso maitinimui:                        |         |        | 15.41                               | 12.68        | 42.99               | 347.73               |

|                 |  |  |       |       |        |         |
|-----------------|--|--|-------|-------|--------|---------|
| IŠ VISO DIENAI: |  |  | 62.29 | 47.63 | 167.27 | 1346.75 |
|-----------------|--|--|-------|-------|--------|---------|

Parengė

Maitinimo organizavimo specialistė

Ilona Černiauskienė

Parašas: \_\_\_\_\_

*Ilona Černiauskienė*

1 savaitė – Antradienis

| Pusryčiai 08:30 val.                                                    |         |        |                                     |              |                     |                      |
|-------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                   | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                     |                      |
|                                                                         |         |        | Baltymai (g)                        | Riebalai (g) | Angliavandeniai (g) | Kilokalorijos (Kcal) |
| Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis) | 33206   | 200/7  | 7.47                                | 8.83         | 36.71               | 256.13               |
| Vaisiai pagal sezoną                                                    |         | 100    | 0.40                                | 0.00         | 9.90                | 41.20                |
| Pienas (2,5 proc. rieb.)                                                | 17850   | 150    | 4.20                                | 3.75         | 7.05                | 78.75                |
| Iš viso maitinimui:                                                     |         |        | 12.07                               | 12.58        | 53.66               | 376.08               |

| Pietūs 12:00 val.                                                                  |         |        |                                     |              |                     |                      |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                              | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                     |                      |
|                                                                                    |         |        | Baltymai (g)                        | Riebalai (g) | Angliavandeniai (g) | Kilokalorijos (Kcal) |
| Trinta šaldytų daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis) | 45642   | 150    | 2.37                                | 3.08         | 16.26               | 102.24               |
| Skrebučiai                                                                         |         | 25     | 1.92                                | 0.55         | 12.82               | 63.91                |
| Vištienos šlaunelių/ kumpelių mėsos maltinukas (tausojantis)                       | 20473   | 80     | 15.71                               | 9.27         | 7.68                | 177.01               |
| Bulvių, morkų, svogūnų košė (tausojantis)                                          | 22737   | 80     | 2.21                                | 3.69         | 18.87               | 117.47               |
| Šviežių daržovių (agurkų, paprikų) salotos su aliejumi ir svogūnų laiškais         | 75382   | 60     | 0.49                                | 2.78         | 4.79                | 46.17                |
| Agurkai (pagal sezoną)                                                             |         | 50     | 0.35                                | 0.00         | 1.40                | 7.00                 |
| Vanduo                                                                             |         | 200    | 0.00                                | 0.00         | 0.00                | 0.00                 |
| Iš viso maitinimui:                                                                |         |        | 23.05                               | 19.37        | 61.82               | 513.80               |

| Papildomas maitinimas, tiekiamas kartu su pietumis |         |        |                                     |              |                     |                      |
|----------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                              | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                     |                      |
|                                                    |         |        | Baltymai (g)                        | Riebalai (g) | Angliavandeniai (g) | Kilokalorijos (Kcal) |
| Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.)                    | 12652   | 40     | 10.68                               | 8.32         | 0.16                | 118.24               |
| Vaisiai pagal sezoną                               |         | 150    | 0.60                                | 0.00         | 9.15                | 39.00                |
| Iš viso maitinimui:                                |         |        | 11.28                               | 8.32         | 9.31                | 157.24               |

| Vakarienė 15:30 val.                          |         |        |                                     |              |                     |                      |
|-----------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                         | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                     |                      |
|                                               |         |        | Baltymai (g)                        | Riebalai (g) | Angliavandeniai (g) | Kilokalorijos (Kcal) |
| Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis) | 11644   | 120    | 27.98                               | 16.87        | 19.14               | 340.23               |
| Trintos uogos                                 |         | 50     | 0.35                                | 0.20         | 4.69                | 21.96                |
| Nesaldinta arbata                             | 26316   | 200    | 0.00                                | 0.00         | 0.00                | 0.03                 |
| Iš viso maitinimui:                           |         |        | 28.33                               | 17.07        | 23.83               | 362.22               |

|                 |  |  |       |       |        |         |
|-----------------|--|--|-------|-------|--------|---------|
| IŠ VISO DIENAI: |  |  | 74.73 | 57.34 | 148.62 | 1409.34 |
|-----------------|--|--|-------|-------|--------|---------|

Parengė

Maitinimo organizavimo specialistė

Ilona Černiauskienė

Parašas:

*Ilona Černiauskienė*

1 savaitė – Trečiadienis

| Pusryčiai 08:30 val.                                                                        |         |        |                                     |              |                     |                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                                       | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                     |                      |
|                                                                                             |         |        | Baltymai (g)                        | Riebalai (g) | Angliavandeniai (g) | Kilokalorijos (Kcal) |
| Penkių grūdų (avižių, kviečių, miežių, rugių, grikių) kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | 33219   | 200    | 5.25                                | 5.45         | 26.11               | 174.49               |
| Varškės sūris (22 proc.rieb.)                                                               | 17745   | 40     | 9.40                                | 8.80         | 0.64                | 119.36               |
| Vaisiai pagal sezoną                                                                        |         | 110    | 0.44                                | 0.00         | 6.71                | 28.60                |
| Nesaldinta arbata                                                                           | 26314   | 200    | 0.00                                | 0.00         | 0.00                | 0.03                 |
| Iš viso maitinimui:                                                                         |         |        | 15.09                               | 14.25        | 33.46               | 322.48               |

| Pietūs 12:00 val.                                                         |         |        |                                     |              |                     |                      |
|---------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                     | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                     |                      |
|                                                                           |         |        | Baltymai (g)                        | Riebalai (g) | Angliavandeniai (g) | Kilokalorijos (Kcal) |
| Trinta batatų ir morkų sriuba su grietinele (36 proc.rieb.) (tausojantis) | 38557   | 150    | 2.38                                | 9.15         | 19.39               | 169.40               |
| Orkaitėje kepti jūros lydekų ir lašišos filė kotletai (tausojantis)       | 23588   | 45/35  | 17.80                               | 8.74         | 9.32                | 187.15               |
| Virti plikyti ryžiai (tausojantis)                                        | 22710   | 80     | 2.32                                | 3.39         | 21.14               | 124.37               |
| Burokėlių ir kopūstų (pagal sezoną) salotos                               |         | 80     | 1.59                                | 3.80         | 3.04                | 52.70                |
| 2 skirtingų daržovių (pagal sezoną) rinkinukas                            |         | 50     | 0.40                                | 0.05         | 2.38                | 11.55                |
| Vanduo su apelsiniais                                                     |         | 200    | 0.09                                | 0.01         | 1.17                | 5.13                 |
| Iš viso maitinimui:                                                       |         |        | 24.58                               | 25.14        | 56.44               | 550.30               |

| Papildomas maitinimas, tiekiamas kartu su pietumis |         |        |                                     |              |                     |                      |
|----------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                              | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                     |                      |
|                                                    |         |        | Baltymai (g)                        | Riebalai (g) | Angliavandeniai (g) | Kilokalorijos (Kcal) |
| Geriamas jogurtas (2,5 proc.rieb.)                 | 5576    | 125    | 6.50                                | 1.88         | 7.88                | 74.38                |
| Liofilizuoti vaisiai/uogos                         |         | 20     | 0.62                                | 0.50         | 16.56               | 73.20                |
| Iš viso maitinimui:                                |         |        | 7.12                                | 2.38         | 24.44               | 147.58               |

