

Tik berniukams



*N*ebijokime pažvelgti tiesai į akis – mūsų sūnūs negimė džentelmenais. Visgi jeigu jie išmoks gražiai elgtis su kitais, jų gyvenimuose atsivers daugiau galimybių. Gabumus mokslui, muzikanto arba sportininko talentą galima išnaudoti kur kas geriau, jeigu šias dovanas papildo geros manijos, taigi mokydamasis visų pirma atsižvelgti į kitų poreikius, jūsų sūnus ir sau tiesia sėkmingo gyvenimo kelią. Kultūringo elgesio įpročiai padės kitiems labiau vertinti visus jo talentus.

VASARIO 4 D.

Atidumas kitiems

Padėkite savo paaugliui sūnui tapti džentelmenu skatindami jį ugdyti du svarbius kultūringo elgesio bruožus: atidumą kitiems ir gebėjimą apsaugoti tuos, kurie galbūt labiau pažeidžiami negu jis. Jeigu jums tai pavyks, berniukas išmoks būti dėmesingas kitiems ir taps tokiu žmogumi, kokį kiekvienas nori matyti šalia savęs – šios savybės apibūdina tikrą džentelmeną.

Labai lengva atpažinti kitų žmonių poreikiams neatidų jaunuolį: jis atrodo egocentriškas ir nebrandus. Toks vaikinukas gali prikaltėti žeidžiančių dalykų net to nenorėdamas arba nepasakyti malonių žodžių ten, kur reikėtų juos ištarti. Kur kas labiau kiti žmonės nori būti šalia jaunuolio, kuris savo žodžiais ir veiksmais atsižvelgia į kitų jausmus, t. y. jis išsiugdė savikontrolę, kuri padeda išreikšti jo dėmesį kitiems.

Koks vaikinų elgesys liudija apie atidumą kitiems?

- Eilėje prie bufeto jis kitus praleidžia į priekį.
- Sulėtina žingsnius ir į kino teatrą įeina kartu su savo motina arba seserimi (arba praleidžia jas pirmas).
- Rūpinasi, kad visi grupės nariai galėtų įsitraukti į pokalbį.
- Būdamas grupėje žengia žingsnį atgal, kad žmonių ratas būtų didesnis, tačiau neatsuka nugaros nė vienam į grupę norinčiam įsitraukti asmeniui.
- Patalpoje kalba tyliai.
- Klausydamasis muzikos ją pritildo, kad negirdėtų aplinkiniai.
- Ieško būdų, kaip įtraukti naujoką į mokyklos gyvenimą arba futbolo komandą.
- Į svečius užsukus vaikui, kuris bijo šunų, savo šunį uždaro garaže.
- Maisto į lėkštę įsideda saikingai, taip parodydamas, kad prie stalo jis ne vienas.

Užduotis

Sukurkite apdovanojimą „Šaunuolis“. Drauge su sūnumi sudarykite sąrašą malonių dalykų, kuriuos galima daryti kitiems. Paimkite kartotekos kortelę ir užrašykite: „Tikras šaunuolis dėmesingas kitiems“. Pažymėkite datos ir parašo vietą. Pastebėję, kad berniukas elgiasi taip, kaip nurodyta dėmesingumo kitiems sąrašė, kuri jis pats padėjo jums sukurti, kortelę „Šaunuolis“ užpildykite. Už penkias surinktas korteles vaiką apdovanokite.

VASARIO 5 D.

Apsaugoti silpnesnius

Filmas „Titanikas“ mums primena vyrus, kurie aukojo savo gyvybes, kad išgelbėtų moteris ir vaikus. Laivui skęstant vyrai atsisakė lipti į gelbėjimo valtį, kol nebuvo tikri, kad laive daugiau nebeliko moterų ir vaikų. Tomis dienomis, kai gatvėmis kariatras traukė arkliai, vyrai apsaugodavo moteris eidami arčiau gatvės – taip jiems tekdavo visas iš po arklių kanopų ir karietų ratų tykstantis vanduo ir purvas.

