

"Snaigės smagų šokį šoka. O ar tu moki?"

Kauno Aleksoto lopšelis - darželis "Montessori" grupė

JURGITA ZUKAUSKIENE APR 20, 2020 08:20AM

ARBATOS PUODELIS

Visi žinome, kokia naudinga organizmui arbata. Ypatingai, kai atšala oras. Juodoji arbata – padidina dėmesio koncentraciją. Juodoji vyšnių arbata – palaiko sveiką kvėpavimą, sumažina gerklės, galvos skausmus. Šilauogių arbata – gerina atmintį. Žalioji arbata – šalina laisvuosius radikalus, sumažina įvairių ligų riziką. Liepžiedžių arbata – mažina įtampą ir nerimą, ramina nervus, gydo peršalimą ir kosulį. Ramunėlių arbata – gydo nemigą ir kitus miego sutrikimus, padeda kovoti su nerimu, gydo žaizdas, nudegimus, skrandžio uždegimus, migreną, sumažina tamsius ratilus aplink akis, šviesina odą. Imbierų arbata – padeda nuo pykinimo, virškinimo sutrikimų, gydo kvėpavimo problemas, mažina stresą, nerimą ir galvos skausmus, stiprina imunitetą. O kokią arbata mėgstate Jūs? P.S.

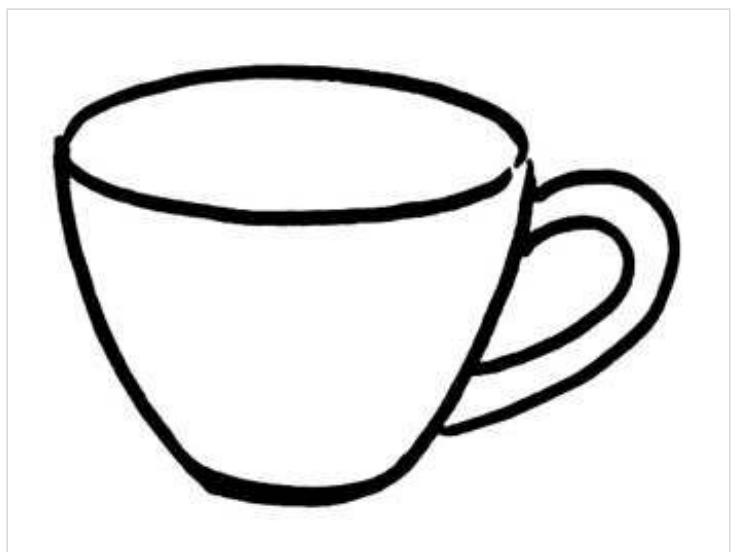
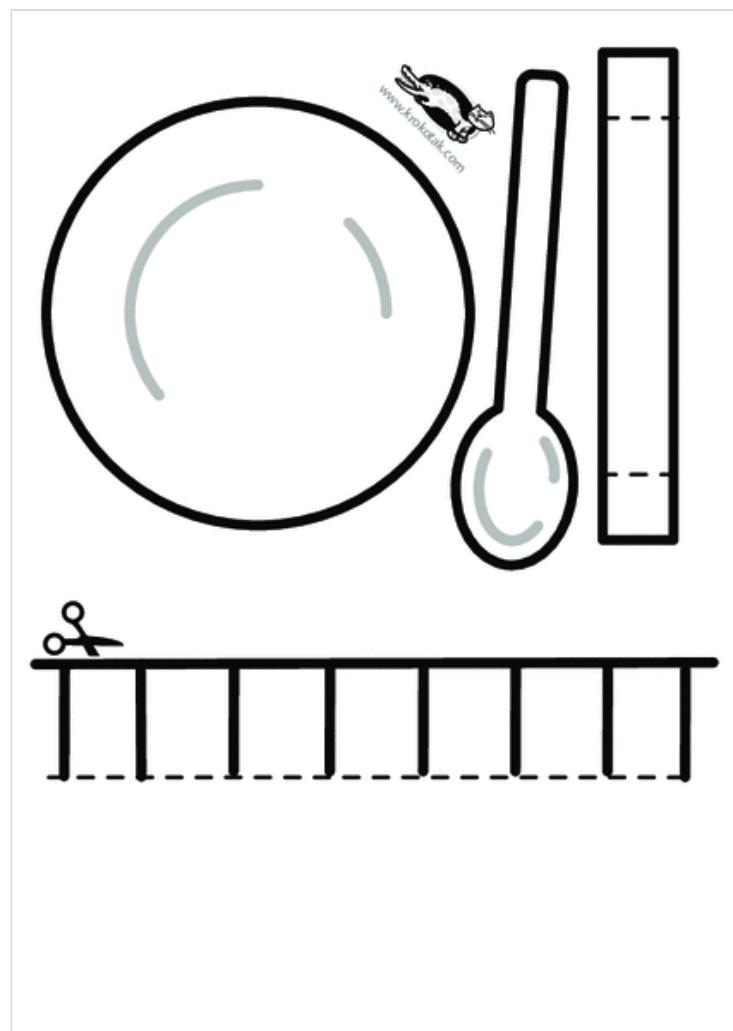
1. Dekoruok puodelį (piešk, spalvok).
2. Pasigamink ir papuošk savo arbatos puodelį karpiniais (sniego senis, gėlytės ir t.t.)
3. Padaryk puodelį su šaukšteliu.