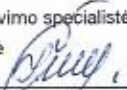
| Vakarienė 15:30 val.                   |         |        |                                     |              |                     |                      |
|----------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                  | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                     |                      |
|                                        |         |        | Baltymai (g)                        | Riebalai (g) | Angliavandeniai (g) | Kilokalorijos (Kcal) |
| Pieniška makaronų sriuba (tausojantis) | 38067   | 200    | 8.86                                | 8.62         | 26.89               | 220.57               |
| Bandelė                                |         | 50     | 3.10                                | 2.05         | 28.29               | 144.00               |
| Nesaldinta arbata                      | 26314   | 200    | 0.00                                | 0.00         | 0.00                | 0.03                 |
| Iš viso maitinimui:                    |         |        | 11.96                               | 10.67        | 55.18               | 364.60               |

|                 |  |  |       |       |        |         |
|-----------------|--|--|-------|-------|--------|---------|
| IŠ VISO DIENAI: |  |  | 58.75 | 52.44 | 169.52 | 1384.96 |
|-----------------|--|--|-------|-------|--------|---------|

Parengė

Maitinimo organizavimo specialistė /

Ilona Černiauskienė

Parašas: 



**1 savaitė – Ketvirtadienis**

| Pusryčiai 08:30 val.                                                           |         |        |                                     |              |                     |                      |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                          | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                     |                      |
|                                                                                |         |        | Baltymai (g)                        | Riebalai (g) | Angliavandeniai (g) | Kilokalorijos (Kcal) |
| Pieniška bolivinės balandos ir miežinių kruopų košė su cinamonu (tausojančios) | 18276   | 200/1  | 8.01                                | 7.97         | 36.61               | 250.23               |
| Vaisiai pagal sezoną                                                           |         | 150    | 1.05                                | 0.30         | 27.00               | 114.90               |
| Nesaldinta arbata                                                              | 26316   | 200    | 0.00                                | 0.00         | 0.00                | 0.03                 |
| Iš viso maitinimui:                                                            |         |        | 9.06                                | 8.27         | 63.61               | 365.16               |

| Pietūs 12:00 val.                                                     |         |        |                                     |              |                     |                      |
|-----------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                 | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                     |                      |
|                                                                       |         |        | Baltymai (g)                        | Riebalai (g) | Angliavandeniai (g) | Kilokalorijos (Kcal) |
| Burokėlių sriuba su kopūstais ir pupelemis (augalinis) (tausojančios) | 68989   | 150    | 3.77                                | 3.26         | 13.02               | 96.48                |
| Bulvių ir cukinijų plokštainis su kiaulienos mente                    | 28364   | 100/40 | 10.50                               | 10.34        | 27.17               | 243.77               |
| Grietinė (30 proc. riebi)                                             | 25065   | 30     | 0.78                                | 9.00         | 0.81                | 87.36                |
| Paprikų lazdelės                                                      | 75361   | 60     | 0.54                                | 0.12         | 4.02                | 19.32                |
| Morkų lazdelės                                                        | 75385   | 60     | 0.60                                | 0.06         | 6.24                | 27.90                |
| Vanduo su citrina                                                     |         | 200    | 0.02                                | 0.01         | 0.21                | 1.01                 |
| Iš viso maitinimui:                                                   |         |        | 16.21                               | 22.79        | 51.47               | 475.84               |

| Papildomas maitinimas, tiekiamas kartu su pietumis |         |        |                                     |              |                     |                      |
|----------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                              | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                     |                      |
|                                                    |         |        | Baltymai (g)                        | Riebalai (g) | Angliavandeniai (g) | Kilokalorijos (Kcal) |
| Vaisių tyrė                                        |         | 190    | 0.95                                | 0.95         | 24.70               | 111.15               |
| Liofilizuotos uogos/vaisiai                        |         | 20     | 0.76                                | 0.76         | 7.64                | 40.44                |
| Iš viso maitinimui:                                |         |        | 1.71                                | 1.71         | 32.34               | 151.59               |

| Vakarienė 15:30 val.                                        |         |             |                                     |              |                     |                      |
|-------------------------------------------------------------|---------|-------------|-------------------------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                       | Rp. Nr. | Išėiga      | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                     |                      |
|                                                             |         |             | Baltymai (g)                        | Riebalai (g) | Angliavandeniai (g) | Kilokalorijos (Kcal) |
| Sumuštinis su virta vištienos filė, salotomis ir pomidorais | 20694   | 40/9/40/8/9 | 14.45                               | 7.96         | 21.61               | 215.89               |
| Sūrio lazdelė (40 proc. riebi)                              | 12343   | 20          | 5.34                                | 4.16         | 0.08                | 59.12                |
| Vaisiai pagal sezoną                                        |         | 170         | 0.68                                | 0.00         | 16.83               | 70.04                |
| Nesaldinta arbata                                           | 26316   | 200         | 0.00                                | 0.00         | 0.00                | 0.03                 |
| Iš viso maitinimui:                                         |         |             | 20.47                               | 12.12        | 38.52               | 345.08               |

|                        |  |  |              |              |               |                |
|------------------------|--|--|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>IŠ VISO DIENAI:</b> |  |  | <b>47.45</b> | <b>44.89</b> | <b>185.94</b> | <b>1337.67</b> |
|------------------------|--|--|--------------|--------------|---------------|----------------|

Parengė

Maitinimo organizavimo specialistė

Ilona Černiauskienė

Parašas: \_\_\_\_\_



**1 savaitė – Penktadienis**

| Pusryčiai 08:30 val.                                             |         |        |                                     |              |                     |                      |
|------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                            | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                     |                      |
|                                                                  |         |        | Baltymai (g)                        | Riebalai (g) | Angliavandeniai (g) | Kilokalorijos (Kcal) |
| Varškė su grietine (30 proc.rieb.) ir grietinele (35 proc.rieb.) | 19849   | 110    | 14.08                               | 16.46        | 5.88                | 227.94               |
| Vaisiai pagal sezoną                                             |         | 100    | 1.00                                | 0.40         | 23.40               | 101.20               |
| Nesaldinta arbata                                                | 26316   | 200    | 0.00                                | 0.00         | 0.00                | 0.03                 |
| Iš viso maitinimui:                                              |         |        | 15.08                               | 16.86        | 29.28               | 329.17               |