Nors jūsų mažamečiui sūnui tikriausiai dažnai neprireiks saugoti kitų nuo kokios nors fizinės žalos, jis vis tiek gali išsiugdyti tinkamą požiūrį – būti pasirengęs ginti kitus. Leisti merginai ar moteriai šaligatviu eiti arčiau pastato (o ne prie gatvės) vis dar yra mandagumo požymis. Štai dar keli būdai, kaip berniukas gali apsaugoti kitus:

- prapliupus lietui surasti skėtį savo mamai;
- gerai elgtis su gyvūnais;
- jeigu pajėgia, pasiūlyti padėti nešti sunkius daiktus;
- šiurkščiai nekalbėti ir nesielgti.

VASARIO 6 D.

Skiriamieji jaunojo džentelmeno bruožai

Ar jūsų namuose auga džentelmenas? Tai galėsite įvertinti peržvelgę šį kontrolinį sąrašą. Džentelmenui nereikia priminti, kad jis turėtų:

- prilaikyti duris, kad kiti galėtų praeiti;
- pirma praleisti mergaites;
- padėti nešti sunkius nešulius;
- tinkamu metu nusiimti galvos apdangalą;
- kalbėtis su draugų tėvais;
- nesikeikti;
- leisti kitiems pirma išlipti iš lifto;
- padėti moteriai nusivilkti palta;
- pristatomas ištiesti ranką.

Užduotis

Pasiūlykite sūnui praktiškai pasimokyti būti dėmesingam kitiems – tegul jis močiutės gimtadienio proga pakviečia ją papietauti. Būkite šalia ir priminkite jam praleisti močiutę, prilaikyti jai duris ir atitraukti kėdę.

VASARIO 7 D.

Sėdėti ir stovėti tiesiai

Pakviestas į svečius pas draugą, vaišių pas giminaitį ar įėjęs į kokią nors įstaigą, jūsų sūnus turėtų palaukti, kol jam bus pasiūlyta atsisėsti. Jeigu niekas nieko nesako, jis gali sėstis po to, kai susės kiti.

Berniukas turėtų sėdėti tiesiai, nugarą atsiremęs į kėdės atkalnę ir abi kojas pastatęs ant grindų. Susikūprinimas išreiškia nedėmesingumą šalia esantiems žmonėms. Kasdienėje aplinkoje vaikas gali drąsiai užsimesti koją ant kojos, tačiau priminkite, jog jis niekada negali atsipalaiduoti taip smarkiai, kad kojas užsikeltų ant stalo.

Kai berniukas stovi arba eina, raginkite jį laikyti nugarą tiesiai, o pečius ir smakrą lygiai greičiai grindims. Tuomet savo išvaizda jis išreikš pagarbą ir patikimumą. Aukštyn pakeltas smakras sudaro egocentriškumo įspūdį. Jeigu vaikas kiūtina nuleidęs smakrą ir susikūprinęs, tai rodo nepasitikėjimą. Priminkite jam einant pakelti kojas ir nevilkti jų grindimis.

Užduotis

Drauge su sūnumi pažiūrėkite per televizorių rodomas naujienas ir atkreipkite dėmesį į skirtingų vyrų laikyseną. Paaiškinkite, kodėl žmogaus laikysena praneša tam tikrą žinią apie jo pareigas ar kitą vaidmenį gyvenime.

VASARIO 8 D.

Kvietimas į pasimatymą

Kultūringą kvietimą į pasimatymą įvertins kiekviena mergaitė. Visų pirma, pakviesti reikėtų iš anksto. Jūsų paauglys sūnus gali laukti iki paskutinės minutės, nedrįsdamas pakviesti, tačiau pakvietęs anksčiau jis suteiks merginai galimybę prieš pasimatymą atsiklausti tėvų.

- *Suplanuok pasimatymą.* Nepakanka paklausti: „Ar norėtum ką nors nuveikti šį savaitgalį?“ Būk konkretus: „Turiu bilietus į šio šeštadienio krepšinio rungtynes. Einam drauge?“
- *Suteik kuo daugiau informacijos* – tai padarys įspūdį merginai (ir jos tėvams): „Užėisiu tavęs pasiimti pusę šešių. Prieš mums išeinant dar užsuksiu trumpai pasisveikinti su

tavo tėvais. Drauge su mumis eis Saulė ir Simas, o po rungtynių užsuksime kur nors užkąsti. Kelintą valandą tu privalai grįžti namo?“

- *Neslėpk džiaugsmo:* „Kaip šaunu, kad tu gali eiti! Laukiu nesulaukiu.“
- *Ateik laiku.* Geriau netgi ateiti keliomis minutėmis anksčiau.

