PSICHOLOGO PUSLAPIS

Laba diena visiems

Siunčiu Jums Paramos vaikams centro filmuką, kuriame trumpai ir aiškiai pasakojama apie 4-6 metų vaikų pykčius ir kaip su jais tvarkytis. Jei kiltų klausimų ar norėtumėte plačiau apie tai pasikalbėti, rašykite el.paštu: vaikams.aleksotas@gmail.com, arba skambinkite tel. nr.: 8676 62967 darbo laiku: II 8.30-14.30, V 9.00-13.00. Psichologė Birutė

https://youtu.be/MduSnyVtYpY

Paramos vaikams centro informacija

Karantino laikas – prasmingai ir net linksmai

Šiuo neįprastu ir nemažai nerimo keliančiu laikotarpiu svarbu padėti vaikams koncentruotis į tai, ką jie gali: kalbėti apie kylančius jausmus, rūpintis savo sveikata, atlikti mokyklines užduotis, gilinti žinias, planuoti savo laiką ar išbandyti naujas veiklas. Svarbu skatinti vaikus pastebėti, kad net ir karantino laikotarpiu pasaulis nesustojo – yra daug galimybių šį sudėtingą laiką išgyventi prasmingai ir net linksmai.

KNYGŲ SKAITYMAS IR KLAUSYMAS

Nemokamos skaitmeninės knygos:

https://vyturys.lt/ (slaptažodis – „corona“)

https://www.knygos.lt/lt/elektronines-knygos/nemokamos/?fbclid=IwAR0L-ro3WHrg46tq6z4W6U3do3EDhdI-LOE_cbIjhDvYp2SR4g0X4Qk19ls

Nemokamos audio knygos:

https://soundcloud.com/vyturys-382449132/sets?fbclid=IwAR1gBzKXRnAIiL5j1fPg29Tst8nJkYRdjpr24mV-76qI8atOUEbX3b4FbMQ

https://www.audioknygos.lt/78-nemokamos-lietuviskos-audio-knygos-3/?fbclid=IwAR39dzVV3qAgkRzJI9n6jwF22DR4IAUZnZ8KXCmcXwqEKOuCaiNtcMFZJFs

https://www.pakartot.lt/album/obuoliu-pasakos?fbclid=IwAR3wN-Ho-0HpQy-B-I30SL_IJLz2gKb1_44yQzpCdT-EUszO-dG4JDFYAhc

Nemokamos skaitmeninės ir audio knygos (skiltys „Autorių ir leidyklų dovanotos knygos“ ir „Autoriai ir audioteka.lt dovanoja“:

https://www.15min.lt/projektas/ne-vienas-namuose

FILMAI IR SPEKTAKLIAI

Nemokamos filmų ir radijo spektaklių peržiūros vaikams (pagal amžių):

https://www.lrt.lt/mediateka?fbclid=IwAR2f0qNjSBTRBiyK7H4MuV4m2STaDB0zgWP3B5q2HYkOm8VWw_Q9XoEjIVE

Kino fondo filmų peržiūros:

https://www.kinofondas.lt/filmai/

Nemokami filmai anglų kalba:

http://www.openculture.com/freemoviesonline?fbclid=IwAR05HES7WJLKmlYdWZ6IPZJ9bi-1E_Ccop00uDUZ8O800qkuM54T3eWpGKg

Nemokami radijo teatro įrašai:

https://www.lrt.lt/mediateka/audio/radijo-laidos/radijo-teatras?fbclid=IwAR1ZsDMEyC5fSVCyvsbaHtRUEgYhiAB2CxY7IMD6TL1-lgB4dYQ2N5Z3PtY

Nemokami virtualūs Nacionalinio Kauno dramos teatro spektakliai:

http://dramosteatras.lt/lt/uzkulisiai/onl1ne/?fbclid=IwAR3bihcUGoKN8cO6DlroLl4OdkxG_rWKxKNnWfc5mlXTZp9Fn7WI-CheHoQ

Nemokami, reguliariai transliuojami Valstybinio Šiaulių dramos teatro spektakliai:

https://www.facebook.com/VSDTeatras/?__tn__=K-R&eid=ARBZ4sx004Xs7390wFK9G3bRNZ3GqYecA7R4PpfQmU8pd1QJet-OA5nsLzzN-psrUISL6Sq4f9ZMXl0x&fref=mentions

PASAULIO TYRINĖJIMAS

Nemokamos virtualios Lietuvos muziejų galerijos:

https://welovelithuania.com/nemokamas-muzieju-lankymas-neiseinant-is-namu-virtualios-lietuvos-muzieju-galerijos/

Nemokamos virtualios pasaulio muziejų galerijos:

https://hellogiggles.com/news/museums-with-virtual-tours/?fbclid=IwAR39SlWdPsWFxnyPJw554z1vbuQJUTOD_vaGfrtGLBMt9r6MdXTZTG9gw3s