| Pietūs 12:00 val.                               |         |        |                                     |              |                     |                      |
|-------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                           | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                     |                      |
|                                                 |         |        | Baltymai (g)                        | Riebalai (g) | Angliavandeniai (g) | Kilokalorijos (Kcal) |
| Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis)      | 69024   | 150    | 1.36                                | 3.57         | 10.68               | 80.29                |
| Duona                                           |         | 40     | 1.96                                | 0.52         | 20.40               | 94.12                |
| Virti makaronai su vištienos filė (tausojantis) | 39216   | 140/60 | 21.03                               | 10.23        | 30.87               | 299.70               |
| 3 daržovių (pagal sezoną) rinkinukas            |         | 110    | 0.98                                | 0.18         | 4.20                | 22.29                |
| Vanduo su šaldytomis uogomis                    |         | 200    | 0.06                                | 0.03         | 0.43                | 2.24                 |
| Iš viso maitinimui:                             |         |        | 25.39                               | 14.53        | 66.58               | 498.64               |

| Papildomas maitinimas, tiekiamas kartu su pietumis |         |        |                                     |              |                     |                      |
|----------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                              | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                     |                      |
|                                                    |         |        | Baltymai (g)                        | Riebalai (g) | Angliavandeniai (g) | Kilokalorijos (Kcal) |
| Liofilizuoti vaisiai /uogos                        |         | 20     | 0.60                                | 0.20         | 15.40               | 65.80                |
| Vaisiai pagal sezoną                               |         | 150    | 0.80                                | 0.00         | 19.80               | 82.40                |
| Iš viso maitinimui:                                |         |        | 1.40                                | 0.20         | 35.20               | 148.20               |

| Vakarienė 15:30 val.                    |         |        |                                     |              |                     |                      |
|-----------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                   | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                     |                      |
|                                         |         |        | Baltymai (g)                        | Riebalai (g) | Angliavandeniai (g) | Kilokalorijos (Kcal) |
| Virtas kiaušinis (tausojantis)          | 265     | 60     | 7.62                                | 6.54         | 0.54                | 91.50                |
| Ruginė duona su sviestu (82 proc.rieb.) | 24722   | 40/6   | 1.99                                | 5.44         | 20.45               | 138.71               |
| Agurkai (pagal sezoną)                  |         | 50     | 0.35                                | 0.00         | 1.40                | 7.00                 |
| Sūrio lazdelės (40 proc.rieb.)          | 10759   | 40     | 10.68                               | 8.32         | 0.16                | 118.24               |
| Nesaldinta arbata                       | 26316   | 200    | 0.00                                | 0.00         | 0.00                | 0.03                 |
| Iš viso maitinimui:                     |         |        | 20.64                               | 20.30        | 22.55               | 355.48               |

|                        |  |  |              |              |               |                |
|------------------------|--|--|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>IŠ VISO DIENAI:</b> |  |  | <b>62.51</b> | <b>51.89</b> | <b>153.61</b> | <b>1331.49</b> |
|------------------------|--|--|--------------|--------------|---------------|----------------|

Parengė

Maitinimo organizavimo specialistė

Ilona Černiauskienė

Parašas: \_\_\_\_\_



**2 savaitė – Pirmadienis**

| Pusryčiai 08:30 val.                         |         |        |                                     |              |                     |                      |
|----------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                        | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                     |                      |
|                                              |         |        | Baltymai (g)                        | Riebalai (g) | Angliavandeniai (g) | Kilokalorijos (Kcal) |
| Grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | 18343   | 200    | 6.74                                | 3.47         | 36.79               | 205.34               |
| Vaisiai pagal sezoną                         |         | 150    | 0.60                                | 0.00         | 14.85               | 61.80                |
| Natūralus jogurtas (3 proc.rieb.)            | 14948   | 125    | 4.63                                | 3.75         | 6.38                | 77.75                |
| Nesaldinta arbata                            | 26314   | 200    | 0.00                                | 0.00         | 0.00                | 0.03                 |
| Iš viso maitinimui:                          |         |        | 11.97                               | 7.22         | 58.02               | 344.92               |

| Pietūs 12:00 val.                                      |         |        |                                     |              |                     |                      |
|--------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                  | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                     |                      |
|                                                        |         |        | Baltymai (g)                        | Riebalai (g) | Angliavandeniai (g) | Kilokalorijos (Kcal) |
| Perlinių kruopų sriuba su vištienos file (tausojantis) | 69018   | 150/27 | 8.06                                | 3.22         | 16.87               | 128.70               |
| Grietinė (30 proc.rieb.)                               | 15763   | 5      | 0.13                                | 1.50         | 0.14                | 14.56                |
| Duona                                                  |         | 40     | 1.96                                | 0.52         | 20.40               | 94.12                |
| Plikytų ryžių plovai su vištienos file (tausojantis)   | 39200   | 110/50 | 15.02                               | 6.20         | 35.25               | 256.92               |
| 3 daržovių (pagal sezoną) rinkinukas                   |         | 110    | 1.02                                | 0.14         | 4.59                | 23.66                |
| Vanduo                                                 |         | 200    | 0.00                                | 0.00         | 0.00                | 0.00                 |
| Iš viso maitinimui:                                    |         |        | 26.19                               | 11.58        | 77.25               | 517.96               |

| Papildomas maitinimas, tiekiamas kartu su pietumis |         |        |                                     |              |                     |                      |
|----------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                              | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                     |                      |
|                                                    |         |        | Baltymai (g)                        | Riebalai (g) | Angliavandeniai (g) | Kilokalorijos (Kcal) |
| Sūrio lazdelės (40 proc.rieb.)                     | 12652   | 40     | 10.68                               | 8.32         | 0.16                | 118.24               |
| Vaisiai pagal sezoną                               |         | 150    | 0.60                                | 0.00         | 9.15                | 39.00                |
| Iš viso maitinimui:                                |         |        | 11.28                               | 8.32         | 9.31                | 157.24               |

| Vakarienė 15:30 val.  |         |        |                                     |              |                     |                      |
|-----------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                     |                      |
|                       |         |        | Baltymai (g)                        | Riebalai (g) | Angliavandeniai (g) | Kilokalorijos (Kcal) |
| Morkų blynėliai       | 19002   | 110    | 7.64                                | 10.85        | 42.69               | 298.99               |
| Vaisių tyrė           |         | 100    | 0.50                                | 0.50         | 14.00               | 62.50                |
| Nesaldinta arbata     | 15973   | 200    | 0.59                                | 0.44         | 1.50                | 12.28                |
| Iš viso maitinimui:   |         |        | 8.73                                | 11.79        | 58.19               | 373.77               |

|                        |  |  |              |              |               |                |
|------------------------|--|--|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>IŠ VISO DIENAI:</b> |  |  | <b>58.17</b> | <b>38.91</b> | <b>202.77</b> | <b>1393.89</b> |
|------------------------|--|--|--------------|--------------|---------------|----------------|

Parengė

Maitinimo organizavimo specialistė

Ilona Černiauskienė

Parašas: 