How to Make a Paper Cup - Easy Tutorials

by FlopCloud

YOUTUBE





HOW TO MAKE A PAPER TEA CUP

by KROKOTAK

YOUTUBE

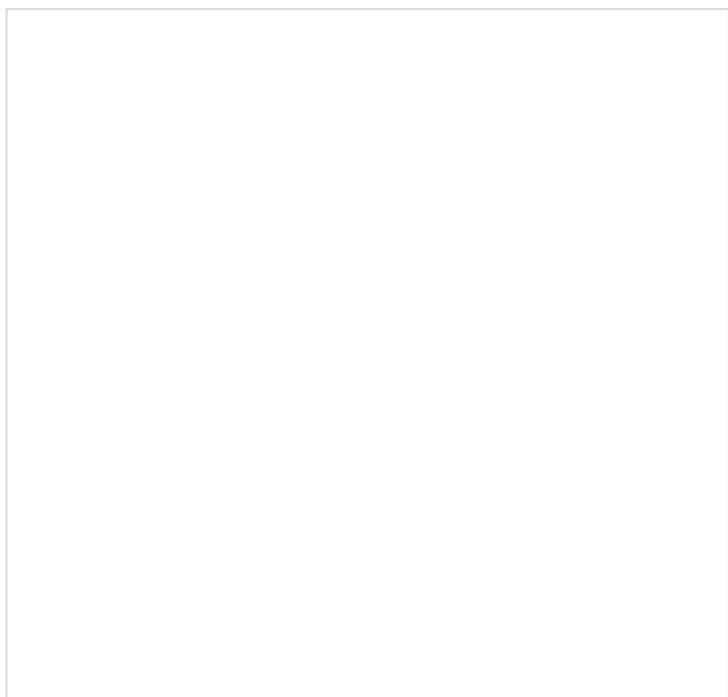


NUOTAIKAI IR MANKŠTAI

Knygos iššūkis

Tikriausiai visi girdėjo seną patarimą, kad norint pagerinti laikyseną, reikia ant galvos nešioti knygą. Norint išlaikyti svorį ant galvos reikia taisyklingos laikysenos: ištisiesti stuburą, galvą laikyti pakeltą, nekelti pečių į viršų ir panašiai. Tai, kad daiktų nešiojimas ant galvos teigiamai veikia laikyseną, galėtų paliudyti ir Afrikos ar kai kurių Azijos kraštų moterys, kuriose gyvuoja tradicija nešti daiktus ant galvos, o ne ant rankų.

Išmèginkite ir jūs pratimus su knyga ant galvos. Stovint, užsidėti knygą ant galvos ir vaikščioti išsitiesus, atliki judesius rankomis, stengiantis nenumesti knygos atsitūpti ir atsistoti.