PATARIMAS

Merginą į pasimatymą jūsų sūnus turėtų kviesti asmeniškai arba paskambinti telefonu. Negalima to pavesti draugui. Santykių pradžioje šiam tikslui nereikėtų naudoti ir elektroninio pašto arba asmeninių žinučių.

VASARIO 9 D.

Kaip tinkamai nešioti skrybėlę

Anksčiau skrybėlė buvo skiriamasis džentelmeno bruožas. Vyriui einant į lauką, skrybėlė buvo būtina jo aprangos dalis, taip pat egzistavo griežtos taisyklės, kada ją nusiimti.

Ir nors šiandien kur kas mažiau suaugusiųjų nešioja skrybėles, daugelis jaunuolių dėvi kepurės. Galbūt jūsų sūnui reikia gairių, kada galvos apdangalą būtina nusiimti. Kepurės yra tinkama aprangos dalis ir smagu jas nešioti, tačiau kartkartėmis reikia jas nusiimti ne tik tam, kad parodytume savo veidą. Seneliui arba dėdei Viliui gali būti sunku užmegzti ryšį su jaunuoju giminaičiu, jeigu mato tik vaiko nosį ir smakrą. Taigi jūsų sūnus turėtų nusiimti kepurę šiais atvejais:

- prie stalo;
- maldos metu;
- būdamas namie arba mokykloje;
- oficialiuose renginiuose, pavyzdžiui, per diplomų įteikimą;
- restorane;
- kai giedamas himnas.

Laikydamasis šių taisyklių, vaikas išreikš pagarbą kitiems. Tačiau jeigu jis nesupras, kodėl kartkartėmis reikia nusiimti kepurę, ir dėvės ją nuolat, daugelis suaugusiųjų netrukus pradės jį vertinti ne taip palankiai.

Užduotis

Iš spintos ištraukite keletą senų kepurėlių ir skrybėlių. Atkreipkite dėmesį, kaip pasikeitė stilius, ir papasakokite, kokius galvos apdangalus nešiojo sūnaus senelis ir prosenelis. Kuo jie skiriasi nuo tų, kuriuos šiandien nešioja berniuko tėtis ir dėdės?

Tik mergaitėms



Šiandien daugeliui jaunų merginų atsiveria tokios galimybės, apie kokias jų mamos ar senelės galėjo tik svajoti. Gali būti įdomu aptarti tai su dukra, bet kartais verta atsigręžti atgal ir prisiminti kai kurias laiko patikrintas mandagumo taisykles. Sugebėjimas parodyti kitiems dėmesį niekuomet neišeis iš mados, o gebėjimas elgtis oriai ir susivaldyti suteiks jūsų dukrai pranašumo.

VASARIO 10 D.

Sėdėti grakščiai

Svečiuose arba su jumis nuėjusi į kokią nors įstaigą, kurioje jai paskirtas apsilankymas, jūsų dukra turėtų sulaukti leidimo sėstis. Be to, ji neturėtų sėstis kur panorėjusi, – vietą gali parodyti šeimnininkė. Jeigu niekas nieko nesako, mergaitė gali sėstis kur nori po to, kai atsėdės šeimnininkė.

Pasirinkus ne per aukštą kėdę, lengviau sėdėti patogiai ir grakščiai atsistoti. Mergaitė turėtų išsitiesusi gražiai prieiti prie pasirinktos kėdės, o ją pasiekusi – apsisukti. Blauzdomis ji turi jausti kėdės kraštą. Sėdinčios mergaitės nugara privalo būti tiesi, o galva – pakelta. Kelius ji turėtų atpalaiduoti ir šiek tiek palinkti į priekį ties klubais, rankas reikėtų uždėti ant kelių. Visas svoris tenka šlaunims. (Mergaitė neturėtų atsilošti, apsikabinti save rankomis arba šleptelėti ant kėdės!)