**2 savaitė – Antradienis**

| Pusryčiai 08:30 val.                                                                                 |         |        |                                     |              |                     |                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                                                | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                     |                      |
|                                                                                                      |         |        | Baltymai (g)                        | Riebalai (g) | Angliavandeniai (g) | Kilokalorijos (Kcal) |
| Pieniška trijų grūdų (avižių, kviečių, miežių) kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis) | 33221   | 200/5  | 7.80                                | 9.33         | 33.51               | 249.17               |
| Vaisiai pagal sezoną                                                                                 |         | 150    | 0.45                                | 0.45         | 18.15               | 78.45                |
| Nesaldinta arbata                                                                                    | 26316   | 200    | 0.00                                | 0.00         | 0.00                | 0.03                 |
| Iš viso maitinimui:                                                                                  |         |        | 8.25                                | 9.78         | 51.66               | 327.65               |

| Pietūs 12:00 val.                                      |         |        |                                     |              |                     |                      |
|--------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                  | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                     |                      |
|                                                        |         |        | Baltymai (g)                        | Riebalai (g) | Angliavandeniai (g) | Kilokalorijos (Kcal) |
| Lęšių sriuba (tausojanti) (augalinis)                  | 38562   | 150    | 5.88                                | 2.10         | 18.07               | 114.70               |
| Veršienos kumpio maltinukai su kopūstais (tausojantis) | 53401   | 70/25  | 16.63                               | 9.83         | 13.34               | 208.40               |
| Virtos bulvės (tausojantis)                            | 22711   | 100    | 2.00                                | 0.10         | 19.70               | 87.70                |
| Kopūstų (pagal sezoną) salotos su morkomis             |         | 50     | 0.57                                | 4.64         | 2.36                | 53.46                |
| 3 daržovių (pagal sezoną) rinkinukas                   |         | 90     | 0.96                                | 0.18         | 3.66                | 20.10                |
| Vanduo su citrina                                      | 26310   | 200    | 0.02                                | 0.01         | 0.21                | 1.01                 |
| Iš viso maitinimui:                                    |         |        | 26.06                               | 16.86        | 57.34               | 485.37               |

| Papildomas maitinimas, tiekiamas kartu su pietumis |         |        |                                     |              |                     |                      |
|----------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                              | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                     |                      |
|                                                    |         |        | Baltymai (g)                        | Riebalai (g) | Angliavandeniai (g) | Kilokalorijos (Kcal) |
| Liofilizuotos uogos/vaisiai                        |         | 20     | 1.52                                | 0.74         | 10.12               | 53.22                |
| Vaisiai pagal sezoną                               |         | 90     | 0.90                                | 0.36         | 21.06               | 91.08                |
| Iš viso maitinimui:                                |         |        | 2.42                                | 1.10         | 31.18               | 144.30               |

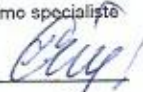
| Vakarienė 15:30 val.                                           |         |        |                                     |              |                     |                      |
|----------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                          | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                     |                      |
|                                                                |         |        | Baltymai (g)                        | Riebalai (g) | Angliavandeniai (g) | Kilokalorijos (Kcal) |
| Virti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)                 | 11645   | 130    | 20.46                               | 9.65         | 40.11               | 329.13               |
| Grietinės (30 proc. rieb.) ir sviesto (82 proc. rieb.) padažas | 23143   | 15     | 0.41                                | 5.77         | 2.73                | 64.49                |
| Nesaldinta arbata                                              | 26316   | 200    | 0.00                                | 0.00         | 0.00                | 0.03                 |
| Iš viso maitinimui:                                            |         |        | 20.87                               | 15.42        | 42.84               | 393.65               |

|                        |  |  |              |              |               |                |
|------------------------|--|--|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>IŠ VISO DIENAI:</b> |  |  | <b>57.60</b> | <b>43.16</b> | <b>183.02</b> | <b>1350.97</b> |
|------------------------|--|--|--------------|--------------|---------------|----------------|

Parengė

Maitinimo organizavimo specialistė

Ilona Černiauskienė

Parašas: 



2 savaitė – Trečiadienis

| Pusryčiai 08:30 val.   |         |        |                                     |              |                     |                      |
|------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                     |                      |
|                        |         |        | Baltymai (g)                        | Riebalai (g) | Angliavandeniai (g) | Kilokalorijos (Kcal) |
| Omletas (tausojantis)  | 3964    | 130    | 17.74                               | 16.02        | 12.87               | 266.64               |
| Duona                  | 16824   | 30     | 1.47                                | 0.39         | 15.30               | 70.59                |
| Agurkai (pagal sezoną) |         | 50     | 0.35                                | 0.00         | 1.40                | 7.00                 |
| Nesaldinta arbata      | 26314   | 200    | 0.00                                | 0.00         | 0.00                | 0.03                 |
| Iš viso maitinimui:    |         |        | 19.56                               | 16.41        | 29.57               | 344.26               |

| Pietūs 12:00 val.                                                              |         |        |                                     |              |                     |                      |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                          | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                     |                      |
|                                                                                |         |        | Baltymai (g)                        | Riebalai (g) | Angliavandeniai (g) | Kilokalorijos (Kcal) |
| Kopūstų sriuba su bulvėmis ir šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis) | 69027   | 150    | 1.79                                | 3.10         | 9.93                | 74.81                |
| Duona                                                                          |         | 30     | 1.47                                | 0.39         | 15.30               | 70.59                |
| Lašišos file maltinukas (tausojantis)                                          | 21890   | 80     | 17.90                               | 12.81        | 7.45                | 216.63               |
| Bulvių košė (tausojantis)                                                      | 22705   | 80     | 1.76                                | 3.65         | 14.39               | 97.42                |
| Burokėlių salotos                                                              | 75371   | 80     | 2.28                                | 3.80         | 3.25                | 56.28                |
| Daržovė (pagal sezoną)                                                         |         | 50     | 0.50                                | 0.20         | 2.90                | 15.40                |
| Vanduo su apelsiniais                                                          |         | 200    | 0.09                                | 0.01         | 1.17                | 5.13                 |
| Iš viso maitinimui:                                                            |         |        | 25.79                               | 23.96        | 54.39               | 536.26               |

| Papildomas maitinimas, tiekiamas kartu su pietumis |         |        |                                     |              |                     |                      |
|----------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                              | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                     |                      |
|                                                    |         |        | Baltymai (g)                        | Riebalai (g) | Angliavandeniai (g) | Kilokalorijos (Kcal) |
| Banėlė                                             |         | 50     | 3.95                                | 2.30         | 29.70               | 155.30               |
| Iš viso maitinimui:                                |         |        | 3.95                                | 2.30         | 29.70               | 155.30               |

| Vakarienė 15:30 val.                               |         |        |                                     |              |                     |                      |
|----------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                              | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                     |                      |
|                                                    |         |        | Baltymai (g)                        | Riebalai (g) | Angliavandeniai (g) | Kilokalorijos (Kcal) |
| Makaronai su troškintomis daržovėmis (tausojantis) | 23060   | 80/80  | 6.95                                | 5.68         | 29.63               | 197.39               |
| Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.)                    | 12343   | 20     | 5.34                                | 4.16         | 0.08                | 59.12                |
| Vaisiai pagal sezoną                               |         | 150    | 0.60                                | 0.00         | 14.85               | 61.80                |
| Nesaldinta arbata                                  | 26316   | 200    | 0.00                                | 0.00         | 0.00                | 0.03                 |
| Iš viso maitinimui:                                |         |        | 12.89                               | 9.84         | 44.56               | 318.34               |

|                 |  |  |       |       |        |         |
|-----------------|--|--|-------|-------|--------|---------|
| IŠ VISO DIENAI: |  |  | 62.19 | 52.51 | 158.22 | 1354.16 |
|-----------------|--|--|-------|-------|--------|---------|

