



*Yra daug būdų vaiko pasaulį padaryti didesniu.
Meilė knygoms – vienas jų.
Žaklina Kenedi.*

Psichologė Birutė Černiūtė-Petraitiienė

Apie skaitymo vaikams naudą 2020

Jei jūs skaitote savo vaikui, tai:

Jūs kuriate stiprų emocinį ryšį su savo vaiku.

Nes jūs esate šalia, skiriate savo vaikui pozityvaus dėmesio. Pasaka padeda vaikui atsipalaiduoti, o jūsų ramus skaitymas mažyliui sukelia daug gerų emocijų.

Lavėja vaiko kalba, plečiasi žodynas.

Moksliniai tyrimai rodo, kad jei mažiems vaikams skaitoma: jie greičiau pradeda kalbėti, drąsiau pasakoja, sklandžiau išreiškia savo mintis ir jausmus.

Ugdomi empatijos įgūdžiai.

Vaikas geba geriau suprasti savo ir atpažinti kitų emocijas. Todėl lengviau bendrauja, mokosi taikiai išspręsti nesutarimus.

Gerėja savęs supratimas ir priėmimas.

Skaitytos knygos padeda vaikams perprasti tam tikras žmonių bendravimo taisykles, susiformuoti vertybes. Individualiosios psichologijos pradininkas A. Adleris rašė, kad iš literatūros galima labai daug sužinoti apie psichologiją.

Gerėja pasaulio pažinimas.

Nors daug žmonių mano, kad rašytojas Ž. Vernas buvo mokslininkas ir nepailstantis keliautojas po pasaulį, bet tiesa kitokia. Savo kelionių romanus jis rašė studijuodamas knygas ir žurnalus.

Ugdomas kūrybiškumas.

Skaitymas lavina vaizduotę, kuri yra kūrybiškumo pagrindas. Klausydamas skaitomų knygų, vaikas tapatinasi su jų personažais ir kartu su jais vaizduotėje patiria įvairių nuotykių, atranda naujų dalykų, mokosi efektyvesnių elgesio modelių ir problemų sprendimų.

Lavinamas intelektas

Vaikai, kuriems tėvai daug skaito, lengviau ir greičiau išmoksta skaityti. O tie vaikai, kurie išmoksta skaityti dar iki septynerių metų, įgyja geresnį išsilavinimą, pasiekia aukštesnį visuomeninį statusą, randa geresnį darbą, pelno didesnes pajamas ir yra aukštesnio intelekto. Prie šios mokslinės išvados buvo prieita po 50 metų trukusio 17 tūkst. žmonių nuo ankstyvosios vaikystės iki brandos stebėjimo bei tyrimo. Tyrimą atliko Stiuartas J. Ritchis ir Timotis C. Bates.

Mažinamas stresas.

Neurofiziologas Deividas Liuisas atliko tyrimą, kurio metu grupei savanorių buvo sukeltas stresas ir siūlomi įvairūs būdai jam įveikti. Pats efektyviausias pasirodė skaitymas. Jau po 6 minučių skaitymo atsipalaidavo tiriamųjų raumenys ir normalizuodavosi širdies susitraukimų dažnis. Skaitymas savo veiksmingumu aplenkė net tokius pripažintus įtampos mažinimo būdus kaip muzikos klausymasis ar pasivaikščiojimas.

Geriausias būdas padėti vaikui susidraugauti su knyga – patiems skaityti knygas.



Šaltiniai:

Kalb, G., & Van Ours, J. C. (2014). Reading to young children: A head-start in life?. *Economics of Education Review*, 40, 1-24.

Stuart J. Ritchie, Timothy C. Bates . (2013). Enduring links from Childhood Mathematics and Reading Achievement to Adult Socioeconomic Status. Research Article Find in PubMed <https://doi.org/10.1177/0956797612466268>