Nemokamos virtualios kelionės po pasaulį:

https://earth.google.com/web/@-77.14489255,102.10211494,-1311.90113451a,15417006.21620178d,35.00004639y,129.43336958h,0t,0r/data=CgQSAggB?fbclid=IwAR1wnhfe8r6p9iHqk6wLteU87uNYrKnScl2qMWn8Kc0TJ-zXbNtqePplshU

Nemokamas gyvūnų stebėjimas realiuoju laiku:

https://www.earthcam.com/events/animalcams/?fbclid=IwAR2ukU_SLKLx8lxjdXCphQVF9nQvsyQLu22h-EuE1gRwG06_ucRQYelb_AQ

Nemokamos MO muziejaus pramogos ir parodos:

https://mo.lt/naujienos/?postid=345817&pagen=1

Virtualūs renginiai:

https://www.mzirafos.lt/virtualus-renginiai-transliacijos-internetu-online?fbclid=IwAR3fZbxi_MBnBn0mNcO90WeI7XQBg9kfb5GLvMdcjY_H1858f8INc7gHT_M

ŽINIŲ GILINIMAS

Nemokami, su gamtosauga susiję žaidimai, eksperimentai, kryžiažodžiai ir kt.:

http://www.gamtosreindzeris.lt/?fbclid=IwAR20ZEa9AUZfhhkdkWlac5BGXY30BcGHM3sA3dY7MJ4dGGZJ2Aa_C_d7pyY

Nemokami edukaciniai žaidimai:

https://gudrutisdutis.lt/lt/zaidimai

Nemokami edukaciniai filmai:

https://ed.ted.com/

Nemokamos virtualios pamokos:

https://www.youtube.com/channel/UCvISA3DxnV_MdzwBTe-7-PQ?fbclid=IwAR0tbFCmTyqEmm5wBjKMfVIrrRHeu72OF5cqFZwUhswzL7f6Jp-PWTxmqy4

https://kurybingumomokykla.lt/

https://istorijatau.lt/rubrikos/vaizdo-irasai/223-idomioji-lietuvos-istorija-valstybe?fbclid=IwAR0FbgEq2MEOKXUJ-BA4SsxsoZDC-aSAh-NsC_a8kydWEMMFIyvcLA9E9Co

MENINĖS IR KŪRYBINĖS VEIKLOS

Kūrybinės užduotys ikimokyklinukams:

https://www2.lrt.lt/vaikams/ikimokyklinukams/6-pasidaryk-pats?fbclid=IwAR0tQVcBLejTKjJP7IKbYMS7Qu83se7_DVfoaVzb5qXoUQisPaxh3RU365M

http://mudubudu.lt/seima_ir_laisvalaikis?fbclid=IwAR215HVhoQKIqcQT7MZ33x_v0Dt5kvr80Xo3Nqa9a6AfCzXNkUZAF0h6jWY

Nemokamas virtualus Vilniaus apylinkių ir objektų spalvinimas:

https://www.ldm.lt/spalvink-vilniu/?fbclid=IwAR1Tl-XUgkbhNRF33RMvUSmJehgz_M3AUgE9pCCeCSBco5oZfJ6tKxxvHec

Vilniaus dailės akademijos studentų piešiniai spalvinimui:

https://vda.lt/lt/naujienos/kategorija1/laika-namuose-leiskime-spalvingai?fbclid=IwAR1ZsDMEyC5fSVCyvsbaHtRUEgYhiAB2CxY7IMD6TL1-lgB4dYQ2N5Z3PtY

Meninių užduočių idėjos anglų kalba:

https://www.royalacademy.org.uk/articles/tag/family-how-to?fbclid=IwAR1gNGxJGI75_q1JOj_A3RuX_YbgjbL23oc_2QIqHnJS4LLdQS3n3YDZBHA

IDĖJOS AKTYVIAI VEIKLAI

Veiklų idėjos šeimai:

https://www.seimosgidas.lt/50-ideju-ka-veikti-su-vaikais-per-karantina/?fbclid=IwAR1r_QXLA40lewKufmqJsGmYEjZuIGwV-cPvbmCRtk3SpcigwdQkZ-2rsYE

https://uzduociudezute.lt/2020/03/13/200-ideju-ka-su-vaikais-veikti-namuose/?fbclid=IwAR1IUZMIq3qLwuRiJyYiQhJHNPIMGj1ETpvXhvnPbSDQoEBncxUITJ34ySs

https://pusemuses.lt/zaidimai-ir-uzsiemimai-karantino-metu/?fbclid=IwAR0_ZtKig_eqh3i2btvOlnbqokW2FMt3les7kvZpmT2IAh-3NWRlWtzE7Us

Paauglių idėjos paaugliams:

https://drive.google.com/file/d/1AtHNqS15ksMCIJidxcX_eezy6-L8F0U2/view?fbclid=IwAR2uY--Spo40o-fhLoNvPLAzkVS7mKigFSuEgBwxdk3dk9Zo3b2JfJAXUZE