Parėngė

Maitinimo organizavimo specialistė

Ilona Černiauskienė

Parašas: \_\_\_\_\_



**2 savaitė – Ketvirtadienis**

| Pusryčiai 08:30 val.                    |         |        |                                     |              |                     |                      |
|-----------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                   | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                     |                      |
|                                         |         |        | Baltymai (g)                        | Riebalai (g) | Angliavandeniai (g) | Kilokalorijos (Kcal) |
| Pieniška sorų kruopų košė (tausojantis) | 14026   | 200    | 9.46                                | 4.93         | 38.00               | 234.21               |
| Trintos uogos                           |         | 15     | 0.11                                | 0.06         | 1.81                | 8.18                 |
| Vaisiai pagal sezoną                    |         | 150    | 1.35                                | 0.15         | 17.55               | 76.95                |
| Nesaldinta arbata                       | 26316   | 200    | 0.00                                | 0.00         | 0.00                | 0.03                 |
| Iš viso maitinimui:                     |         |        | 10.92                               | 5.14         | 57.36               | 319.37               |

| Pietūs 12:00 val.                                     |         |        |                                     |              |                     |                      |
|-------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                 | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                     |                      |
|                                                       |         |        | Baltymai (g)                        | Riebalai (g) | Angliavandeniai (g) | Kilokalorijos (Kcal) |
| Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)            | 42062   | 150    | 1.74                                | 3.81         | 9.29                | 78.47                |
| Virtų bulvių blynai su kiaulienos mente (tausojantis) | 20781   | 80/60  | 13.41                               | 15.83        | 38.84               | 351.49               |
| Grietinė (30 proc. rieb.)                             | 25065   | 30     | 0.78                                | 9.00         | 0.81                | 87.36                |
| Agurkai (pagal sezoną)                                |         | 50     | 0.35                                | 0.00         | 1.40                | 7.00                 |
| 2 daržovių (pagal sezoną) rinkinukas                  |         | 50     | 0.49                                | 0.07         | 2.38                | 12.11                |
| Vanduo                                                |         | 200    | 0.00                                | 0.00         | 0.00                | 0.00                 |
| Iš viso maitinimui:                                   |         |        | 16.77                               | 28.71        | 52.72               | 536.43               |

| Papildomas maitinimas, tiekiamas kartu su pietumis |         |        |                                     |              |                     |                      |
|----------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                              | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                     |                      |
|                                                    |         |        | Baltymai (g)                        | Riebalai (g) | Angliavandeniai (g) | Kilokalorijos (Kcal) |
| Vaisių tyrė                                        |         | 190    | 0.95                                | 0.95         | 24.70               | 111.15               |
| Liofilizuoti vaisiai/uogos                         |         | 10     | 0.31                                | 0.25         | 8.28                | 36.60                |
| Iš viso maitinimui:                                |         |        | 1.26                                | 1.20         | 32.98               | 147.75               |

| Vakarienė 15:30 val.                                |         |        |                                     |              |                     |                      |
|-----------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                               | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                     |                      |
|                                                     |         |        | Baltymai (g)                        | Riebalai (g) | Angliavandeniai (g) | Kilokalorijos (Kcal) |
| Varškė (9 proc. rieb.) su grietine (30 proc. rieb.) | 19851   | 110    | 17.09                               | 13.50        | 5.37                | 211.32               |
| Bandėlė                                             | 5378    | 50     | 3.10                                | 2.05         | 28.29               | 144.00               |
| Nesaldinta arbata                                   | 26314   | 200    | 0.00                                | 0.00         | 0.00                | 0.03                 |
| Iš viso maitinimui:                                 |         |        | 20.19                               | 15.55        | 33.66               | 355.35               |

|                        |  |  |              |              |               |                |
|------------------------|--|--|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>IŠ VISO DIENAI:</b> |  |  | <b>49.14</b> | <b>50.60</b> | <b>176.72</b> | <b>1358.90</b> |
|------------------------|--|--|--------------|--------------|---------------|----------------|

Parengė

Maitinimo organizavimo specialistė

Ilona Černiauskienė

Parašas: \_\_\_\_\_



2 savaitė – Penktadienis

| Pusryčiai 08:30 val.                        |         |        |                                     |              |                     |                      |
|---------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                       | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                     |                      |
|                                             |         |        | Baltymai (g)                        | Riebalai (g) | Angliavandeniai (g) | Kilokalorijos (Kcal) |
| Pieniška kukurūzų kruopų košė (tausojantis) | 18277   | 200    | 6.40                                | 7.02         | 38.57               | 243.05               |
| Trintos uogos                               |         | 15     | 0.11                                | 0.06         | 1.81                | 8.18                 |
| Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.)             | 12343   | 20     | 5.34                                | 4.16         | 0.08                | 59.12                |
| Vaisiai pagal sezoną                        |         | 150    | 0.60                                | 0.00         | 14.85               | 61.80                |
| Nesaldinta arbata                           | 26314   | 200    | 0.00                                | 0.00         | 0.00                | 0.03                 |
| Iš viso maitinimui:                         |         |        | 12.45                               | 11.24        | 55.31               | 372.18               |

| Pietūs 12:00 val.                                                    |         |        |                                     |              |                     |                      |
|----------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                     |                      |
|                                                                      |         |        | Baltymai (g)                        | Riebalai (g) | Angliavandeniai (g) | Kilokalorijos (Kcal) |
| Pomidorinė sriuba su ilgagrūdžiais ryžiais (augalinis) (tausojantis) | 69030   | 150    | 1.47                                | 5.25         | 13.80               | 108.36               |
| Triušienos filė maltinukas (tausojantis)                             | 40948   | 70     | 14.76                               | 8.70         | 6.05                | 161.55               |
| Virti griekiai (tausojantis)                                         | 22715   | 60     | 3.53                                | 0.87         | 19.40               | 99.54                |
| Morkų salotos                                                        | 75387   | 50     | 0.56                                | 3.69         | 5.38                | 56.95                |
| 2 daržovių (pagal sezoną) rinkinukas                                 |         | 80     | 0.68                                | 0.16         | 3.44                | 17.92                |
| Vanduo su citrina                                                    |         | 200    | 0.02                                | 0.01         | 0.21                | 1.01                 |
| Iš viso maitinimui:                                                  |         |        | 21.02                               | 18.68        | 48.28               | 445.33               |