Šokis vaikams TIKI TIKI

by vaikų šokio teatras GARSO RITMU

YOUTUBE

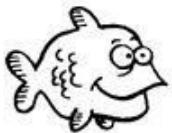


GARSO RITMU šokiai pokiai kartu

by vaikų šoko teatras GARSO RITMU

YOUTUBE

UŽDUOTYS



Name _____

$$\begin{array}{r} 1 \\ + 2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1 \\ + 3 \\ \hline \end{array}$$

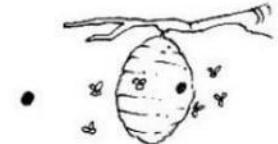
$$\begin{array}{r} 1 \\ + 4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 2 \\ + 2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 3 \\ + 2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 4 \\ + 1 \\ \hline \end{array}$$

www.kindergartenworksheets.net

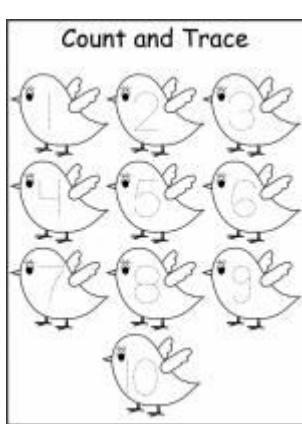
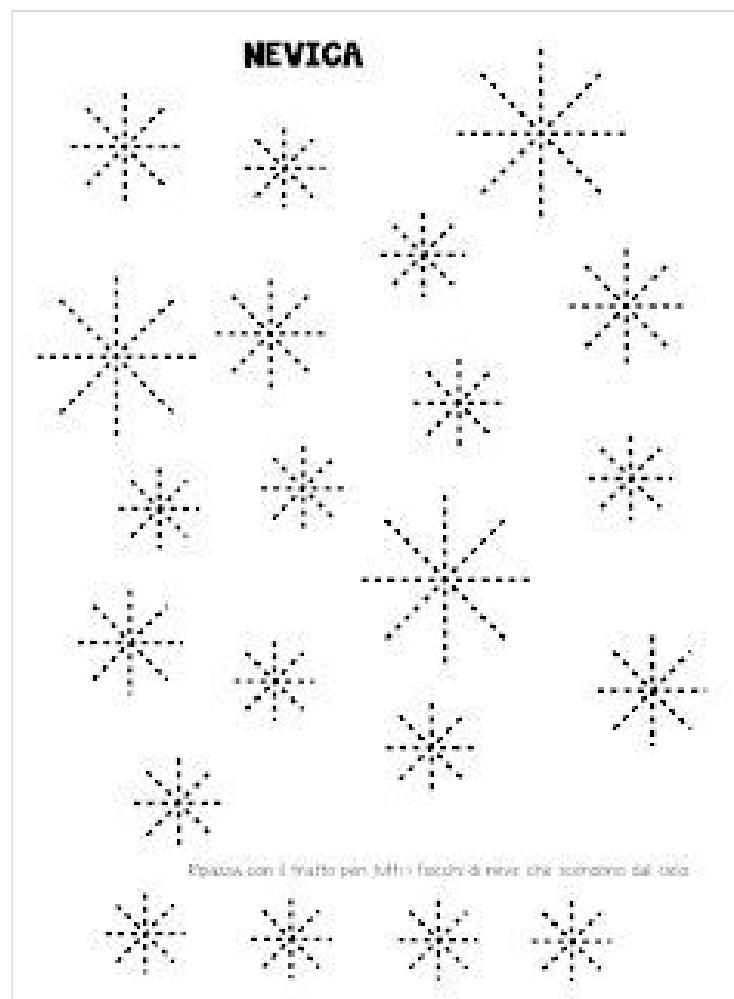
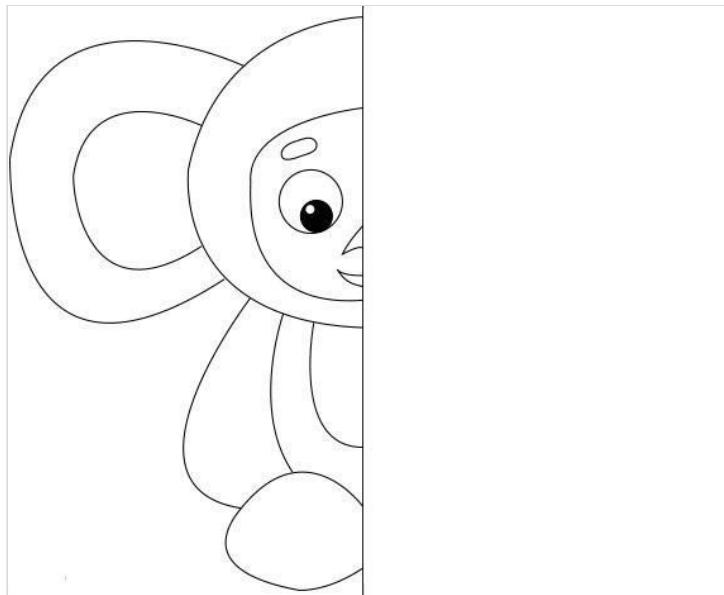
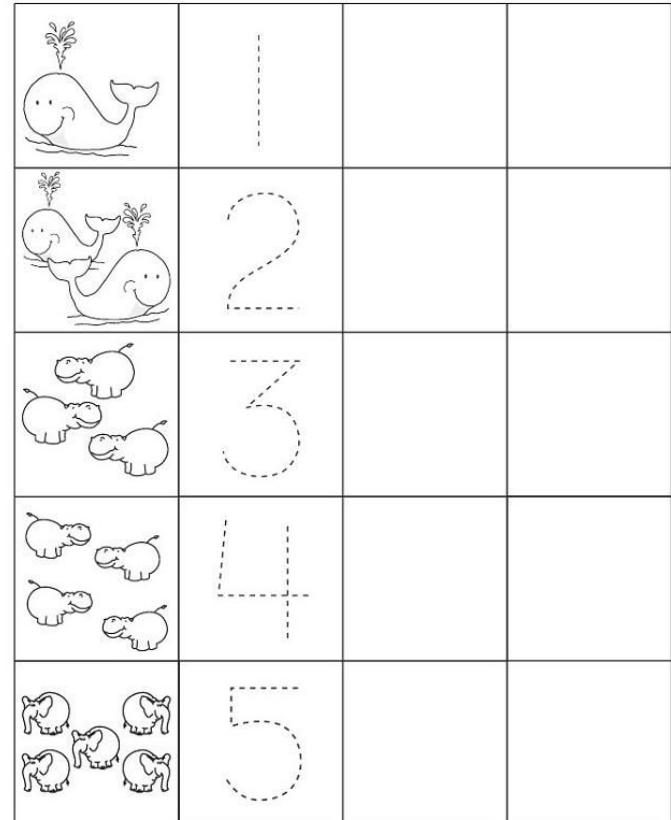
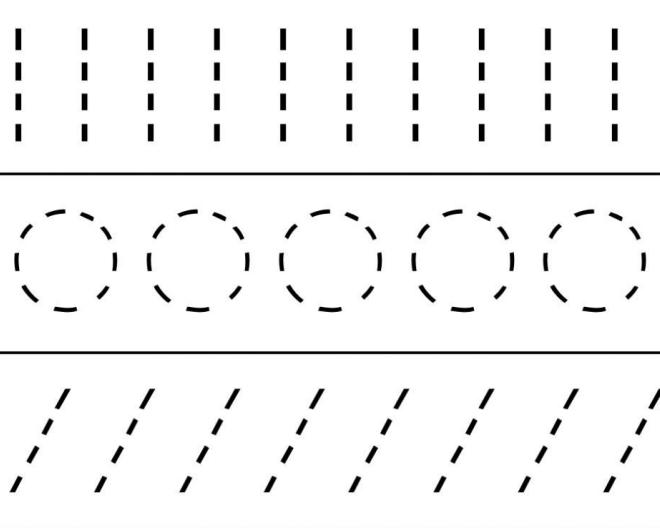


