

KAUNO ALEKSOTO
LOPŠELIS-DARŽELIS

**Bendravimo su vaikais
taisyklės pačių
vaikų lūpomis**



Parengta pagal „Pozityviosios tėvystės
įgūdžių ugdymo metodines
rekomendacijas“. Prieiga per internetą
[http://www.socmin.lt/lt/seima-ir-vaikai/vaiko-
teisiu-apsauga/leidiniai.html](http://www.socmin.lt/lt/seima-ir-vaikai/vaiko-teisiu-apsauga/leidiniai.html)

2016

Aš negaliu padrašinti pats (-i) savęs
- dėl to aš pasikliauju tavimi. Elkis
su manimi taip, kaip tu elgiesi su
savo draugais. Tuomet aš irgi būsiu
tavo draugas (-ė). Aš labiau mokausi
iš pavyzdžių, nei iš kritikos.

*Gyventi ir mokytis vaikui bus
žymiai lengviau, jei vaikas jaus,
kad šeima - pati ramiausia ir
saugiausia vieta, ir kad visi čia jį
myli ir supranta. Visa, ką gero
jis patirs vaikystėje, atsineš ir į
suaugusiųjų pasaulį.*

Parengė psichologė Birutė
Petraitienė

**1. Nelepink manęs. Aš pakankamai
gerai žinau, kad neturėčiau gauti
visko, ko tavęs prašau. Aš tik tikrinu
tave.**

**2. Nebijok būti su manimi tvirtas. Aš
labai tai vertinu - taip jaučiuosi
saugesnis (-ė).**

**3. Neleisk man įgyti blogų įpročių.
Aš pats (pati) dar negaliu jų
atpažinti, tad turiu pasikliauti
tavimi.**

**4. Jei gali, nedaryk man pastabų kitų
žmonių akivaizdoje. Aš labiau
atkreipsiu dėmesį į šias pastabas, jei
man jas išsakysi asmeniškai ramioje
aplinkoje.**

**5. Neversk manęs jaustis mažesniu
(-e), negu esu. Nes už tai aš
atsigriebsiu labai kvailu poelgiu.**

**6. Neversk manęs jaustis taip, tarsi
mano klaidos būtų nuodėmės. Aš
turiu mokytis iš savo klaidų
nesijausdamas (-a) blogas (-a).**

**7. Nesaugok manęs nuo pasekmių.
Aš turiu mokytis iš savo patirties.**

8. Nenusimink, kai aš tau sakau: „Aš tavęs nekenčiu“. Aš neturiu to omeny. Aš tik noriu, kad pradėtum gailėtis dėl to, kaip su manimi elgeisi.

9. **Nekreipk per daug dėmesio į mano smulkius negalavimus. Nes aš galiu išmokti džiaugtis savo prasta savijauta, jei ji leidžia man sulaukti daugiau kitų žmonių dėmesio.**

10. Nesikabinėk prie smulkmenų. Jei taip elgsiesi, aš būsiu priverstas (-a) apsimesti kurčias (-a).

11. **Nepamiršk, kad aš negaliu pasiaiškinti taip gerai, kaip norėčiau. Dėl to aš ne visada labai tikslus (-i).**

12. Nežadėk to, ko nebūsi pajėgus išpildyti ateityje. Kai pažadai neįvykdomi, aš jaučiuosi nuviltas(-a) ir prarandu pasitikėjimą tavimi.

13. **Neskirk pernelyg daug dėmesio mano sąžiningumui išbandyti. Aš lengvai išmoksiu meluoti, jei būsiu nuolat gąsdinamas (-a).**

14. Nebūk su manimi nenuoseklus Toks tavo elgesys mane visiškai sutrikdo, skatina

mane tavęs neklausyti ir moko manipuliuoti tavimi.

15. **Nesakyk man, kad mano baimės yra kvailos. Jos-baisiai tikros. Tu galėtum mane nuraminti, jei pasistengtum mane suprasti ir priimti mano jausmus.**

16. Neišsisukinėk, kai aš užduodu tau atvirus klausimus. Jei taip elgsiesi, aš nustosiu tavęs klausinėti ir ieškosiu atsakymų kitur.

17. **Neleisk man manyti, kad esi tobulas ir neklystantis. Taip man atrodysi nepasiekiamas, o jei suklysi - suteiksi man daug skausmo.**

18. Nemanok, kad nusižeminsi manęs atsiprašydamas. Tavo nuoširdus atsiprašymas maloniai nustebins mane ir sukels šiltus jausmus tau.

19. **Nepamiršk, kad man patinka eksperimentuoti. Aš be to negaliu, todėl pasiruošk tam.**

20. **Nepamiršk, kaip greitai aš augu. Gali būti labai sunku neatsilikti nuo manęs, bet prašau tavęs pasistengti.**

21. **Nevartok prieš mane jėgos.**

Taip mokai mane būti agresyvu (-ią) ir priešiška bei parodai, kad skaitomasi tik su jėga.

22. **Nepasiduok mano provokacijoms, kai sakau ir darau tam tikrus dalykus tik norėdamas (-a) tave nuliūdinti. Nes bandysiu pasiekti daugiau tokių pergalių.**

23. **Neaptarinėk su manimi mano elgesio konflikto įkarštyje. Dėl tam tikrų priežasčių aš negaliu tavęs gerai girdėti tuo metu. Pasikalbėkime apie tai šiek tiek vėliau, kai konfliktas nulsūgs.**

24. **Nepamokslauk man. Nustebsi sužinojęs, kaip gerai aš žinau, kas yra gerai ir kas yra blogai.**

25. **Neleisk, kad mano baimės pažadintų tau nerimą. Taip aš dar labiau bijosiu. Parodyk man drąsą.**

26. **Neskirk daugiau dėmesio mano klaidoms, nesėkmėms ir netinkamiems poelgiams, nei mano sėkmėms, pasiekimams ir geram elgesiui. Man reikia daug supratimo, padrąsinimo ir pozityvaus dėmesio.**