| Papildomas maitinimas, tiekiamas kartu su pietumis |         |        |                                     |              |                     |                      |
|----------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                              | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                     |                      |
|                                                    |         |        | Baltymai (g)                        | Riebalai (g) | Angliavandeniai (g) | Kilokalorijos (Kcal) |
| Varškės sūris (22 proc. rieb.)                     | 25193   | 50     | 11.75                               | 11.00        | 0.80                | 149.20               |
| Iš viso maitinimui:                                |         |        | 11.75                               | 11.00        | 0.80                | 149.20               |

| Vakarienė 15:30 val.                                                         |         |         |                                     |              |                     |                      |
|------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|-------------------------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                        | Rp. Nr. | Išėiga  | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                     |                      |
|                                                                              |         |         | Baltymai (g)                        | Riebalai (g) | Angliavandeniai (g) | Kilokalorijos (Kcal) |
| Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)                                       | 38067   | 200     | 8.86                                | 8.62         | 26.89               | 220.57               |
| Sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) | 13299   | 30/5/15 | 5.20                                | 8.27         | 15.67               | 157.91               |
| Nesaldinta arbata                                                            | 26314   | 200     | 0.00                                | 0.00         | 0.00                | 0.03                 |
| Iš viso maitinimui:                                                          |         |         | 14.06                               | 16.89        | 42.56               | 378.51               |

|                 |  |  |       |       |        |         |
|-----------------|--|--|-------|-------|--------|---------|
| IŠ VISO DIENAI: |  |  | 59.28 | 57.81 | 146.95 | 1345.22 |
|-----------------|--|--|-------|-------|--------|---------|

Parengė

Maitinimo organizavimo specialistė

Ilona Černiauskienė

Parašas:



3 savaitė – Pirmadienis

| Pusryčiai 08:30 val.                                           |         |        |                                     |              |                     |                      |
|----------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                          | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                     |                      |
|                                                                |         |        | Baltymai (g)                        | Riebalai (g) | Angliavandeniai (g) | Kilokalorijos (Kcal) |
| Kvietinių kruopų košė su vaisių tyrė (augalinis) (tausojantis) | 33233   | 200/30 | 5.65                                | 0.50         | 43.89               | 202.67               |
| Vaisiai pagal sezoną                                           |         | 150    | 0.45                                | 0.45         | 18.15               | 78.45                |
| Pienas (2,5 proc.rieb.)                                        | 17850   | 150    | 4.20                                | 3.75         | 7.05                | 78.75                |
| Iš viso maitinimui:                                            |         |        | 10.30                               | 4.70         | 69.09               | 359.87               |

| Pietūs 12:00 val.                                                       |         |        |                                     |              |                     |                      |
|-------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                   | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                     |                      |
|                                                                         |         |        | Baltymai (g)                        | Riebalai (g) | Angliavandeniai (g) | Kilokalorijos (Kcal) |
| Trinta bulvių sriuba su lydytu sūreliu (23 proc.rieb.) (tausojantis)    | 69035   | 150/7  | 3.98                                | 4.52         | 32.33               | 185.93               |
| Grikių troškiny su vištienos file, morkomis ir pomidorais (tausojantis) | 69538   | 105/70 | 22.80                               | 5.25         | 40.33               | 299.78               |
| 3 daržovių (pagal sezoną) rinkinukas                                    |         | 100    | 0.98                                | 0.22         | 5.27                | 26.99                |
| Vanduo                                                                  |         | 200    | 0.00                                | 0.00         | 0.00                | 0.00                 |
| Iš viso maitinimui:                                                     |         |        | 27.76                               | 9.99         | 77.93               | 512.70               |

| Papildomas maitinimas, tiekiamas kartu su pietumis |         |        |                                     |              |                     |                      |
|----------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                              | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                     |                      |
|                                                    |         |        | Baltymai (g)                        | Riebalai (g) | Angliavandeniai (g) | Kilokalorijos (Kcal) |
| Vaisių tyrė                                        |         | 190    | 0.95                                | 0.95         | 26.60               | 118.75               |
| Vaisiai pagal sezoną                               |         | 150    | 0.60                                | 0.00         | 9.15                | 39.00                |
| Iš viso maitinimui:                                |         |        | 1.55                                | 0.95         | 35.75               | 157.75               |

| Vakarienė 15:30 val.                                         |         |        |                                     |              |                     |                      |
|--------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                        | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                     |                      |
|                                                              |         |        | Baltymai (g)                        | Riebalai (g) | Angliavandeniai (g) | Kilokalorijos (Kcal) |
| Orkaitėje kepti varškėčiai (9 proc.rieb.) (tausojantis)      | 11647   | 110    | 23.13                               | 15.80        | 23.63               | 329.26               |
| Grietinės (30 proc.rieb.) ir sviesto (82 proc.rieb.) padažas | 23143   | 15     | 0.41                                | 5.77         | 2.73                | 64.49                |
| Nesaldinta arbata                                            | 26316   | 200    | 0.00                                | 0.00         | 0.00                | 0.03                 |
| Iš viso maitinimui:                                          |         |        | 23.54                               | 21.57        | 26.36               | 393.78               |

|                 |  |  |       |       |        |         |
|-----------------|--|--|-------|-------|--------|---------|
| IŠ VISO DIENAI: |  |  | 63.15 | 37.21 | 209.13 | 1424.10 |
|-----------------|--|--|-------|-------|--------|---------|

Parengė

Maitinimo organizavimo specialistė

Ilona Černiauskienė

Parašas:

### 3 savaitė – Antradienis

Direktoriaus pavaduotoja  
ugdymui laikinai atliekanti  
direktoriaus funkcijas  
Gintarė Pažerienė



| Pusryčiai 08:30 val.                              |         |        |                                     |              |                     |                      |
|---------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                             | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                     |                      |
|                                                   |         |        | Baltymai (g)                        | Riebalai (g) | Angliavandeniai (g) | Kilokalorijos (Kcal) |
| Makaronai su sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis) | 18960   | 145/25 | 12.80                               | 10.99        | 26.10               | 254.48               |
| Vaisiai pagal sezoną                              |         | 150    | 0.45                                | 0.45         | 18.15               | 78.45                |
| Nesaldinta arbata                                 | 26314   | 200    | 0.00                                | 0.00         | 0.00                | 0.03                 |
| Iš viso maitinimui:                               |         |        | 13.25                               | 11.44        | 44.25               | 332.96               |