Būdama svečiuose, pozuodama nuotraukai arba ant scenos mergaitė turėtų sukryžiuoti kulkšnis taip, kad vienos pėdos šonas būtų uždėtas ant kitos, o pirštai remtųsi į kitos pėdos keltį. Keliai visuomet turi būti suglausti. Sėdint nugara išlieka tiesi, o viena ranka laisvai uždėdama ant kitos juosmens pusėje. Mergaitė rankas privalo laikyti ramiai. Atsistojant visas krūvis vėl turėtų tekti šlaunims ir nuo kėdės nereikėtų atsistumti rankomis.

Užduotis

Paraginkite dukrelę pasipraktikuoti: pasirinkti tinkamą kėdę, prie jos prieiti ir grakščiai sėdėti. Tai ne taip paprasta, kaip gali atrodyti iš pirmo žvilgsnio! Kai mergaitė įvaldys šį meną, nufotografuokite ją.

VASARIO 11 D.

Kaip priimti kvietimą į pasimatymą

Kvietimą į pasimatymą reikėtų priimti entuziastingai. Mergaitė neturėtų bijoti parodyti, kad kvietimas nudžiugino. Be to, ji turėtų būti tikra, kad žino visą reikalingą informaciją, pavyzdžiui, kur vaikinai jos užsuks, kada baigsis pasimatymas, ką jie darys, ką kiekvienas vilkės ir kas turės mokėti (kai kuriose šalyse įprasta, kad kiekvienas asmuo moka pats už save, tačiau tai turi būti aišku nuo pat pradžių). Nors atrodo, kad tai savaime suprantama, bet... pasimatymas įvyks tada, jeigu jūsų vaikas pasakys „taip“. Jeigu jūsų dukra tikisi, kad ją pakvies kas nors kitas, ji turėtų pasakyti „ne“.

Užduotis

Aptarkite su dukra tinkamas Valentino dienos dovanas. Pasiūlykite nesirinkti labai brangių arba pernelyg asmeniškų daiktų. Draugystę labiau sustiprins ne parduotuvėje pirktas drabužis ar papuošalas, o savo rankomis pagamintos dovanėlės: širdies formos sausainiai arba asmeninis kompaktinis diskas. Skatinkite vaiką būti kūrybingą.

VASARIO 12 D.

Kaip atmesti kvietimą į pasimatymą

Jeigu jūsų dukra nenori su kuo nors susitikti, visiškai mandagu pasakyti „ne“. Žinoma, to negalima išstarti šiurkščiai: „Su tavimi? Na jau ne!“ – taip sakyti tikrai nereikėtų.

Maloniai pasakyti „ne“ reikia mokytis. Be to, jeigu mergaitė nenori eiti į pasimatymą, dar nereiškia, kad ji nenori tiesiog draugauti. Tokiu atveju ji gali pasakyti: „Atleisk, aš turiu kitų planų.“ (Ji gali būti suplanavusi tiesiog ramiai praleisti vakarą su šeima.) Jeigu vaikinai atkakliai prašo susitikti kitu laiku, mergaitė gali pasakyti: „Malonu, kad kvieti, tačiau šiuo metu nenorėčiau su tavimi susitikinėti.“

Ji neprivalo aiškinti atsisakymo priežasčių ir ypač neturėtų to sakyti kitai mergaitei, kuri kvietimą į pasimatymą priėmė.

VASARIO 13 D.

Skiriamieji jaunosios damos bruožai

Ar jūsų namuose auga žavi panelė? Tolesni punktai padės atsakyti į šį klausimą. Gerai išauklėta mergaitė:

- su tėvais ir draugais kalbasi atvirai bei nuoširdžiai;
- savanoriškai dirbuojasi bažnyčioje, mokykloje, bendruomenėje;
- pasirenka konkrečioms progoms tinkamą aprangą;

- kalba aiškiai;
- maloniai elgiasi su jaunesniais broliais ir seserimis bei kitais vaikais;
- laikosi draugams duoto žodžio;
- domisi, ką veikia jos seneliai ir kiti suaugę giminaičiai;
- padeda priimti namie svečius, nesvarbu, ar tai jos, ar tėvų draugai.