Name: _____



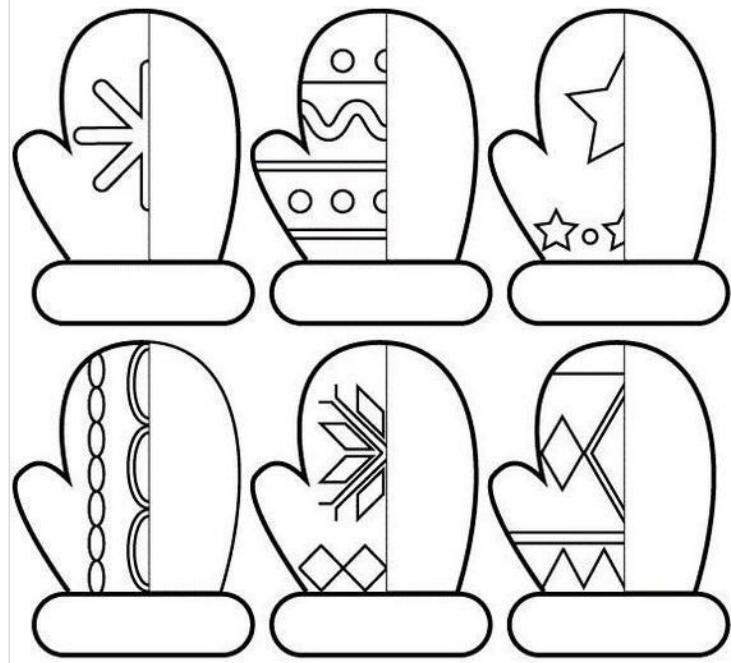
Tracing Practice

Directions: Trace the lines in each row.



| | |
|---|--|
| 2 | |
| 2 | |
| 1 | |
| 1 | |
| 2 | |
| 1 | |
| 2 | |
| 1 | |

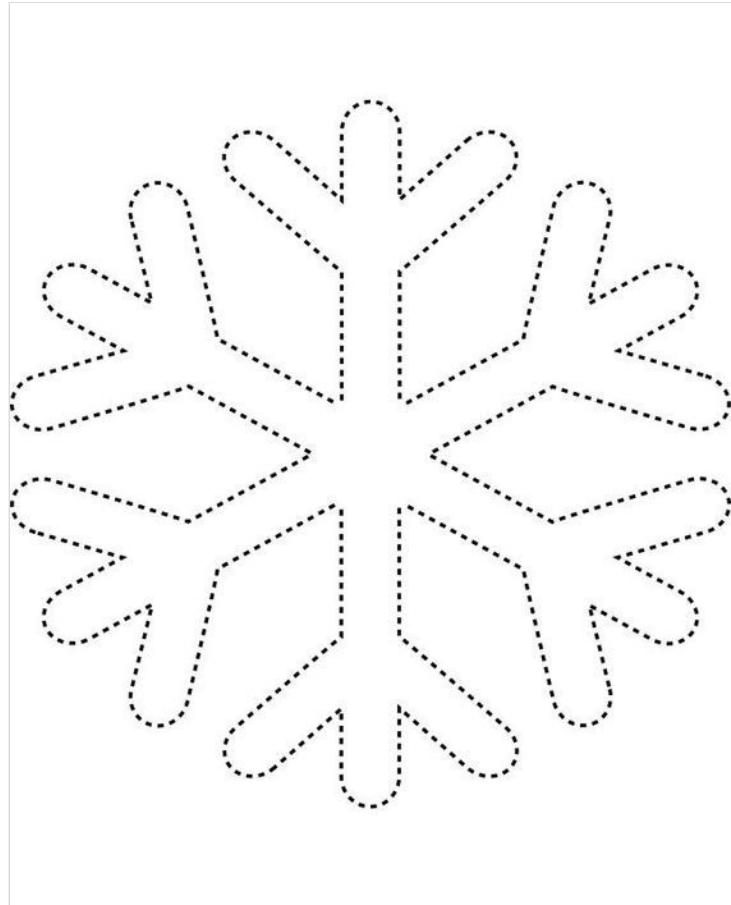
©Dorte Frost Autismspektrum 2016



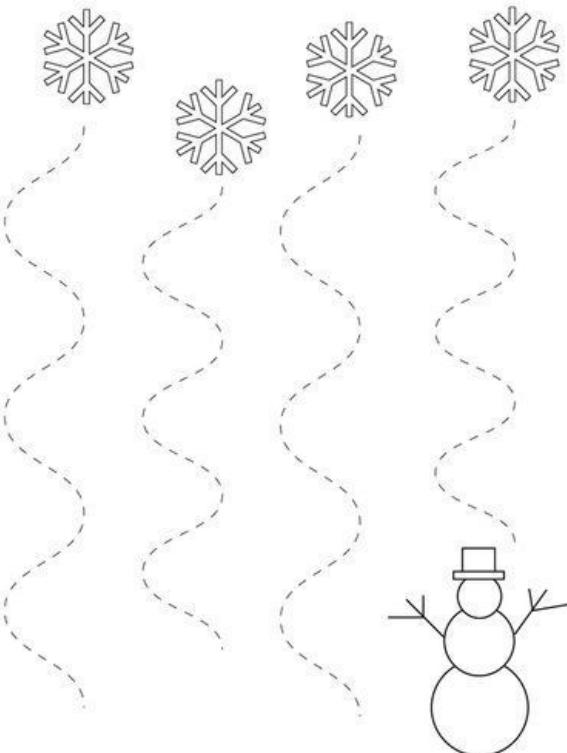
Schede didattiche sull'inverno

Collega con una linea i fiocchi di neve uguali.

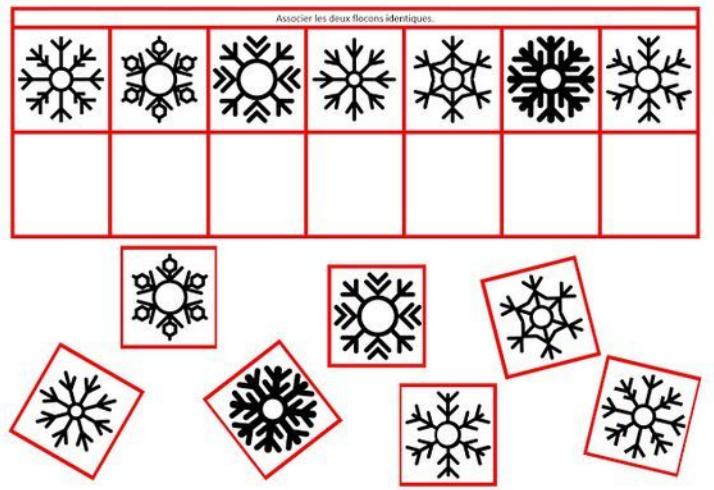
—————>



Snowflake Tracing Practice

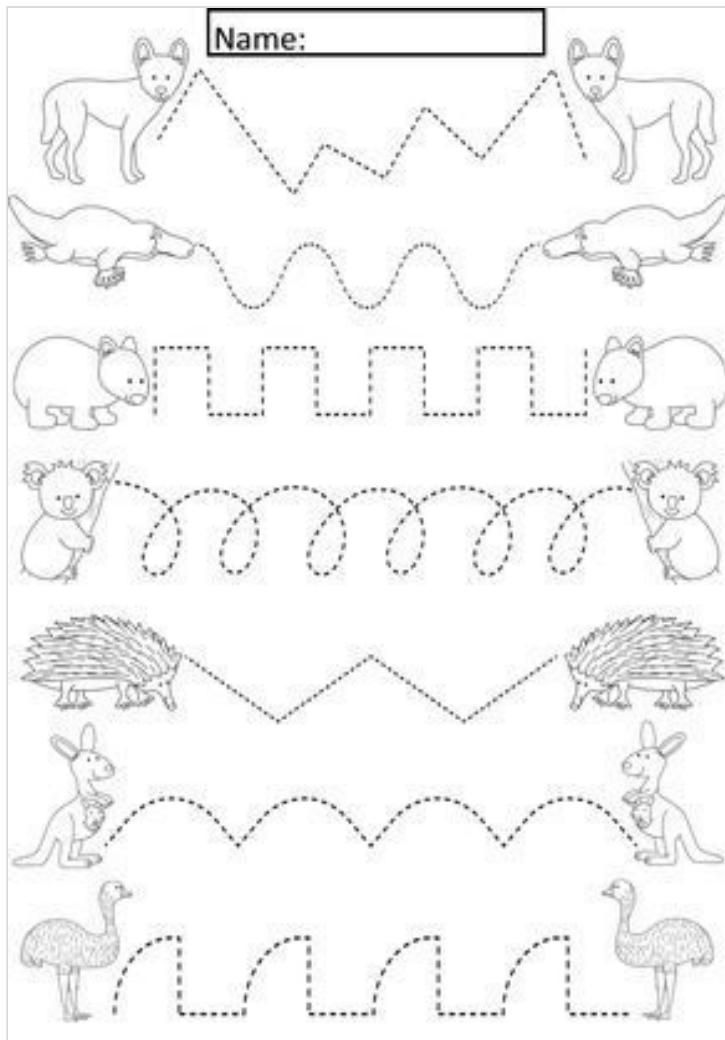


twistynoodle.com



NESUŠALKIM ŽIEMA

- Laikantis šaltiems žiemiškiems orams sveiktatos specialistai primena, kaip elgtis norint apsaugoti nuo šalčio:
- patepkite nepridengtas kūno vietas (ausis, nosį, skruostus) riebiu kremu, į kurio sudėtį nejeina vanduo (riebiu maitinamuoju, tik jokiu būdu – ne drékinamuoju kremu);
 - anksčiau nušalusias kūno vietas ypač gerai saugokite;
 - neikite į lauką ką tik nusiprausę ar išsimaudę;
 - apsirenkite šiltai ir patogiai (geriausiai tinka drabužiai iš vilnos), vilkėkite kelis sluoksnius šiltų drabužių, viršutinis drabužių sluoksnis turėtų būti neperpučiamas vėjo;
 - avėkite šiltą ne per ankštą avalynę, mūvėkite vilnones kojines, tinkamai apsaugokite rankas (venkite pirštuotų pirštinių, tinkamiausios – kumštinės), vilkékite ausis dengiančią kepurę, o veidą saugokite nuo skersvėjo ir žvarbaus vėjo, pridengdami šaliku.
 - jei šaltyje tenka laukti, nestovėkite ir nesėdėkite ramiai, o stenkitės kuo daugiau judėti, mosuoti rankomis, šokinėti ar pan. Pajutė, kad šala veidas, darykite grimasas, t. y., mankštinkite veido raumenis, patrinkite šalancius skruostus, ausis, nosį, judinkite kojų pirštus;
 - stenkitės nesuprakaituoti ir nesušlapti, jei drabužiai sušlapo, nedelsdami pakeiskite juos sausais.



MAMA MISS

testpis

1



2



1

2



1

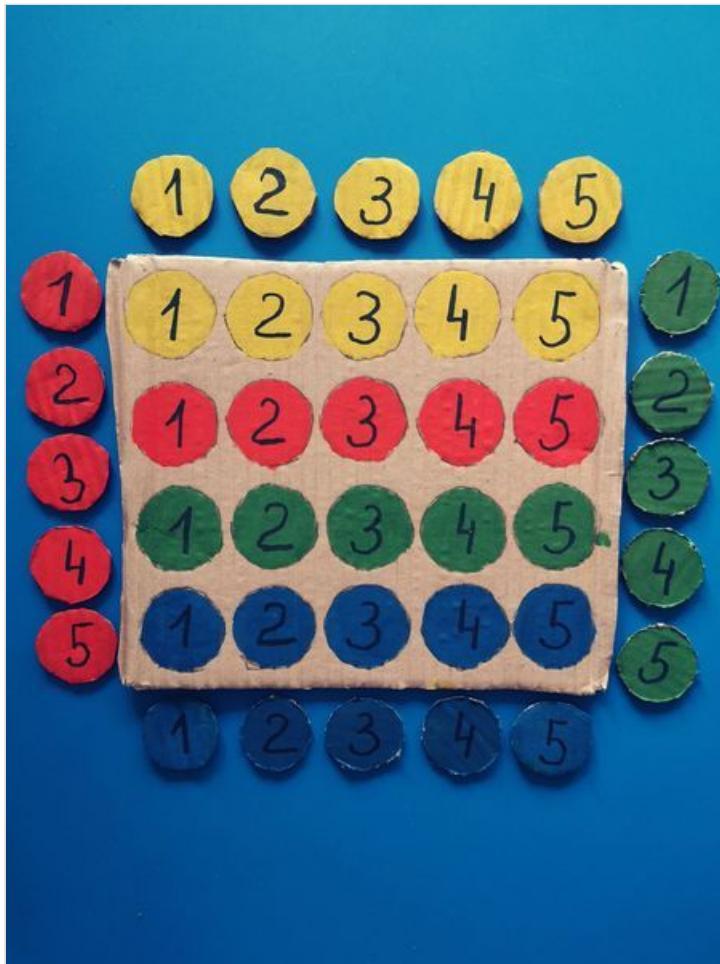
2

Žiemos pramogos vaikams. Ką pasakė Kakė Makė?

by Kakė Makė

[YOUTUBE](#)

SKAIČIAI KITAIP



Math,
Kids
AND CHAOS

7 { 7 yellow dots

Free
NUMBER PUZZLES
1 to 10

2 { 2 yellow dots

3 { 3 pink dots

4 { 4 orange dots

5 { 5 teal dots

www.mathkidsandchaos.com

"MEDITACIJA" SU PIEŠTUKU