| Pietūs 12:00 val.                                                 |         |        |                                     |              |                     |                      |
|-------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                             | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                     |                      |
|                                                                   |         |        | Baltymai (g)                        | Riebalai (g) | Angliavandeniai (g) | Kilokalorijos (Kcal) |
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) | 68972   | 150    | 2.24                                | 3.25         | 18.44               | 111.91               |
| Duona                                                             |         | 25     | 1.78                                | 1.14         | 14.72               | 76.22                |
| Veršienos kumpio maltinukas (tausojantis)                         | 53402   | 85     | 18.51                               | 8.15         | 8.26                | 180.44               |
| Virtos bulvės (tausojantis)                                       | 22711   | 100    | 2.00                                | 0.10         | 19.70               | 87.70                |
| 3 daržovių (pagal sezoną) rinkinukas                              |         | 110    | 0.95                                | 0.21         | 5.50                | 27.65                |
| Vanduo su citrina                                                 |         | 200    | 0.02                                | 0.01         | 0.21                | 1.01                 |
| Iš viso maitinimui:                                               |         |        | 25.50                               | 12.86        | 66.83               | 484.93               |

| Papildomas maitinimas, tiekiamas kartu su pietumis |         |        |                                     |              |                     |                      |
|----------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                              | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                     |                      |
|                                                    |         |        | Baltymai (g)                        | Riebalai (g) | Angliavandeniai (g) | Kilokalorijos (Kcal) |
| Geriamas jogurtas (2,5 proc. rieb.)                | 5576    | 125    | 6.50                                | 1.88         | 7.88                | 74.38                |
| Liofilizuotos vaisiai /uogos                       |         | 25     | 0.75                                | 0.25         | 19.25               | 82.25                |
| Iš viso maitinimui:                                |         |        | 7.25                                | 2.13         | 27.13               | 156.63               |

| Vakarienė 15:30 val.          |         |        |                                     |              |                     |                      |
|-------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas         | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                     |                      |
|                               |         |        | Baltymai (g)                        | Riebalai (g) | Angliavandeniai (g) | Kilokalorijos (Kcal) |
| Varškės apkepas (tausojantis) | 11644   | 120    | 27.98                               | 16.87        | 19.14               | 340.23               |
| Trintos uogos                 |         | 50     | 0.35                                | 0.20         | 4.69                | 21.96                |
| Nesaldinta arbata             | 26314   | 200    | 0.00                                | 0.00         | 0.00                | 0.03                 |
| Iš viso maitinimui:           |         |        | 28.33                               | 17.07        | 23.83               | 362.22               |

|                 |  |  |       |       |        |         |
|-----------------|--|--|-------|-------|--------|---------|
| IŠ VISO DIENAI: |  |  | 74.33 | 43.50 | 162.04 | 1336.74 |
|-----------------|--|--|-------|-------|--------|---------|

Parengė

Maitinimo organizavimo specialistė

Ilona Černiauskienė

Parašas: 

## 3 savaitė – Trečiadienis

Direktoriaus pavaduotoja  
ugdymui laikinai atliekanti  
direktoriaus funkcijas  
**Gintarė Pažerlenė**



| Pusryčiai 08:30 val.                                        |         |        |                                     |              |                     |                      |
|-------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                       | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                     |                      |
|                                                             |         |        | Baltymai (g)                        | Riebalai (g) | Angliavandeniai (g) | Kilokalorijos (Kcal) |
| Omletas su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis) | 2960    | 130/10 | 15.35                               | 13.67        | 15.56               | 246.71               |
| Duona                                                       |         | 25     | 1.78                                | 1.14         | 14.72               | 76.22                |
| Daržovė (pagal sezoną)                                      |         | 30     | 0.30                                | 0.12         | 1.74                | 9.24                 |
| Vaisiai pagal sezoną                                        |         | 150    | 0.60                                | 0.00         | 14.85               | 61.80                |
| Nesaldinta arbata                                           | 26316   | 200    | 0.00                                | 0.00         | 0.00                | 0.03                 |
| Iš viso maitinimui:                                         |         |        | 18.03                               | 14.93        | 46.87               | 394.00               |

| Pietūs 12:00 val.                                          |         |        |                                     |              |                     |                      |
|------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                      | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                     |                      |
|                                                            |         |        | Baltymai (g)                        | Riebalai (g) | Angliavandeniai (g) | Kilokalorijos (Kcal) |
| Perlinių kruopų ir žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis) | 38563   | 150    | 4.44                                | 2.32         | 21.72               | 125.53               |
| Troškinti jūros lydekės filė maltinukai (tausojantis)      | 21892   | 90     | 19.58                               | 7.98         | 14.21               | 207.01               |
| Virti plikyti ryžiai (tausojantis)                         | 22710   | 80     | 2.32                                | 3.39         | 21.14               | 124.37               |
| Burokėlių salotos                                          | 75371   | 80     | 2.28                                | 3.80         | 3.25                | 56.28                |
| 2 daržovių (pagal sezoną) rinkinukas                       |         | 80     | 0.68                                | 0.16         | 3.44                | 17.92                |
| Vanduo su apelsiniais                                      |         | 200    | 0.09                                | 0.01         | 1.17                | 5.13                 |
| Iš viso maitinimui:                                        |         |        | 29.39                               | 17.66        | 64.93               | 536.24               |

| Papildomas maitinimas, tiekiamas kartu su pietumis |         |        |                                     |              |                     |                      |
|----------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                              | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                     |                      |
|                                                    |         |        | Baltymai (g)                        | Riebalai (g) | Angliavandeniai (g) | Kilokalorijos (Kcal) |
| Vaisių asorti (pagal sezoną)                       |         | 175    | 1.50                                | 0.53         | 36.36               | 156.19               |
| Iš viso maitinimui:                                |         |        | 1.50                                | 0.53         | 36.36               | 156.19               |

| Vakarienė 15:30 val.  |         |        |                                     |              |                     |                      |
|-----------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                     |                      |
|                       |         |        | Baltymai (g)                        | Riebalai (g) | Angliavandeniai (g) | Kilokalorijos (Kcal) |
| Blynai                | 18974   | 110    | 9.81                                | 11.50        | 47.19               | 331.52               |
| Vaisių tyrė           |         | 50     | 0.25                                | 0.25         | 7.00                | 31.25                |
| Nesaldinta arbata     | 15973   | 200    | 0.59                                | 0.44         | 1.50                | 12.28                |
| Iš viso maitinimui:   |         |        | 10.65                               | 12.19        | 55.69               | 375.05               |

|                 |  |  |       |       |        |         |
|-----------------|--|--|-------|-------|--------|---------|
| IŠ VISO DIENAI: |  |  | 59.57 | 45.31 | 203.85 | 1461.48 |
|-----------------|--|--|-------|-------|--------|---------|

Parengė

Maitinimo organizavimo specialistė

Ilona Černiauskienė

Parašas: \_\_\_\_\_



3 savaitė – Ketvirtadienis

| Pusryčiai 08:30 val.                                                            |         |        |                                     |              |                     |                      |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                           | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                     |                      |
|                                                                                 |         |        | Baltymai (g)                        | Riebalai (g) | Angliavandeniai (g) | Kilokalorijos (Kcal) |
| Pieniška grikių ir burnočio sekų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis) | 38971   | 200/5  | 7.68                                | 7.58         | 33.53               | 233.04               |
| Vaisiai pagal sezoną                                                            |         | 150    | 1.35                                | 0.15         | 17.55               | 76.95                |
| Nesaldinta arbata                                                               | 26316   | 200    | 0.00                                | 0.00         | 0.00                | 0.03                 |
| Iš viso maitinimui:                                                             |         |        | 9.03                                | 7.73         | 51.08               | 310.02               |

| Pietūs 12:00 val.                                                                     |         |        |                                     |              |                     |                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                                 | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                     |                      |
|                                                                                       |         |        | Baltymai (g)                        | Riebalai (g) | Angliavandeniai (g) | Kilokalorijos (Kcal) |
| Daržovių (bulvių, kopūstų, morkų, paprikų, cukinijų) sriuba (augalinis) (tausojantis) | 69029   | 150    | 1.83                                | 3.14         | 12.88               | 87.09                |
| Lietiniai blynai su kiaulienos mente                                                  | 18956   | 75/45  | 13.67                               | 17.73        | 32.36               | 343.72               |
| Grietinės (30 proc. rieb.) ir sviesto (82 proc. rieb.) padažas                        | 23173   | 20     | 0.53                                | 6.86         | 1.18                | 68.64                |
| Vanduo                                                                                |         | 200    | 0.00                                | 0.00         | 0.00                | 0.00                 |
| Iš viso maitinimui:                                                                   |         |        | 16.03                               | 27.73        | 46.42               | 499.45               |

| Papildomas maitinimas, tiekiamas kartu su pietumis |         |        |                                     |              |                     |                      |
|----------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                              | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                     |                      |
|                                                    |         |        | Baltymai (g)                        | Riebalai (g) | Angliavandeniai (g) | Kilokalorijos (Kcal) |
| Liofilizuotos uogos/vaisiai                        |         | 10     | 0.76                                | 0.37         | 5.06                | 26.61                |
| Vaisiai pagal sezoną                               |         | 150    | 0.60                                | 0.00         | 9.15                | 39.00                |
| Fermentinio sūrio piršteliai (45 proc. rieb.)      | 32591   | 25     | 6.18                                | 6.30         | 0.55                | 83.60                |
| Iš viso maitinimui:                                |         |        | 7.54                                | 6.67         | 14.76               | 149.21               |

| Vakarienė 15:30 val.                          |         |        |                                     |              |                     |                      |
|-----------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                         | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                     |                      |
|                                               |         |        | Baltymai (g)                        | Riebalai (g) | Angliavandeniai (g) | Kilokalorijos (Kcal) |
| Troškintos daržovės (augalinis) (tausojantis) | 30499   | 200    | 3.29                                | 6.48         | 22.93               | 163.20               |
| Duona                                         |         | 40     | 2.88                                | 1.84         | 23.84               | 123.44               |
| Geriamas jogurtas (2,5 proc. rieb.)           | 5392    | 125    | 6.50                                | 1.88         | 7.88                | 74.38                |
| Nesaldinta arbata                             | 26316   | 200    | 0.00                                | 0.00         | 0.00                | 0.03                 |
| Iš viso maitinimui:                           |         |        | 12.67                               | 10.20        | 54.65               | 361.05               |
| IŠ VISO DIENAI:                               |         |        | 45.27                               | 52.33        | 166.91              | 1319.73              |

Parengė

Maitinimo organizavimo specialistė

Ilona Černiauskienė

Parašas:



3 savaitė – Penktadienis

| Pusryčiai 08:30 val.                                                                |         |          |                                     |              |                     |                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------|-------------------------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                               | Rp. Nr. | Išėiga   | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                     |                      |
|                                                                                     |         |          | Baltymai (g)                        | Riebalai (g) | Angliavandeniai (g) | Kilokalorijos (Kcal) |
| Pieniška avižinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir bananais (tausojantis) | 33236   | 200/7/30 | 7.82                                | 10.64        | 37.54               | 277.16               |
| Vaisiai pagal sezoną                                                                |         | 150      | 1.05                                | 0.30         | 27.00               | 114.90               |
| Nesaldinta arbata                                                                   | 26314   | 200      | 0.00                                | 0.00         | 0.00                | 0.03                 |
| Iš viso maitinimui:                                                                 |         |          | 8.87                                | 10.94        | 64.54               | 392.09               |

| Pietūs 12:00 val.                        |         |        |                                     |              |                     |                      |
|------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                    | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                     |                      |
|                                          |         |        | Baltymai (g)                        | Riebalai (g) | Angliavandeniai (g) | Kilokalorijos (Kcal) |
| Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis) | 38649   | 150    | 3.85                                | 3.27         | 17.08               | 113.11               |
| Duona                                    |         | 25     | 1.78                                | 1.14         | 14.72               | 76.22                |
| Trušienos filė maltinukas (tausojantis)  | 40948   | 70     | 14.76                               | 8.70         | 6.05                | 161.55               |
| Virti makaronai (tausojantis)            | 22713   | 60     | 4.81                                | 2.34         | 18.57               | 114.55               |
| Morkų ir obuolių salotos                 | 75389   | 75     | 0.67                                | 3.69         | 7.89                | 67.44                |
| Daržovė (pagal sezoną)                   |         | 50     | 0.50                                | 0.20         | 2.90                | 15.40                |
| Vanduo                                   |         | 200    | 0.00                                | 0.00         | 0.00                | 0.00                 |
| Iš viso maitinimui:                      |         |        | 26.37                               | 19.34        | 67.21               | 548.27               |

| Papildomas maitinimas, tiekiamas kartu su pietumis |         |        |                                     |              |                     |                      |
|----------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                              | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                     |                      |
|                                                    |         |        | Baltymai (g)                        | Riebalai (g) | Angliavandeniai (g) | Kilokalorijos (Kcal) |
| Bandėlė                                            |         | 50     | 3.95                                | 2.30         | 29.70               | 155.30               |
| Iš viso maitinimui:                                |         |        | 3.95                                | 2.30         | 29.70               | 155.30               |

| Vakarienė 15:30 val.            |         |        |                                     |              |                     |                      |
|---------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas           | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                     |                      |
|                                 |         |        | Baltymai (g)                        | Riebalai (g) | Angliavandeniai (g) | Kilokalorijos (Kcal) |
| Bulvių košė (tausojantis)       | 26401   | 160    | 4.35                                | 6.08         | 33.45               | 205.91               |
| Agurkai (pagal sezoną)          |         | 50     | 0.35                                | 0.00         | 1.40                | 7.00                 |
| Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.) | 12343   | 20     | 5.34                                | 4.16         | 0.08                | 59.12                |
| Kefyras (2,5 proc. rieb.)       | 17849   | 150    | 4.80                                | 3.75         | 6.00                | 76.95                |
| Iš viso maitinimui:             |         |        | 14.84                               | 13.99        | 40.93               | 348.98               |
| IŠ VISO DIENAI:                 |         |        | 54.03                               | 46.57        | 202.38              | 1444.64              |

Parengė

Maitinimo organizavimo specialistė

Ilona Černiauskienė

Parašas: